

臺北市政府教育局麗山高中 110 年度加強防範一氧化碳中毒宣導



說明：於校園海報公告欄貼海報及標語

麗山賃居生服務網

賃居注意事項

賃居校外請注意：

- 無論春夏秋冬，如果未注意環境通風、忽視燃氣使用安全及熱水器型式選購與安裝，皆有可能發生一氧化碳中毒。
- 使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，特別需要注意室內空氣流通，使用時，絕對不可將門窗緊閉；此外，外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

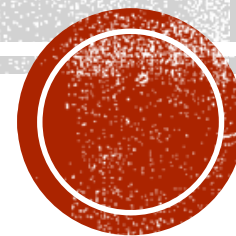
緊急連絡方式

- 一 家長、導師
- 一 生輔組#304 教官室#311
- 一 學校校安專線 2797-4202
- 一 派出所 或 110
- 一 消防隊 或 119
- 一 出入時要注意有無陌生人或可疑人在附近

子網頁 (1): [居家消防安全檢查表](#)

說明：於學校網頁公告相關防災資訊

110-1 居家消防安全 防災演練教育



租屋安全多注意 7大要點別忘記!



- 1 建築物具有共同門禁管制出入口且有鎖具**
確保居住品質，住戶們應共同遵守門禁管制規定。
檢查出入口鎖具功能正常有無損壞。
- 2 建築物內或週邊停車場所設有照明**
為顧及晚歸者的行走及人身安全，建築物內或週邊停車場所應設有感應或固定式照明。
- 3 滅火器功能正常**
每一層樓至少裝設一具滅火器，並放置陰暗處，避免太陽直曬。
定期檢視其壓力表處於「綠色壓力」充足位置，依法每3年滅火器藥粉須回收更換。
- 4 熱水器裝設符合要求，避免一氧化碳中毒**
瓦斯型：建議安裝於室外，若安裝於室內須有強制排氣裝置。
電力型：須裝有防漏電裝置。
- 5 設有火警警報器或住宅用火災警報器**
每個出租樓層都要裝設火警警報器，另建議每房加裝住警器最安全。
- 6 保持逃生通道暢通，且出口標示清楚**
逃生通道不可堆放雜物，更要暢通，應有二至三處出口最安全。
- 7 具備逃生通道及逃生要領的認識**
設置緊急逃生路線圖，並進行模擬演練。
清楚逃生通道、逃生要領、出入口方向及遇火警時的應變措施等。

- 1 建築物具有共同門禁管制出入口且有鎖具**
確保居住品質，住戶們應共同遵守門禁管制規定。
檢查出入口鎖具功能正常有無損壞。
- 2 建築物內或週邊停車場所設有照明**
為顧及晚歸者的行走及人身安全，建築物內或週邊停車場所應設有感應或固定式照明。
- 3 滅火器功能正常**
每一層樓至少裝設一具滅火器，並放置陰暗處，避免太陽直曬。
定期檢視其壓力表處於「綠色壓力」充足位置，依法每3年滅火器藥粉須回收更換。
- 4 熱水器裝設符合要求，避免一氧化碳中毒**
瓦斯型：建議安裝於室外，若安裝於室內須有強制排氣裝置。
電力型：須裝有防漏電裝置。
- 5 設有火警警報器或住宅用火災警報器**
每個出租樓層都要裝設火警警報器，另建議每房加裝住警器最安全。
- 6 保持逃生通道暢通，且出口標示清楚**
逃生通道不可堆放雜物，更要暢通，應有二至三處出口最安全。
- 7 具備逃生通道及逃生要領的認識**
設置緊急逃生路線圖，並進行模擬演練。
清楚逃生通道、逃生要領、出入口方向及遇火警時的應變措施等。



座談會流程

- 主席致詞
- 居家安全宣導
 1. 如何預防一氧化碳中毒事故宣導
 2. 使用瓦斯器具須保持室內通風
 3. 居家安全消防檢查表、住宅用火災警報器
 4. 滅火器使用注意事項
 5. 緊急聯絡方式
- 意見交流
- 散會

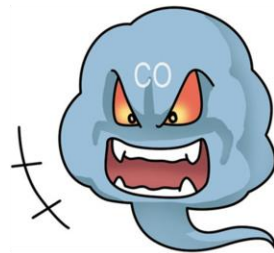


如何預防一氧化碳中毒



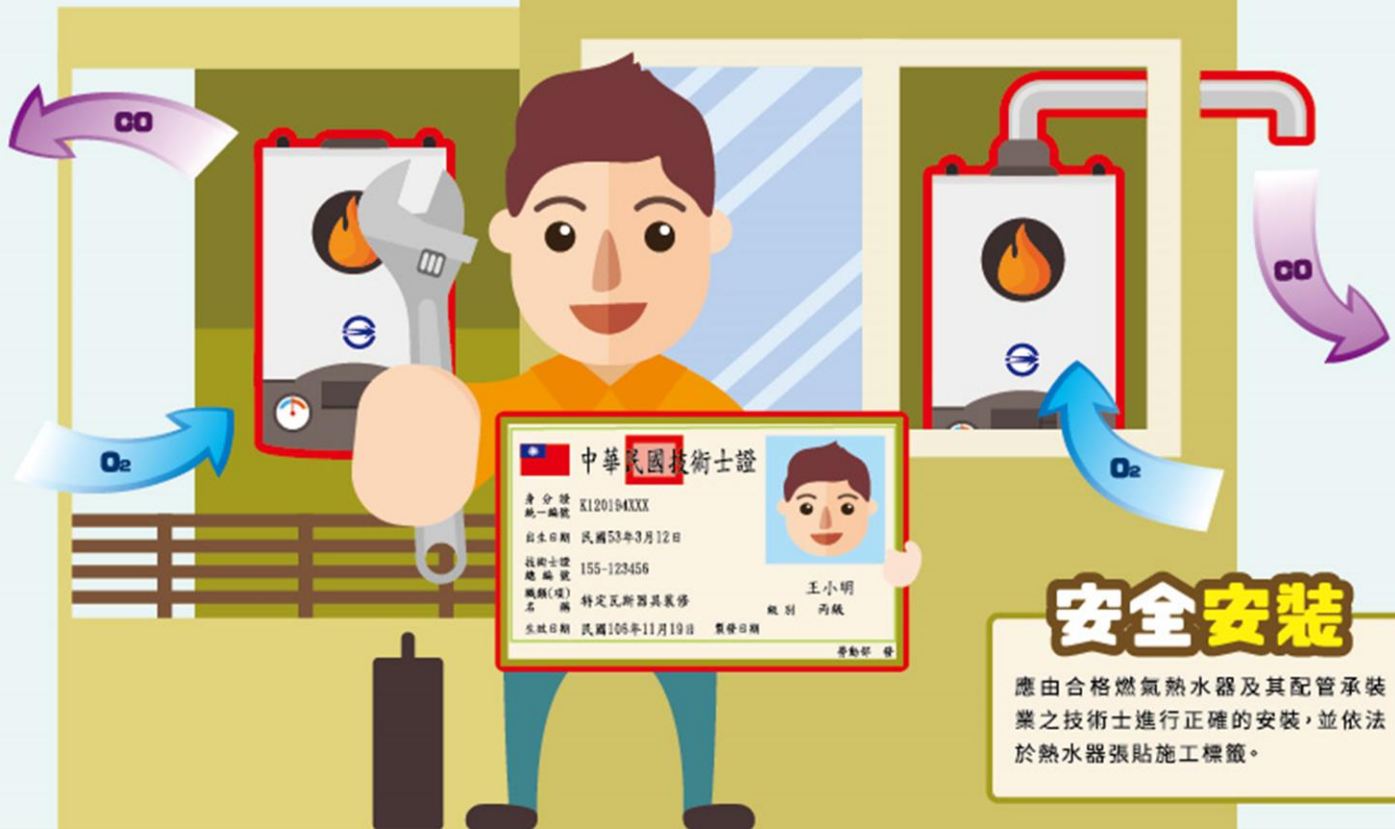


- 當我們聞到瓦斯外洩的氣味時，會意識到危機而趕緊處理。然而真正的隱形殺手 - 「一氧化碳」，卻往往因其無色、無味的特性而遭忽視。



安裝熱水器 做對5件事

遠離隱形殺手——一氧化碳



安全品牌



熱水器應貼有CNS(國家標準)檢驗合格標示。

定期檢修

建議定期檢修或汰換熱水器，如需更動熱水器設置位置或改變排氣管路時，均應請合格燃氣熱水器及其配管承裝業之技術士為之。

保持通風

裝設燃氣熱水器的陽臺應保持良好通風，避免有加裝門窗或晾曬大量衣物等阻礙通風之情形。

正確型式

選購屋外式(RF)熱水器應裝置於室外通風良好處所，如裝設於室內或不通風場所，應選購半密閉強制排氣式熱水器(FE)或密閉強制供排氣式熱水器(FF)。

安全安裝

應由合格燃氣熱水器及其配管承裝業之技術士進行正確的安裝，並依法於熱水器張貼施工標籤。



熱水器型式

屋內式熱水器

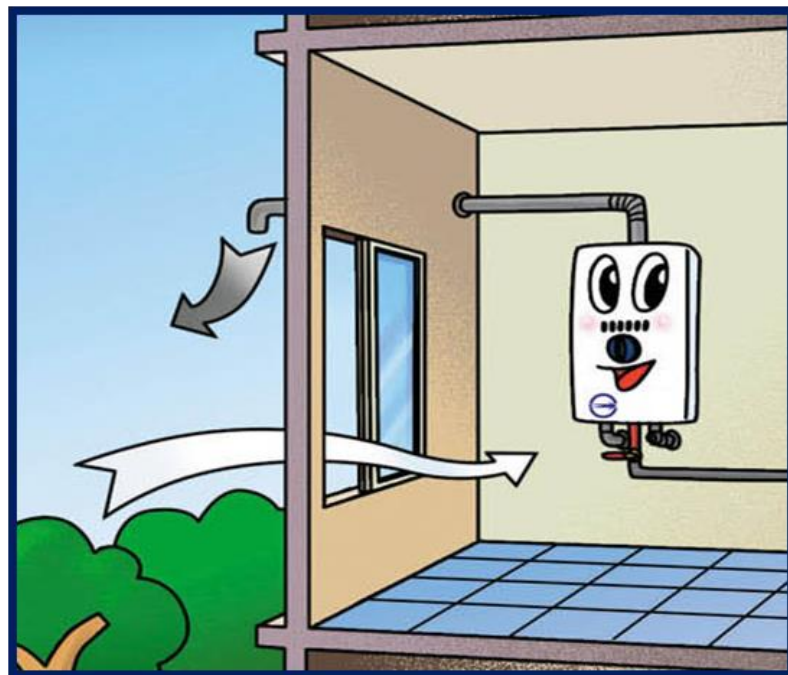
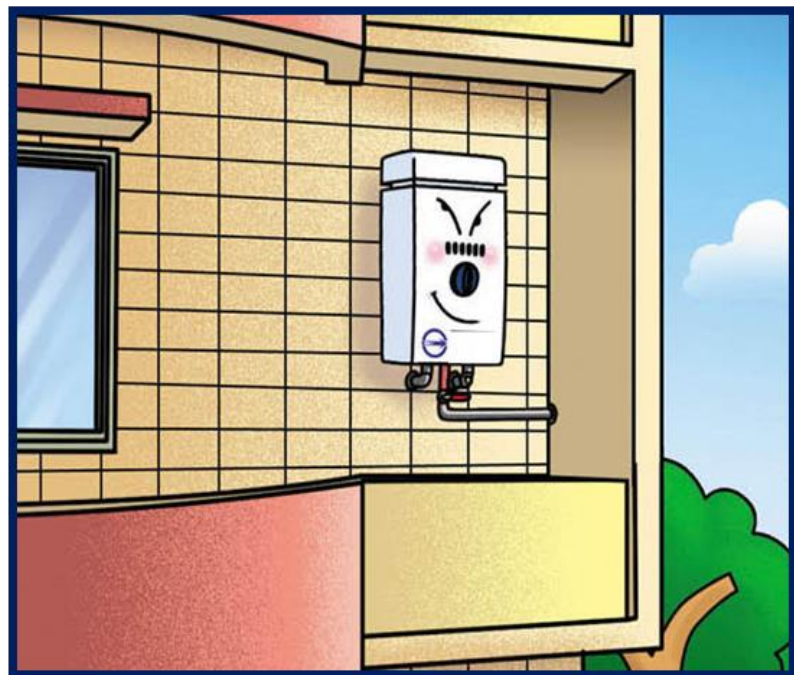
屋外式熱水器 (RF)

開放式熱水器

(較小型熱水器，一般作為廚房清洗碗盤使用)

密閉強制供排氣式熱水器 (FF)

半密閉強制排氣式熱水器 (FE)



四大安裝錯誤情境



1 浴室



2 廚房



3 加裝窗戶的陽台



4 屋內樓梯間



※熱水器如需遷移或更換，請與當地熱水器承裝業聯絡！

三大保命對策



1 遷移或更換熱水器至屋外



2 更換為強制排氣式熱水器



3 更換為電熱水器或太陽能熱水器







年代新聞

台北

熱水器裝陽台 加裝氣密窗釀不幸意外

jo.com.tw

0:39



一氧化碳中毒症狀

即時警覺
保障生命安全!



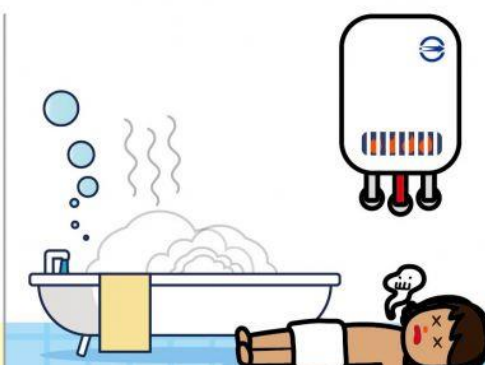
頭痛



想吐



意識不清



死亡

原來熱水器裝錯
會一氧化碳中毒!



一
氧
化
碳
中
毒
處
置
措
施

- 1 立即停止使用熱水器，打開窗戶通風。
- 2 前往室外避難，撥打119電話求助。
- 3 患者如無呼吸心跳，請依急救步驟實施心肺復甦(CPR)。



內政部消防署
National Fire Agency,
Ministry of the Interior, R.O.C.

廣告



項次	一氧化碳含量	人體暴露時間及生理症狀
1	0.005%(50ppm)	8小時內無明顯症狀。
2	0.02%(200ppm)	2-3小時產生輕微頭痛。
3	0.04%(400ppm)	1-2小時會頭痛、噁心。
4	0.08%(800ppm)	45分鐘會頭痛、噁心、暈眩；1小時會昏迷。
5	0.1%(1,000ppm)	1小時會失去意識。
6	0.16%(1,600ppm)	20分鐘會頭痛、噁心、暈眩。
7	0.32%(3,200ppm)	5-10分鐘會頭痛、噁心、暈眩；30分鐘會昏迷。
8	0.64%(6,400ppm)	1-2分鐘會頭痛、暈眩；10-15分鐘會昏迷並有可能會死亡。
9	1.28%(12,800ppm)	1-3分鐘會昏迷並有可能會死亡。

資料來源：美國消防協會(NFPA)



一氧化碳中毒緊急處理

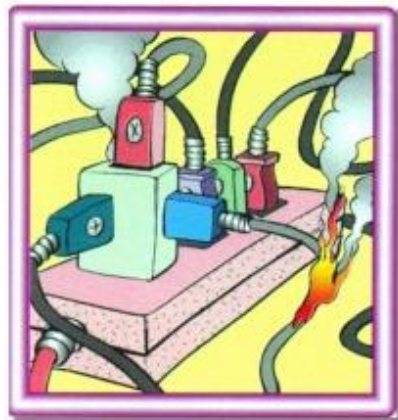
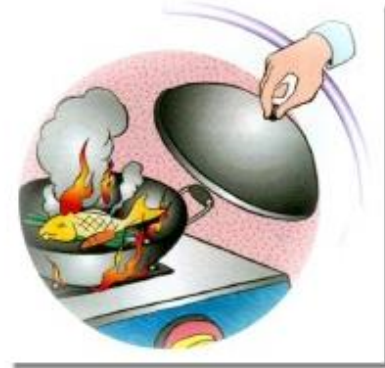
- 使用燃氣熱水器時，若有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，請立即停止使用熱水器，打開通往室外的窗戶通風，身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打119電話求助。
- 發現一氧化碳中毒患者無呼吸心跳時，請保持冷靜、依照急救步驟實施心肺復甦術（**CPR**），直到救護車到場急救。



如何預防火災



- 一、火災發生時，應保持冷靜鎮定，立即通知周圍人員，並且撥打119報案。報案時，應告知火災正確地址、人員所在樓層位置，以及有無人員受困。
- 二、進入公共場所應先留意避難路線，確保兩方向避難出口位置。
- 三、請勿讓身心障礙者、兒童單獨留在家中；火災發生時，應協助他們及早避難。
- 四、緊急出入口、緊急避難梯間等處所，請勿堆放雜物，妨礙人員逃生。
- 五、逃生過程到火場濃煙時，請勿強行穿越。逃生受阻請退回相對安全區，關門並用衣物塞緊門縫等待救援。
- 六、避難時不要牽掛本身衣著與家中財物，及早爭取避難時間，最後離開的人，應關閉大門，以免火勢延燒。
- 七、使用瓦斯爐具不慎引起火災時，應立即關閉瓦斯，並用鍋蓋或溼布覆蓋滅火。
- 八、一般火災可用水滅火；如為油類及化學物品引起，不可用水，應用乾粉、二氧化碳等滅火器滅火。
- 九、使用滅火器時，應站在上風處，先拔插梢，噴嘴直接朝向火源底部噴灑藥劑，但是萬一火勢擴大無法撲滅時，應立即進行避難。
- 十、預防火災，請勿在床上吸煙；打火機要收到家中幼童拿不到的地方；電線插座不可插上太多插頭，插座要經常清除灰塵。



實驗危險請勿模仿



※專業消防人員操作 請勿輕易模仿

WARNING

賃居安全二大殺手 ——一氧化碳中毒、火災



緊急照明燈



每個房間有
火警警報器

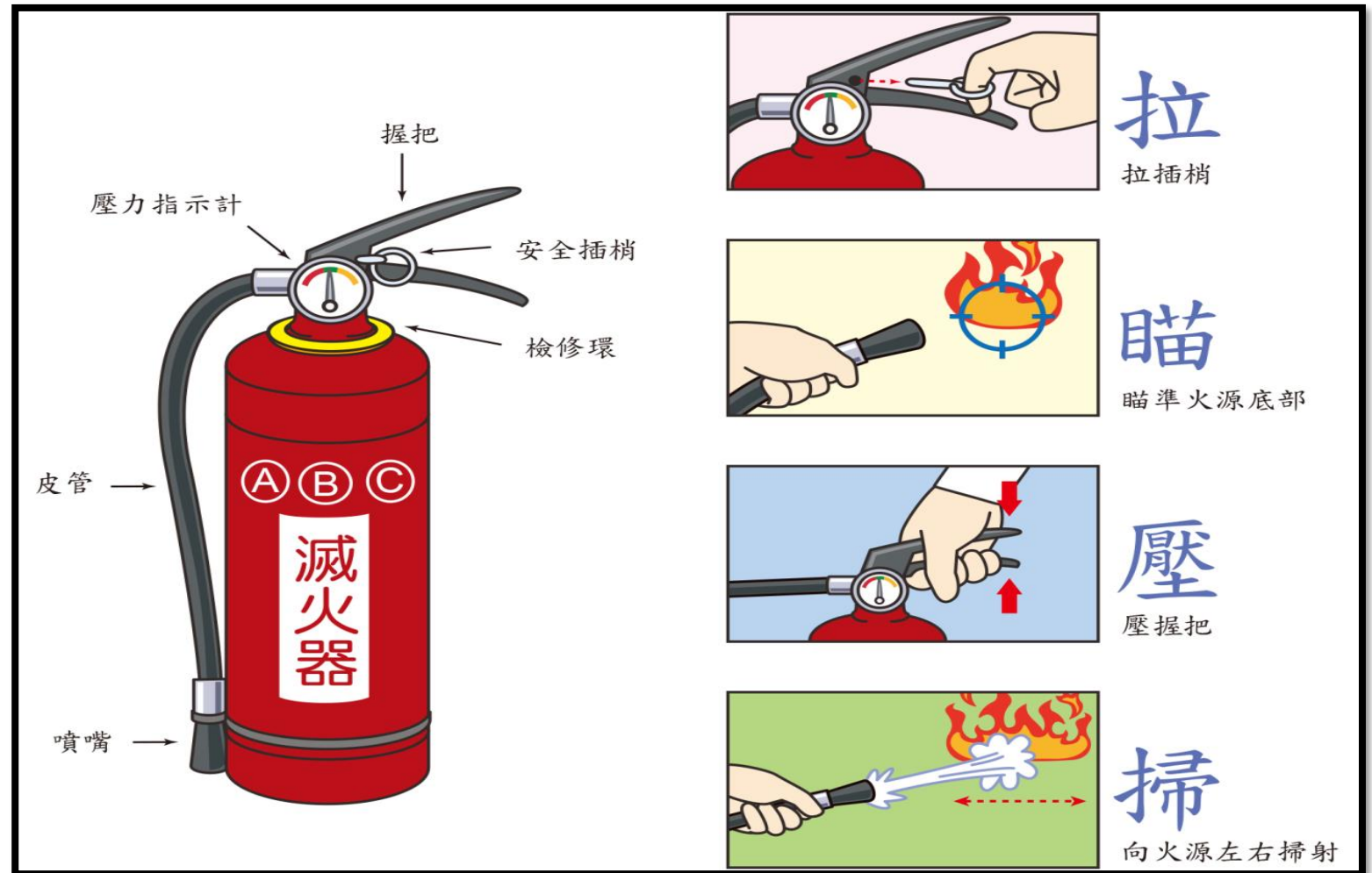


逃生通道暢通，不可堆放雜物



在危急時刻怎麼使用滅火器？

- 操作口訣：**拉**(插梢)→**瞄**(火源)→**壓**(把柄)→**掃**(向火源左右噴灑)



住宅用火災警報器要設置在那些地方？



The infographic features a cartoon man with a question mark above his head, a firefighter character pointing upwards, and four illustrations of home areas: a kitchen, a bedroom, a staircase, and a hallway. A large speech bubble contains installation instructions. At the bottom, there is a note and a website URL.

住宅用火災警報器要怎麼裝？

要裝在家中的**那裏**？

目前市面上的**住宅用火災警報器**安裝**不用另外拉線**，只要**依照產品內附說明書****釘的、掛的、雙面膠黏**都可以

廚房 **寢室** **樓梯** **走廊**

可裝在家中

注意：如果已有設置火警自動警報設備之場所，可以不用設住宅用火災警報器。

更多住警器資訊，請上<http://fp.nfa.gov.tw/homefire/>



求救方式

- 家長、導師
- 生輔組#304 教官室#311
- 學校校安專線 2797-4202
- 派出所 或 110
- 消防隊 或 119
- APP視訊119
- 出入時要注意有無陌生人或可疑人在附近

下載與安裝(一)



平台下載

iPhone使用者請到APP Store
Android使用者請到Google Play商店
搜尋關鍵字：「視訊119」APP

網址連結

Android : rb.gy/eewbzq
iOs : rb.gy/1dqvdx



視訊119 4+
「視訊119」讓民眾
在臺北市遇有報案
需求時，即時使用
臺北市政府
★★★★☆ 免費

