

嗨！我們來當朋友吧！ 人際探索團體

高一自主學習說明





你有以下的情形嗎？

高一剛進麗山
還在學習如何結交好朋友

有時候會跟別人起衝突
不知道該如何是好

有些心裡想說的話
希望可以與人分享討論

想更了解自己
提升自己的自信心



團體有什麼好處?



探索自己

獲得支持

改變生活