

大學生涯競爭力系列講座

- 1 自我探索與改變
- 2 時間運用與管理
- 3 表達能力與溝通



上了大學，然後呢？

有人說過去12年像被關在牢籠裡，上了大學就能自由的飛翔；
卻沒發現自己早已忘了怎麼飛。

此時，一個全新的旅程即將在你眼前展開！

你期待自由，你渴望與眾不同，卻又擔心掉入誘惑與迷茫中。
當時間、決定權通通交給了你，

你，真的準備好了嗎？

要適應遽變的時代，除了專業硬實力，你更需要 **生涯軟實力**！

集結各領域的專業人士，以深入淺出的方式帶領新鮮人，
進入更高的學習層次；並以自身經驗協助你進一步思考：

讀大學的意義為何？該如何規劃自己的學習生涯呢？

講座地點



台北：淡江大學 城區部 D501
桃園：活動地點 請上官網查詢
台中：TOP SPACE商務中心(民族路23號)
台南：台南文創園區 創意生活館
高雄：85大樓 26樓會議中心

講座時間



台北、桃園、台中、台南、高雄

上午場 09:00 - 12:00 下午場 13:30 - 16:30

● 台北場	日	一	二	三	四	五	六
● 台中場							1
● 桃園場	2	3	4	5	6	7	8
● 台南場	9	10	11	12	13	14	15
● 高雄場	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

	日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

全方位講師陣容



楊智為 老師
中華青年人才培育協會
理事長



吳思慧 老師
台灣華毅集成有限公司
執行長



何則文 老師
作家/職涯教練/人資經理



李勝隆 老師
雙贏管理顧問有限公司
首席講師兼執行長



吳佳臻 老師
台灣青年社會服務推廣協會
講師



#關於新鮮人領航營

舉辦迄今已邁入第24年，希望透過不同面向，有效銜接高中與大學的種種落差。
活動觸及生涯、視野、思維、學習、競爭力...等內涵提升，更幫助青年學子
提前替未來就業做準備。活動每年吸引上千名大學新鮮人及家長參與，

聰明的您絕對不能錯過！

「快樂學習，滿載而歸」是本活動的核心理念。因深深認知到：在錄取率、
失業率、畢業起薪這些現實殘酷數字背後，我們看見了危機；也發現了轉機。

唯有「學習」、「改變」才是轉化的開始！因此我們邀請來自橫跨產業、官方、
學術界，並具有豐富完整實務經驗的專業師資群，才有能力透過互動式的雙向
交流方式，給予青年學子們最完整的養分。在即將升大學的暑假，讓我們充實
的掌握自己未來方向，同時 **享受自我實現，與夢想拉近距離的喜悅！**