

麗山心理健康週活動

聊心、瞭心、療心



大會再加碼！

凡是參與活動的同學
將有機會獲得卡哇伊的舒壓小物

每日限量！限量！限量呦！



- 覺得接近期末，身體總是疲憊、打不起精神？
- 冬天來到，心理偶爾會孤單、寂寞、覺得冷？
- 好像找不到，那個有情緒價值的朋友、家人？

麗山高中輔導室與班聯會首次合辦
心理健康週 (Mental Health) 活動！

為期一週，每日精選小活動
透過心理學中不同的理論及體驗
增強同學的心理免疫力
度過一個溫暖、支持、療癒的歲末~

2024 / 12 / 16 (一) ~ 20 (五)

每日中午

南棟一樓 小舞台區

心動不如馬上行動！
號召同學一起來玩吧~

沒有心理健康，就沒有真正的健康

NO HEALTH WITHOUT MENTAL HEALTH

- 世界衛生組織 WHO

主辦單位：麗山高中輔導室、班聯會