

---

# 地震防災疏散演練 實施說明

# 「國家防災日疏散演練」

---

9月17日（**星期五**）

09：21時實施

因疫情緣故，正式演習僅演練項目一

# 地震發生時該怎麼做？

---

- 地震發生時應遠離玻璃及懸掛物品。
- 用背包等物品保護頭部，蹲在桌子旁邊，等地震暫停。
- 在教室外**，蹲在堅固的樑柱旁，雙手抱頭掩蔽，等地震暫停。
- 聽從師長指揮，往集合場避難。
- 蹲在操場避難，用物品保護頭部，直到地震停止。

# 中央氣象局強震即時警報系統



臺北市內湖區

歷史重演

強震即時警報

預估震度

0

級

預估S波

23

秒後  
抵達



# 演練項目

## ○ 演練項目一：地震發生與就地避難

- 開門、關電
- 就地避難
- 趴下、掩護、穩住

以物品護頭，將姿勢放低  
躲於桌下、兩桌走道間或  
柱旁，不可躲於有玻璃之  
牆邊。













# 演練項目

## ○演練項目二：緊急疏散與引導

物品護頭

迅速逃出建築物

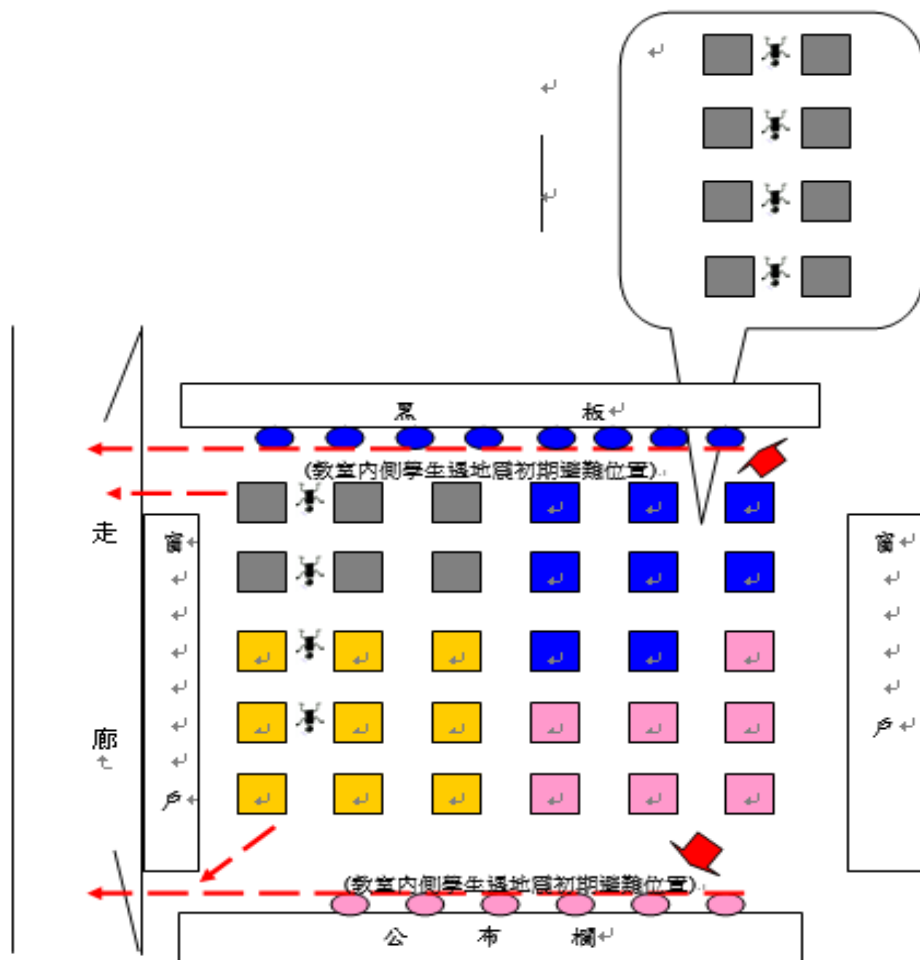
到運動場避難





待地震較小或稍歇時，運用餘震至主震的間隔約為42秒至3分鐘之間，逃離建築物。

演練時會以廣播及搖鈴聲警示



# 班級逃生應變圖



-  該位置離走廊較近，要求學生以書包護頭，迅速開門逃出後，尋求無玻璃門窗之牆邊先行避難，再伺機逃往戶外空曠的安全地方。
-  該位置離走廊較近，要求學生以書包護頭，迅速開門逃出後，尋求無玻璃門窗之牆邊先行避難，再伺機逃往戶外空曠的安全地方。
-  該位置為教室內側，過主震時先至桌子中間或無玻璃門窗之牆邊(黑板)，以書包護頭，再伺機逃往戶外空曠的安全地方。
-  該位置為教室內側，過主震時先至桌子中間或無玻璃門窗之牆邊(公布欄)，以書包護頭，再伺機逃往戶外空曠的安全地方。

臺北市立麗山高中運動場防災疏散班級集合位置圖



111	110	109	108	107	106
運					
105	104	103	102	101	
動					
211	210	209	208	207	206
場					
205	204	203	202	201	
場					
311	310	309	308	307	306
場					
305	304	303	302	301	

司令台

教職師長集合區

籃球場	(救護站)
籃球場	(救護站)









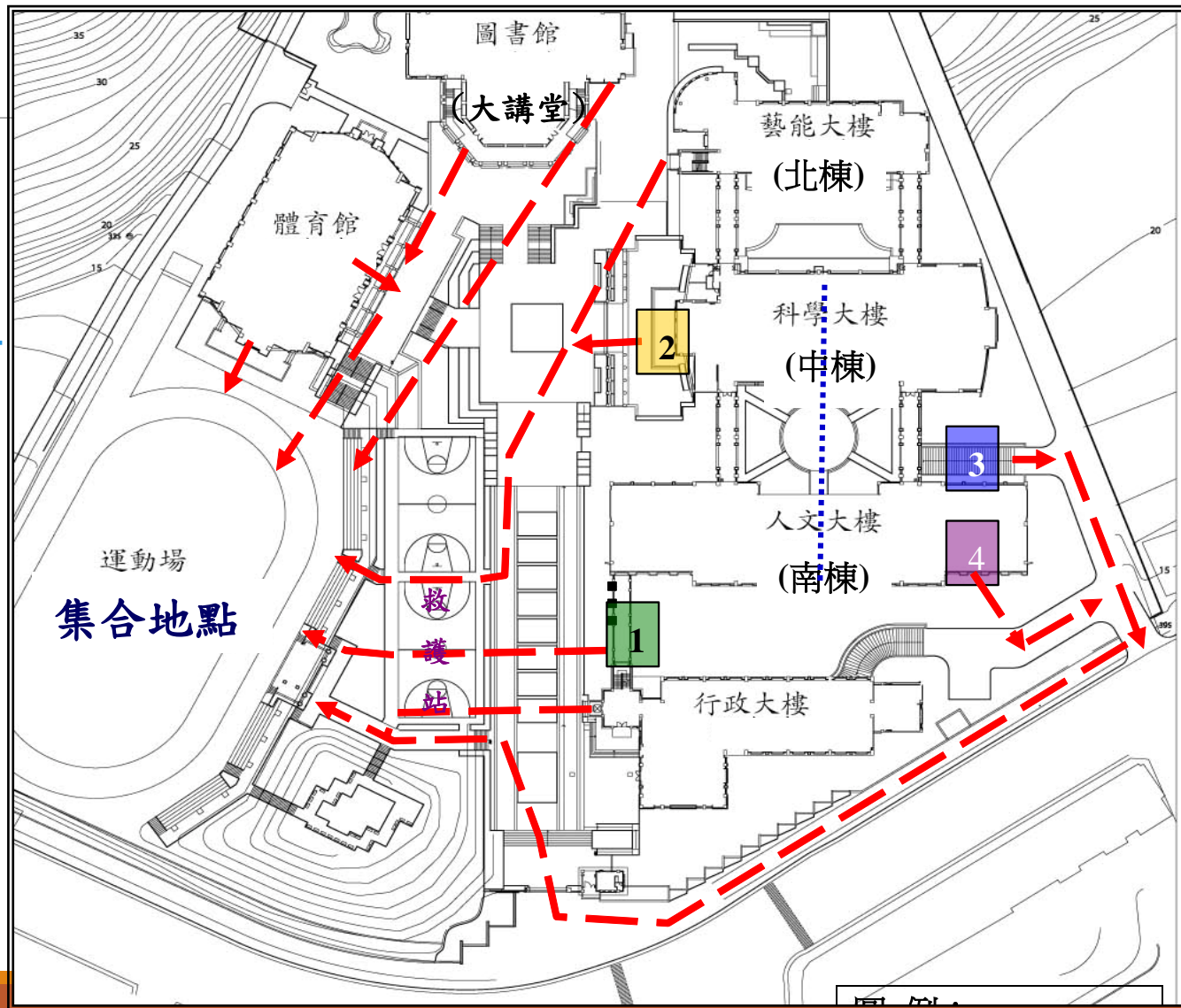
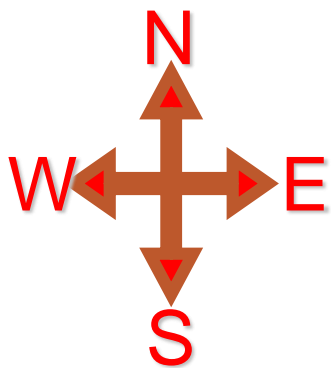


# 教學區疏散原則

北往西

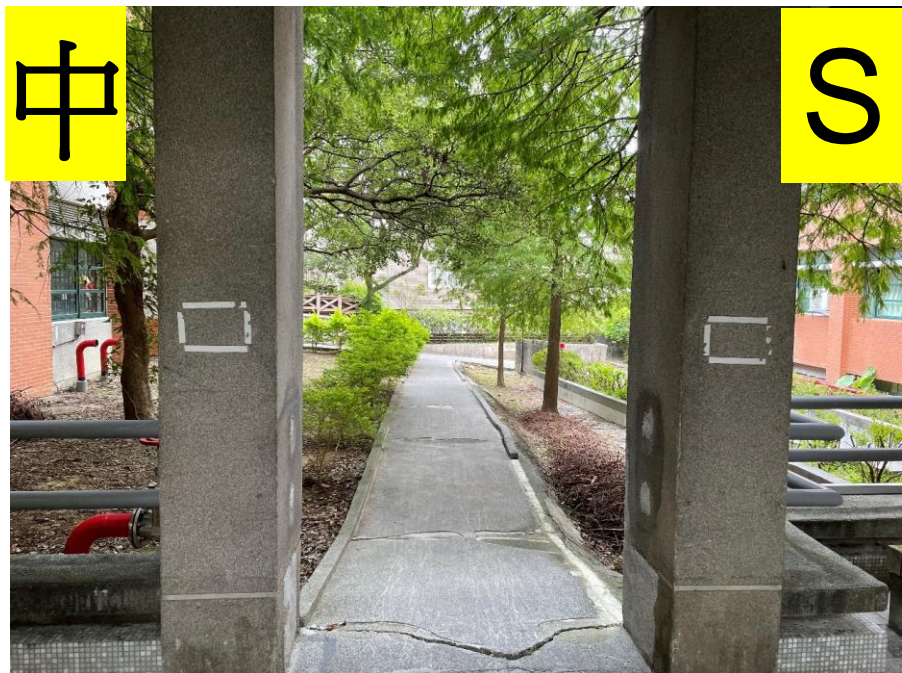
中南跑東西

中2往中西

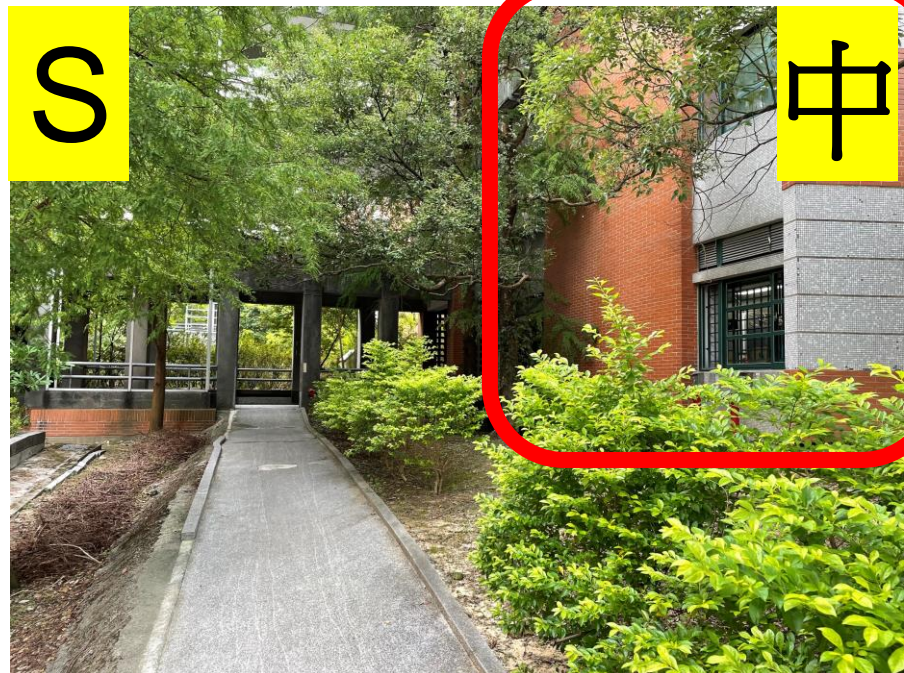




# 疏散出口：中棟1樓東側便道



A



B



# 疏散出口：南棟1樓東側出口

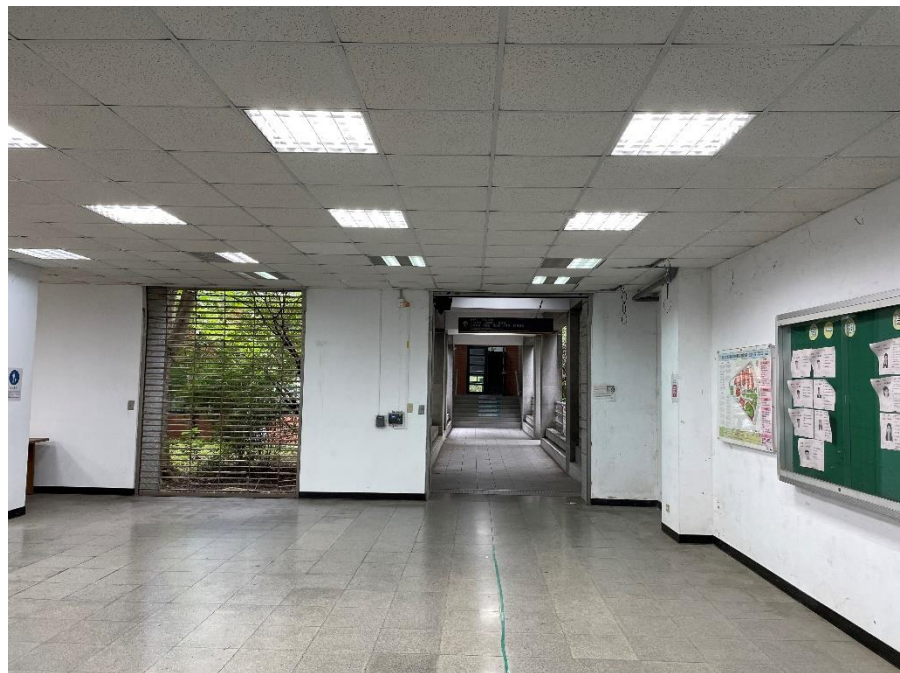


A



B

# 疏散出口：南棟1樓西出口



A



B



# 疏散出口：中棟2樓西側門口



A



B

---

# 南棟教學樓逃生路線

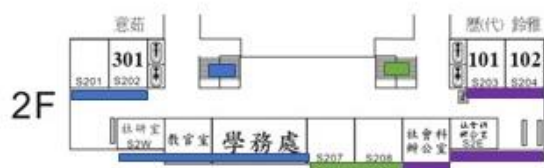
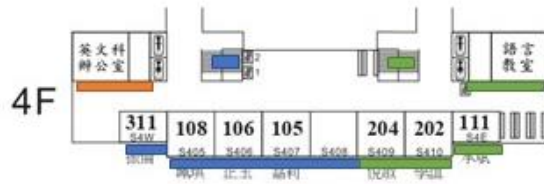
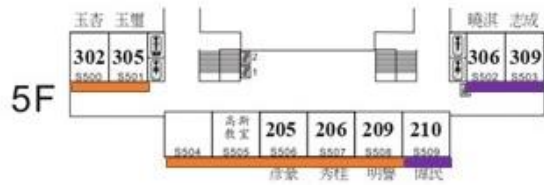
# 人文大樓 (南棟)

— 疏散方向：南棟1樓西出口

— 疏散方向：南棟1樓東側出口(販賣機旁)

— 疏散方向：中棟2樓西側門口

— 疏散方向：中棟1樓東側便道



## 302、305、205、206 、209、303、304

### 疏散路線：

西側樓梯一路向下→  
南棟3樓轉中棟2樓→  
中棟2樓西側門口→  
操場



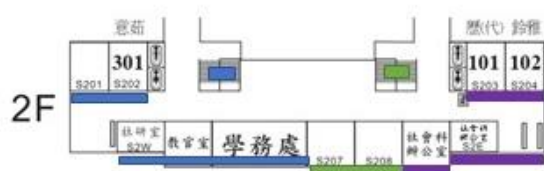
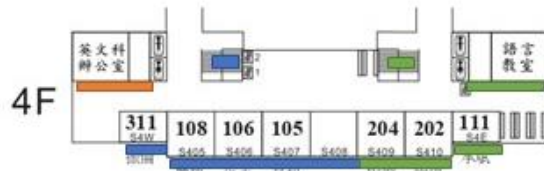
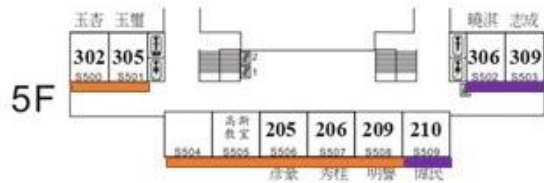
# 人文大樓 (南棟)

— 疏散方向：南棟1樓西出口

— 疏散方向：南棟1樓東側出口(販賣機旁)

— 疏散方向：中棟2樓西側門口

— 疏散方向：中棟1樓東側便道



311、108、106、105、  
211、201、203、301

疏散路線：

西側樓梯一路向下→南棟1樓打飯區右轉→南1樓西出口→中軸→操場

# 人文大樓 (南棟)



疏散方向：南棟1樓西出口

疏散方向：南棟1樓東側出口(販賣機旁)

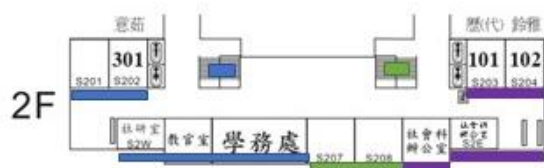
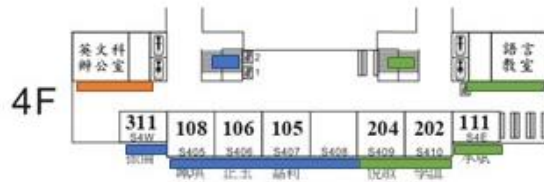
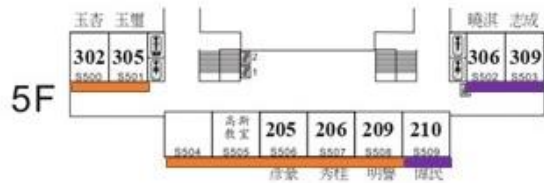
疏散方向：中棟2樓西側門口

疏散方向：中棟1樓東側便道

306、309、210、307、  
101、102

疏散路線：

東側樓梯一路向下→南棟3樓轉中棟2樓→中棟1樓東側便道(合作社旁便道)→車道→東側門→繞校外一圈→正門→操場



# 人文大樓 (南棟)

— 疏散方向：南棟1樓西出口

— 疏散方向：南棟1樓東側出口(販賣機旁)

— 疏散方向：中棟2樓西側門口

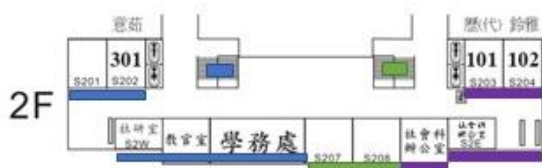
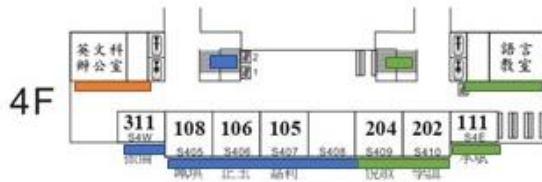
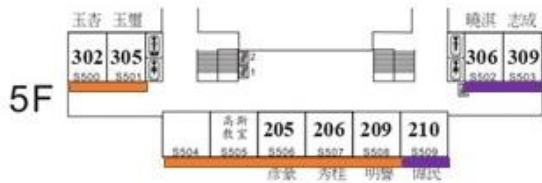
— 疏散方向：中棟1樓東側便道



## 204、202、111、104

### 疏散路線：

東側樓梯一路向下→南棟1樓轉至販賣機處東側出口→車道→東側門→繞校外一圈→正門→操場



---

# 中棟教學樓逃生路線



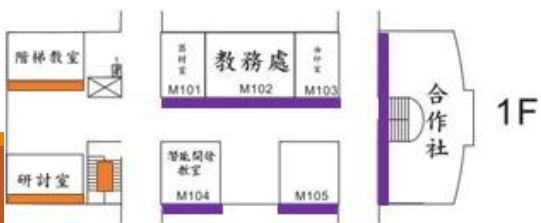
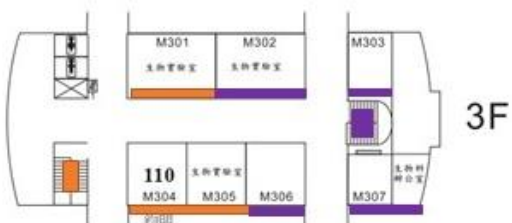
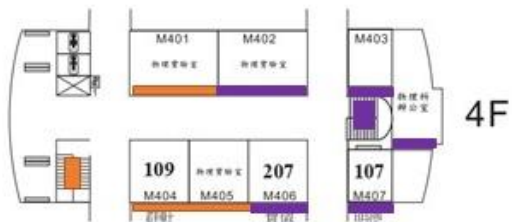
# 科學大樓 (中棟)

— 疏散方向：南棟1樓西出口

— 疏散方向：南棟1樓東側出口(販賣機旁)

— 疏散方向：中棟2樓西側門口

— 疏散方向：中棟1樓東側便道



## 310、109、110、103

### 疏散路線：

西側樓梯一路向下 → 南棟3樓轉中棟2樓 → 中棟2樓西側門口 → 操場

# 科學大樓 (中棟)

— 疏散方向：南棟1樓西出口

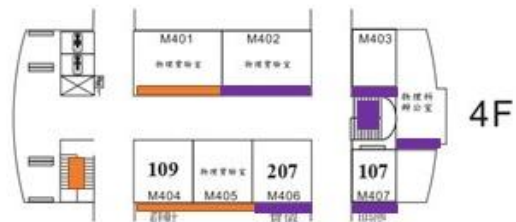
— 疏散方向：南棟1樓東側出口(販賣機旁)

— 疏散方向：中棟2樓西側門口

— 疏散方向：中棟1樓東側便道



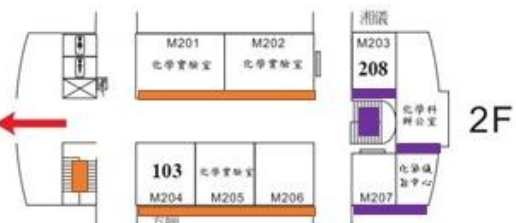
5F



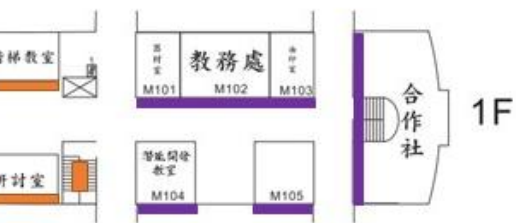
4F



3F



2F



1F

## 308、207、107、208

### 疏散路線：

東側樓梯一路向下→南棟3樓轉中棟2樓→中棟1樓東側便道(合作社旁便道)→車道→東側門→繞校外一圈→正門→操場

# 疏散注意事項

---

- 遵守任課老師引導，依疏散路線，成2路縱隊，迅速移動至運動場
- 全班至運動場依指定位置坐下，保持肅靜，立刻清查人數
- 並向教官回報集合完成時間



- 切記「不語、不急、不推」
- 

- 三不原則：不喧嘩、不急跑、不推擠

- 師長擔任「引導小組」人員，紀錄及攝影各班避難及疏散秩序（疏散路線、以物護頭、安靜迅速、完成時間），結果列入評估各班是否再實施演練之依據

- 疏散演練期間，教學區不得再進入