



諾羅病毒 Norovirus

感染人類引起腸胃道發炎

人是唯一的帶病毒者



感染途徑

- 潛伏期24~48小時
- 症狀恢復後2星期內仍具感染性

- 食入被汙染的食物與水
- 接觸汙染物後碰觸鼻、嘴、眼睛
- 吸入病人嘔吐物及排泄物所產生的飛沫

臨床症狀

1~10天

- 噁心、嘔吐、腹瀉、腹絞痛
- 發燒、寒顫、倦怠、頭痛及肌肉酸痛

預防方法

- 注意衛生，以肥皂或洗手乳正確洗手
- 蔬果洗淨、避免生食(尤其蚶貝類水產品)
- 盡量避免接觸確診病患及受汙染物品
- 公共場所落實消毒及配戴口罩

特別提醒:

酒精及乾洗手並不能有效預防諾羅病毒哦!

