## 正確使用眼科藥品

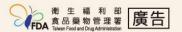
- 1. 放置在陰涼避光處(25℃以下) 保存。
- 2. 眼用藥品,開封後1個月未使用完畢應丟棄(標記於瓶身),避免與他人共用。
- 3. 點藥步驟
- (1) 點眼藥水前,請先洗手。
- (2) 使用前搖一搖藥瓶,讓藥水均勻。
- (3) 點眼藥姿勢為仰臥或坐於椅上,頭略向後傾;若是協助他人點眼藥,則站立於頭側或頭後。確定眼藥水及點眼藥之眼睛無誤後,眼球往上看,滅菌小棉枝拉開下眼瞼。將眼藥水滴於結膜囊內。
- (4) 滴入<mark>眼藥水一滴</mark>於結膜囊內就足夠,如為藥膏則由內向外擠一米粒大的藥膏在下結膜囊內。注意瓶口勿碰觸睫毛或眼瞼,以免污染。
- (5) 輕閉隻眼 5~10 秒,以便藥物平均散佈於眼球。
- (6) 輕壓眼睛鼻側 1~2 分鐘,避免眼藥水由鼻淚管吸收而造成全身性藥物的副作用。
- (7) 同時使用兩瓶眼藥水時,點藥順序:清澈眼藥水→ 混濁眼藥水→眼藥膏。 <mark>兩種藥水間隔 5~10</mark> 分 鐘。
- (8) 眼藥膏塗滅菌棉花棒上再上藥,應點在下眼瞼處避免碰到眼球。
- (9) 最後以棉籤輕輕擦去眼外溢出之淚水或藥液。



圖片來源:中國醫藥大學附設醫院

## 若有結膜炎或眼部感染時

- (1) 若雙眼同時感染,點藥時先點一眼,洗手後再點另一眼。
- (2) 如果雙眼皆須點眼藥,則先點好眼,再點患眼,並將藥瓶分開放置。
- (3) 單眼感染時,頭應側向患側眼藥水,以避免好眼同時感染。
- (4) 清除眼睛周圍之分泌物時,雙眼不可共用一個棉球或面紙。



## 眼藥膏點眼瞼還是眼球? 5撇步教你正確用



眼藥膏是個人藥品 不可與他人共用,避免交叉感染的風險!