

## 臺北市教師研習中心 函

地址：112091臺北市北投區建國街2號  
承辦人：林舒悠  
電話：02-28616942 轉 240  
傳真：02-28611119  
電子信箱：as8309@gov.taipei

受文者：臺北市立麗山高級中學

發文日期：中華民國111年10月19日

發文字號：北市師輔字第11160027942號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：111年11-12月教師希望心坊課程實施計畫、111年11-12月教師希望心坊課程講師簡歷 (23097689\_11160027942\_1\_ATTACH1.pdf、23097689\_11160027942\_1\_ATTACH2.pdf)

主旨：檢送本中心111年11-12月教師希望心坊課程實施計畫及講師經歷簡介各1份，請貴校轉知及鼓勵所屬教師報名參加並惠予公假登記，請查照。

說明：

- 一、依據本中心教師諮商輔導支持體系設置「教師希望心坊(Teachers' Hope Bonding)」工作計畫辦理。
- 二、為有效協助本市教師紓解工作及生活上之壓力，辦理紓壓多元實務知能及演練課程，以提昇教師教學及輔導效能。
- 三、參加對象：本市所屬各級學校(含附設幼兒園)教師。
- 四、課程日期：

(一)11月

- 1、第1期：111年11月4日(星期五)全日實體課程。
- 2、第2期：111年11月11日(星期五)下午線上課程。
- 3、第3期：111年11月16日(星期三)下午線上課程。
- 4、第4期：111年11月18日(星期五)全日線上課程。

麗山高中 1111019



\*NIAA1116009715\*



5、第5期：111年11月23日（星期三）下午線上課程。

(二)12月

1、第1期：111年12月 2日（星期五）全日實體課程。

2、第2期：111年12月12日（星期一）全日線上課程。

3、第3期：111年12月14日（星期三）上午線上課程。

4、第4期：111年12月16日（星期五）全日實體課程。

5、第5期：111年12月21日（星期三）上午實體課程。

6、第6期：111年12月21日（星期三）下午實體課程。

五、課程地點：實體課程於本中心教師希望心坊舉行，惟視疫情狀況再行調整為線上課程模式或延期辦理。若改為線上課程，將透過酷課雲以Google Meet平台進行。

六、報名截止日期：即日起至

(一)11月

1、第1期：111年10月24日（星期一）。

2、第2期：111年10月31日（星期一）。

3、第3-4期：111年11月7日（星期一）。

4、第5期：111年11月14日（星期一）。

(二)12月

1、第1期：111年11月21日（星期一）。

2、第2-4期：111年12月5日（星期一）。

3、第5-6期：111年12月12日（星期一）。

七、報名方式：請於報名截止日前逕行登入本市教師在職研習網（<https://insc.tp.edu.tw>）報名，並列印報名表經行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派。

。



八、注意事項：

(一)實體課程：為落實新型冠狀病毒防疫工作，並避免疫情因群聚而擴大，參與實體課程請配合下列事項

1、學員於研習前如有發燒、呼吸道不適（咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏）等症狀，請勿出席並主動聯繫承辦人員取消研習。

2、課程期間請全程佩戴口罩。

(二)線上課程：

1、透過酷課雲以Google Meet平台進行。

2、請確認登錄於教師在職研習網中的電子郵件為正確且經常使用，得以在上課前收到相關課前通知。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本：

