



紅眼症 小常識

正式名稱

- 急性結膜炎

病毒種類

- 由多種濾過性病毒引起，常見為腺病毒及克沙奇A24型病毒

潛伏期

- 12小時至數日不等，病毒傳染力極強。
- 潛伏期間可經由直接接觸病人的眼睛分泌物，或接觸受病毒污染的環境表面或器具後，又碰觸眼睛而感染。

發病症狀

- 眼睛刺痛、灼熱、怕光、易流淚、有異物感。
- 眼睛產生大量黏性分泌物。嚴重時會有眼瞼顯著腫脹、結膜下水腫或出血。
- 病程約4-6天。

預防方法

- 夏日戲水選擇乾淨戲水場所。
- 平時注意個人衛生與環境衛生。
- 勤用肥皂勤洗手，確認「溼、搓、沖、捧、擦」五步驟洗手。
- 不要以手揉眼，且不與他人共用毛巾。
- 必要時，用乾淨毛巾、小棉棒或衛生紙擦拭眼部。