

正確使用眼科藥品

1. 放置在陰涼避光處(25°C以下) 保存。
2. 眼用藥品，**開封後 1 個月未使用完畢應丟棄** (標記於瓶身)，避免與他人共用。
3. 點藥步驟
 - (1) 點眼藥水前，請先**洗手**。
 - (2) 使用前搖一搖藥瓶，讓藥水均勻。
 - (3) 點眼藥姿勢為仰臥或坐於椅上，頭略向後傾；若是協助他人點眼藥，則站立於頭側或頭後。確定眼藥水及點眼藥之眼睛無誤後，眼球往上看，**滅菌小棉枝拉開下眼瞼**。將眼藥水滴於結膜囊內。
 - (4) 滴入**眼藥水一滴**於結膜囊內就足夠，如為藥膏則由內向外擠一**米粒大的藥膏**在下結膜囊內。注意瓶口勿碰觸睫毛或眼瞼，以免污染。
 - (5) 輕閉隻眼 5~10 秒，以便藥物平均散佈於眼球。
 - (6) 輕壓眼睛鼻側 1~2 分鐘，避免眼藥水由鼻淚管吸收而造成全身性藥物的副作用。
 - (7) 同時使用兩瓶眼藥水時，點藥順序：清澈眼藥水→ 混濁眼藥水→眼藥膏。**兩種藥水間隔 5~10 分鐘**。
 - (8) 眼藥膏塗滅菌棉花棒上再上藥，應點在下眼瞼處避免碰到眼球。
 - (9) 最後以棉籤輕輕擦去眼外溢出之淚水或藥液。



圖片來源：中國醫藥大學附設醫院

若有結膜炎或眼部感染時

- (1) 若雙眼同時感染，點藥時先點一眼，**洗手後再點另一眼**。
- (2) 如果雙眼皆須點眼藥，則**先點好眼，再點患眼**，並將藥瓶分開放置。
- (3) **單眼感染時，頭應側向患側眼藥水**，以避免好眼同時感染。
- (4) 清除眼睛周圍之分泌物時，雙眼**不可共用一個棉球或面紙**。

眼藥膏點眼瞼還是眼球？

5撇步教你正確用

1

眼藥膏應點在下眼瞼處
避免碰到眼球

2

藥膏塗滅菌
棉花棒上再上藥

3

使用2至3種藥品
建議間隔 5至10分鐘

4

放置在陰涼避光處
(25°C以下)保存

5

開封後1個月
未使用完畢應丟棄

眼藥膏是個人藥品

不可與他人共用，避免交叉感染的風險！

