無盡黑暗中的微稀晨光

直觀式歷程繪畫工作坊—2025

有時我像在黑霧中迷失了方向
不安和疲憊是真實的
痛苦它沒聲音，卻很重

我努力不讓自己沉下去
雖然常常只剩一點點力氣

可是，某些時候會有一絲光
像晨曦那樣輕輕地落進來
那一絲暖光
可能是某人關愛的眼神
一句被聽懂的話
一次對自己的喊話
我試著讓那微光落在皮膚上
感受那短暫的溫度

親愛的獨旅者
我們看見你在這裡
想要邀請你一同加入
在這裡無須專業繪畫技巧
讓我們一起在創作中
理解屬於你的黑暗與找尋微光

在藝術創作歷程中與自己內在相遇和對話

活動時間：2025/7/15-7/16，9:00-16:00

活動地點：旭立基金會

主辦單位：臺北市學生輔導諮商中心

報名連結