

# 黴漿菌大小事

## 黴漿菌是什麼？常見症狀有哪些？

- 致病原為肺炎黴漿菌（*Mycoplasma pneumoniae*），它是目前發現最小且可自行複製的病原體，一般肺炎常用的抗生素對它無效。
- 感染常見於年輕人及學齡兒童。
- 最常見的疾病型態為支氣管炎，常見的症狀為喉嚨痛、倦怠、發燒及長達數週甚至數月的咳嗽。
- 估計約有10%的人會得到肺炎，常見的症狀為黏液痰、發燒和發冷、呼吸困難、胸痛及倦怠。

## 主要傳播方式

- 肺炎黴漿菌可經由人傳人傳播，藉由咳嗽或打噴嚏產生的飛沫傳播。沒有症狀的人也可能在鼻腔或喉嚨帶有此菌。

## 預防方法

- 如有呼吸道症狀（尤其是咳嗽）時須戴口罩。
- 咳嗽或打噴嚏時，用紙巾蓋住口鼻並立即丟棄，切勿直接用手。
- 用肥皂勤洗手且至少搓揉20秒。
- 肺炎黴漿菌目前沒有疫苗可預防。

