

防範流感

警覺症狀！儘速就醫！



**流感與感冒
大不同!!**



流感(全身性症狀)	項目	感冒(呼吸道局部性症狀)
流感病毒	致病原	腺病毒、呼吸道融合病毒等
全身性	影響範圍	呼吸道局部症狀
突發性	發病速度	突發/漸進性
頭痛、喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛	臨床症狀	喉嚨痛、噴嚏、鼻塞
高燒3-4天	發燒	發燒1-3天
嚴重、無法工作/上課	病情	較輕微
約1-2週	病程	約2-5天
肺炎、心肌炎	併發症	少見(中耳炎或其他)
冬季多	流行期間	春秋冬季
高傳染性	傳染性	傳染性不一
約1-4天	潛伏期	依病毒種類不同差異大

|就醫分流|

有類流感症狀，請至鄰近診所就醫。如有以下危險徵兆，請儘速轉診至大醫院！

- ☒呼吸困難 ☒呼吸急促 ☒臉色發青(缺氧、嘴唇發紫或變藍)
- ☒血痰或痰液變濃 ☒胸痛 ☒意識改變 ☒低血壓 ☒高燒持續72小時



臺北市府衛生局

Department of Health, Taipei City Government

臺北市府衛生局防疫專線 ☎ 02-23753782

臺北市民當家熱線 **1999**

衛生福利部疾病管制署疫情通報及關懷專線 ☎ 1922

廣告

流感防治措施

除了接種流感疫苗外，請：

- 1 肥皂勤洗手，保持手部清潔
- 2 有呼吸道症狀應戴口罩，與人交談時儘可能保持1公尺以上
- 3 落實環境衛生及維持良好通風環境

生病不上班不上課 注意咳嗽禮節 避免傳染他人

校園流感防治措施

阻斷傳染源：流感學生應請假在家休息

	請假天數(含假日)	退燒24小時以上 再返校
國小及幼兒園	至少7天	
國中及高中職	至少5天	

- 保持室內通風良好
- 使用漂白水1比100稀釋加強教室及校車等校園環境消毒
- 避免群聚擴大，暫停跨班級與跨年級之混班課程、社團及共餐活動
- 請校方邀集家長代表研議是否停課

流感防治網站

臺北市預防接種資訊系統

<https://vaccine.health.gov.tw>

流感預報站

<https://fluforecast.cdc.gov.tw>

流感防治一網通

<https://antiflu.cdc.gov.tw>



讓你得**流感**的那些小事

密閉空間
打噴嚏沒掩口鼻



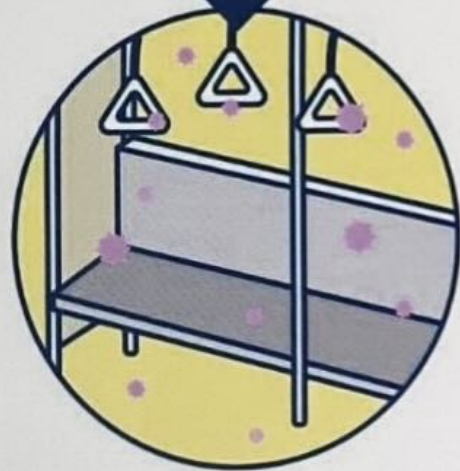
1公尺內都遭殃

打噴嚏時
用手遮沒洗手



手到之處
必留下病毒

出入公共場所後
沒洗手就摸眼口鼻



病毒能在寒冷
低溼度的環境中
存活數小時



感染指數：不能再更高了！

嚴防病毒反撲 流感大哉問



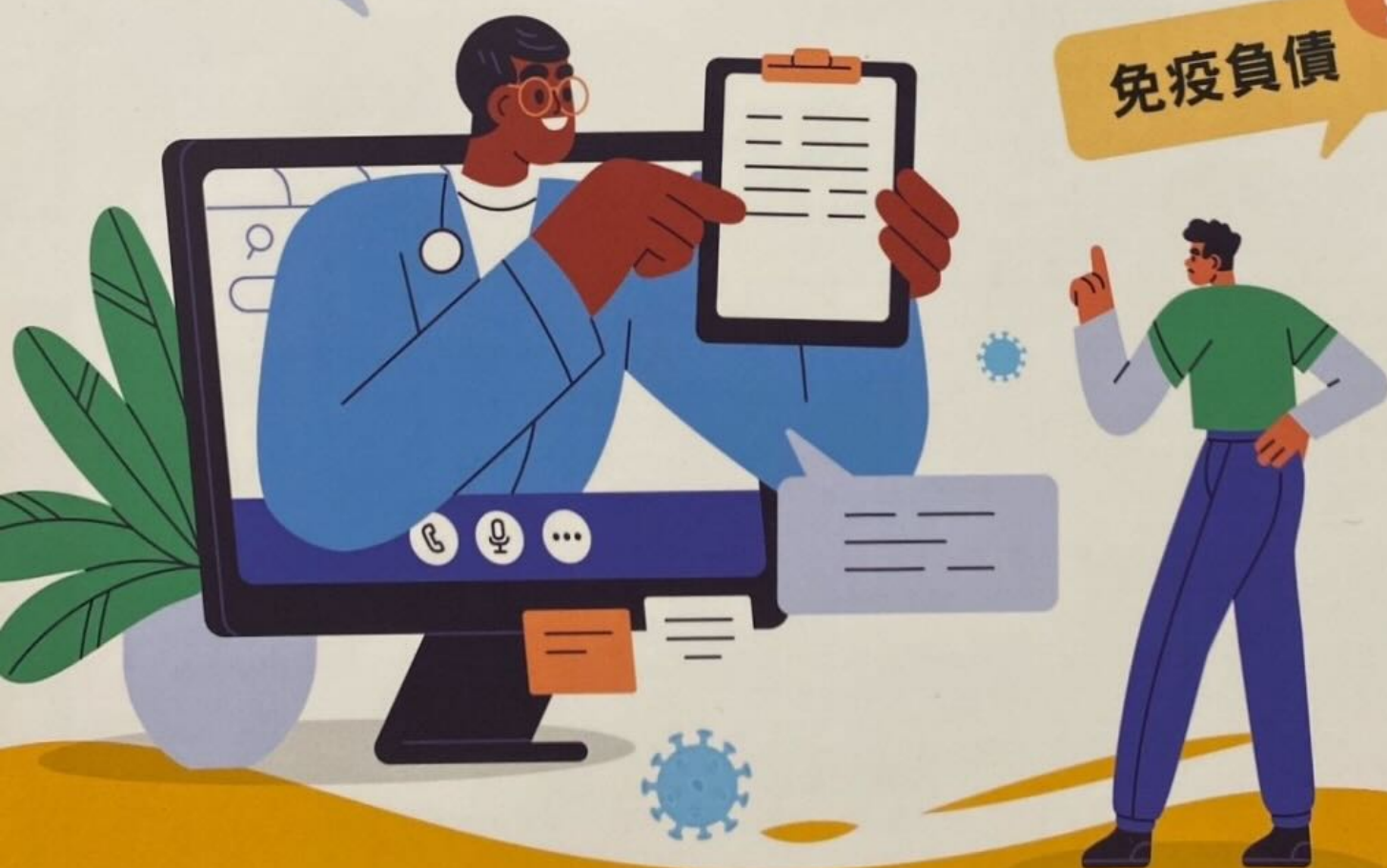
如何接招看這裡



流感反撲



免疫負債



更多流感相關資訊，
請諮詢專業醫護人員

Q.流行性感冒是什麼？

流行性感冒是種由流行性感冒病毒所引起的呼吸道疾病，會對鼻子、喉嚨及有時候會對肺部造成影響。流感可能造成輕微或嚴重病症，有時候可能會導致死亡¹。

Q. 流行性感冒跟感冒不一樣嗎？

流行性感與感冒不同。流感跟一般感冒是不同種類病毒引起的。一般而言，流感比一般感冒還要嚴重，而且症狀更頻繁且更強烈。感冒一般而言不會造成嚴重健康問題，例如肺炎、細菌感染或住院等²。

Q. 流感的預防方式?

勤洗手、戴口罩，保持均衡健康的飲食，保持運動習慣增強抵抗力。警覺到流感症狀，及早就近就醫。預防流感最好的方法就是施打流感疫苗，65歲以上長者、嬰幼兒等高危險群尤應接受疫苗接種，以防感染流感引起之併發症。一般而言，流感疫苗的保護力約6個月後會逐漸下降，必須每年接種1次。接種後至少約需2星期的時間可產生保護力。

Q. 國產與進口不同廠牌及製程之流感疫苗，哪一種保護效果比較好？

不管國產還是進口疫苗，其產生的保護效果是一樣的。今年政府採購之疫苗係由3家廠商供應，其中2家為進口疫苗，1家為國內製造。流感疫苗之疫苗株選擇，均依照世界衛生組織針對雞胚胎蛋培養疫苗及細胞培養疫苗建議，具有全球一致性且抗原性相同，並於國內具一致性檢驗標準。

Q. 哪些人不適合接種流感疫苗（接種禁忌症，contraindications）？

已知對疫苗的成分有過敏者，不予接種。
過去注射曾經發生嚴重不良反應者，不予接種。

Q. 孕婦接種流感疫苗安全嗎？

研究顯示，懷孕期間接種不活化流感疫苗，對於孕婦及胎兒並未增加風險。因此孕婦接種流感疫苗是安全的。

Q. 怎麼保護剛出生的小嬰兒，避免感染流感？

建議於懷孕時接種流感疫苗，如來不及於懷孕期間接種流感疫苗，則建議母親於生產後儘速接種疫苗，並於寶寶出生後哺育母乳。研究顯示，懷孕期間接種流感疫苗以及出生後哺育母乳，可以減輕出生後6個月內嬰兒感染流感的嚴重症狀以及減少感染風險。此外因為出生後6個月以內的寶寶還不適合接種流感疫苗，6個月內嬰兒之父母已列為公費疫苗接種對象，除此，也建議家中其他成員以及照顧者，可以自費接種流感疫苗，避免疾病傳播。

Q. 對雞蛋/蛋的蛋白質過敏者是否可接種流感疫苗？

雞蛋過敏大多發生於接觸後30分鐘內，常見症狀是皮膚出疹與搔癢，依現有針對雞胚胎蛋培養製造法之不活化流感疫苗研究顯示，對於曾因吃蛋發生嚴重過敏症狀者，仍可在門/住診由熟悉處理過敏症狀醫事人員提供接種，並於接種後觀察30分鐘，無不適症狀再離開。

Q. 如果我去年已接種過流感疫苗，今年還需再接種？

造成流行性感冒的病毒每年不同，而且免疫反應會隨時間降低。因此，流感疫苗會依據流行性感冒病毒變化的預測，每年重新配製。也就是說，每年施打疫苗是建議的⁵。