

## 臺北市教師研習中心 函

地址：112091臺北市北投區建國街2號  
承辦人：林舒悠  
電話：02-28616942 轉 240  
傳真：02-28611119  
電子信箱：ocuulin@mail.taipei.gov.tw

受文者：臺北市立麗山高級中學

發文日期：中華民國111年4月12日

發文字號：北市師輔字第11160009562號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：111年5-6月份教師希望心坊課程實施計畫、111年5-6月份教師希望心坊課程講師簡介各1份 (20309638\_11160009562\_1\_ATTACHMENT1.pdf、20309638\_11160009562\_1\_ATTACHMENT2.pdf)

主旨：檢送本中心111年5-6月份教師希望心坊課程實施計畫及講師簡介各1份，請貴校轉知所屬教師鼓勵報名參加並惠予公假登記，請查照。

說明：

- 一、依據本中心教師諮商輔導支持體系設置「教師希望心坊(Teachers' Hope Bonding)」工作計畫辦理。
- 二、為有效協助本市教師紓解工作及生活上之壓力，辦理紓壓多元實務知能及演練課程，以提昇教師教學及輔導效能。
- 三、參加對象：本市所屬各級學校(含附設幼兒園)教師。
- 四、課程日期及課程地點：

(一)5月份：

- 1、第1期：111年5月 6日 (星期五) 全日實體課程。
- 2、第2期：111年5月11日 (星期三) 全日實體課程。
- 3、第3期：111年5月13日 (星期五) 全日實體課程。
- 4、第4期：111年5月18日 (星期三) 上午半日線上課



程。

5、第5期：111年5月18日（星期三）下午半日線上課程。

6、第6期：111年5月20日（星期五）全日實體課程。

## （二）6月份

1、第1期：111年6月 7日（星期二）上午半日線上課程。

2、第2期：111年6月 7日（星期二）下午半日線上課程。

3、第3期：111年6月 9日（星期四）全日實體課程。

4、第4期：111年6月14日（星期二）上午半日線上課程。

5、第5期：111年6月16日（星期四）全日實體課程。

6、第6期：111年6月22日（星期三）下午半日線上課程。

7、第7期：111年6月23日（星期四）全日實體課程。

五、課程地點：線上課程以Google Meet平台進行，實體課程於本中心教師希望心坊辦理，惟視疫情狀況再行調整辦理。

六、報名截止日期：即日起至

## （一）5月份


1、第 1 期：111年4月25日（星期一）。

2、第2-3期：111年5月 2日（星期一）。

3、第4-6期：111年5月 9日（星期一）。

## （二）6月份



- 
- 1、第1-3期：111年5月30日（星期一）。
  - 2、第4-5期：111年6月 6日（星期一）。
  - 3、第6-7期：111年6月13日（星期一）。

七、報名方式：請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研習網站（<https://insc.tp.edu.tw>）報名，並列印報名表經行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理 薦派報名。

八、注意事項：

（一）線上課程：

- 1、透過酷課雲以Google Meet平台進行。
- 2、請確認登錄於教師在職研習網中的電子郵件為正確 且經常使用，得以在上課前收到相關課前通知。

（二）實體課程：為落實新型冠狀病毒防疫工作，並避免疫情因群聚而擴大，參與實體課程請配合下列事項

- 1、學員於研習前如有發燒、呼吸道不適（咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏）等症狀，請勿出席並主動聯繫承辦人 員取消研習。
- 2、課程期間請全程佩戴口罩。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學）

副本：

