

普通型高級中等學校生涯規劃學科中心
112 學年度「生涯規劃科－優化未來想像與生涯進路線上課程」
推廣研習實施計畫

壹、計畫依據

教育部國民及學前教育署112年7月19日臺教國署高字第1120094055號函核定普通型高級中等學校生涯規劃學科中心112學年度工作計畫。

貳、目的

本中心 109 年研發生涯規劃科加深加廣選修課程之數位課程、教材教案與評量，供各校納入課程計畫，因應時代變遷，為滿足學生適性學習及銜接各大學院校教育進路之需要，優化部分單元教案之說明與演示，使貼近教學現場課程操作及運用。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校生涯規劃學科中心（高雄市立中正高級中學）。

肆、參加對象：全國公私立高中職生涯規劃科教師或輔導教師。

伍、研習時間、地點與人數

- 一、研習日期：113 年 1 月 12 日（星期五）13:30-16:30。
- 二、研習方式：Google Meet 線上研習。
- 三、研習人數：250 人。

陸、報名方式

- 一、全國公私立高中職生涯規劃科教師或輔導教師，請登入全國教師在職進修資訊網報名（研習代碼：4108738）
- 二、報名時間：即日起至 113 年 1 月 3 日（星期三）止。

柒、「未來想像與生涯進路線上課程」影片、教師手冊、學生學習手冊下載

網址：

https://ghresource.k12ea.gov.tw/nss/s/main/p/Resources?cga022_detail=6005452ef76ba10822032533



捌、研習流程

時間	內容	主持(講)人
13:30~13:50(20 分鐘)	開放進場	工作人員
13:50~14:00(10 分鐘)	致詞暨課程介紹	周柏伶教師/臺中女中
14:00~14:20 (20 分鐘)	教案一：生涯 MAKER	張珮筠教師/豐原高中
14:20~14:35 (15 分鐘)	教案二：生涯時光機	曾久芳退休教師
14:35~15:00 (25 分鐘)	教案三：大預言家	陳惠雯教師/麗山高中
15:00~15:30 (30 分鐘)	教案四：一加一大於二	鄧美君教師/華僑高中 何宜純教師/嘉義女中
15:30~15:35(5 分鐘)	中場休息	
15:35~15:50 (15 分鐘)	教案五：開啟美麗機緣模式	吳佩蓓教師/中山女高
15:50~16:20(30 分鐘)	教案六：理解自己，與情緒的狀態同在	林曉君教師/新莊高中
16:20~16:30(10 分鐘)	Q&A/線上簽退	周柏伶教師/臺中女中

玖、要如何取消報名?

一、為避免報名研習，卻未參加，被在職網系統記錄【曾有「報名但未參與研習」紀錄】，請師長依循下列方式，逕自取消，以免影響日後參加本中心活動資格。

二、取消報名會因**時間條件**有不同取消方式，請參照以下說明。

(一) 自行取消：

在線上報名開放時間內 (1/3 前)，可以直接在「線上報名專區」內**點選「取消報名」**，自行取消。

(二) 聯絡開課承辦人取消：

如果超過線上報名開放時間(1/3 後)，或已經接近開課日期(三天內，1/9-1/11)，就無法自行取消。

請聯繫（E-mail 或致電）開課承辦人謝小姐，協助將您的報名資格變更為「審核不通過」，即可取消報名。

來信或來電，請告知您：1.要取消參加研習之日期 2.姓名 3.服務學校，以加速辦理取消作業。

研習承辦人謝小姐電話：(07)7491992 轉 8512

E-mail：hscr@cchs.kh.edu.tw

三、研習結束次日，本中心進行研習時數核發作業，倘若未參加研習，亦未依上述方式取消，導致系統紀錄【曾有「報名但未參與研習」】，則歉難溯及辦理審核不通過。

壹拾、注意事項

一、生涯規劃學科中心不發公文給報名參與者，請各校協助出席教師辦理公假，並協助課務處理。

二、全程參與並填寫課後問卷者，核予全國教師在職進修網研習時數 2 小時。

三、研習聯絡人：謝小姐 電話：(07)7491992 轉 8512

E-mail：hscr@cchs.kh.edu.tw

本實施計畫公告於國教署普通型高中生涯規劃學科資源平臺

<https://ghresource.mt.ntnu.edu.tw/nss/p/CareerPlanning>