

臺北市立麗山高中 學務週報

第十七、十八週 114年12月21日至115年1月3日

- 一、下學期高一、高二社團改選作業，目前正在進行中，預計 1/2(五)12:30 在階梯教室進行改選分發作業，請申請轉社的同學留意相關時程。
- 二、高三「包高中活動」將在 12/31(五)於體育館舉辦，時間流程如下：

時間	流程	備註
10:45-10:55	體育館外與麗山之星集合	體育館外、麗山之星
11:00-12:30	包高中典禮開始： 進場、儀式、拍照與發餐盒	體育館內

請導師們提醒同學準時於體育館外指定位置集合。

- 三、高二教育旅行於本周發放報名表，報名截止與繳費期限約為 12/22-12/31，再煩請學生準時繳交報名表及學生行為規範遵守同意書。
- 四、寒假期間若有以班級名義進行班級團體活動，須向活動組提出申請。
- 五、高一團拍將於 1/9(五)第七節進行，請各班於拍攝時間前五分鐘至體育館前廣場集合，詳細時程請參考下表：

1/9 (五) 第七節班級活動			
時間	班級	時間	班級
15:00 - 15:04	101	15:25 - 15:30	107
15:04 - 15:08	102	15:30 - 15:35	108
15:08 - 15:12	103	15:35 - 15:40	109
15:12 - 15:16	104	15:40 - 15:45	110
15:16 - 15:20	105	15:45 - 15:50	111
15:20 - 15:25	106		

地點：體育館前廣場（建議著全套制服白衣、長灰褲或灰裙）

- 六、目前仍有流感、新冠、腸病毒、腸胃道疾病等各類疾病流竄，提醒同學注意個人衛生習慣，若有呼吸道症狀請戴口罩，吃飯前、如廁後請洗手提醒同學落實生病不上學。南棟一樓用餐區開放用餐區，若有呼吸道相關症狀者，請注意飲食過程中的飛沫傳染風險，建議維持適當的防疫距離。再次提醒**打菜過程中建議戴上口罩**，降低飛沫傳染疑慮。各班如有疫情，請通報衛生組及健康中心，請衛生股長及導師一同協助督導同學消毒，避免疫情快速擴散。
- 七、環境整潔需要靠全校師生共同努力，感謝導師持續督導同學認真執行掃除工作，維持校園整潔。**有申請家長自送(訂)午餐的同學請於餐袋上書寫班級座號**，並妥善處理廚餘及餐盒垃圾，勿整包不分類直接丟棄在中棟地下室資源回收場內的大型垃圾桶。
- 八、12/30、12/31 為高三期末考，但學期仍未結束，不調整掃區，請高三導師們協助並安排期末考後各班外掃區打掃工作。另 **12/31 第七節為高三大掃除活動**，

完成後請繳交檢核表至衛生組找衛生糾察複核。若高三同學申請長事假，請協助將座位物品帶回家。

- 九、預告高一、高二大掃除時間調整為 1/23 第七節。高二因段考後隔天直接畢業旅行，請導師自行利用可能的時間大掃除。衛生組會利用各班返校打掃的時間多安排半小時進行班級大掃除，請高二同學(211 除外)及 107 班回班上進行清空教室工作。211 班同學因無參加教育旅行，故時程比照高一同學。1/23 起各班完成大掃除後，教室應淨空，個人物品可放置於下學期規劃的班級置物櫃內；班級公共物品原則上亦應淨空，不建議留於上學期使用的教室。若有特殊需求，至多可裝箱放好、貼好說明，整齊放在教室內，須於下學期開學日 2/23 前移至新班級教室內，請勿造成新接班級的困擾；過往經驗建議提早移至新教室內，避免被視為無主物品，學校不負保管之責，請自行考慮清楚。掃具留於原掃區(教室、外掃區)即可、無須歸還給衛生組。

	大掃除清教室	清空置物櫃	進駐新教室	下學期置物櫃啟用
高一(107、含211)	1/23	1/20	2/23	1/22
高二(211、含107班)	1/26~1/30	1/9	2/23	1/26~1/30
高三	1/23	1/20	2/23	1/22

- 十、高三期末大掃除，注意事項如下：

(一)內掃請徹底清潔地面。(回收籃下方區域需用洗衣粉刷地)
(二)外掃和廁所均請全面清掃或刷洗，並清潔空間中的蜘蛛網及倒垃圾。
(三)資源回收場有衛生服務隊監督回收工作，請各班確實做好資源分類回收。
(四)個人課桌椅(抽屜、椅子上、椅子下方置物空間)須淨空，個人置物櫃物品須擺放整齊，不能有垃圾或食物或是堆放物品，並列入大掃除檢查項目。
(五)煩請師生利用大掃除時間，整理不需要的書籍物品，協助完成分類回收工作。個人的書籍請用塑膠繩網綁後送至中棟地下室資源回收場。建議近期即可分批處理，減少期末掃除負荷量)，於新的一年有美好的新氣象。

- 十一、下學期考量高三畢業後外掃區的分配與本學期教學區域的使用，衛生組將些微調整各班外掃區範圍，若有變動，敬請體諒配合。

- 十二、【多元生理用品宣導】臺北市政府補助高一女生及高二、高三具有低收及中低收入身分者生理用品兌換卷，每月提供 200 元等值生理用品，相關兌換步驟已公告於校網，請女同學踴躍兌換使用，不要浪費政府的美意。另外學校也有提供緊急使用的生理用品置於各辦公室，若用罄歡迎至衛生組補充，本年度於學務處及教務處提供無塑生理用品，若有需要請洽衛生組

- 十三、【登革熱和屈公病宣導】臺北市已出現登革熱本土個案，請大家多注意周遭容器或盆栽有無積水，若發現積水請立即協助處理移除，減少病媒蚊傳播風

險。如穿著淺色長袖衣褲，塗抹含敵避(DEET)、派卡瑞丁(Picaridin)或伊默克(IR3535)等成分的防蚊液，以降低感染風險。返國後如出現類登革熱症狀請進行就醫，並通知醫生相關旅遊史。於放假期間如前往登革熱流行地區活動或旅遊，務必穿著淺色長袖衣褲並使用防蚊液等防蚊措施，返國(家)後應自我健康監測14日。師生在校園內若發現積水容器請立即清除，並請做好個人防蚊措施。

十四、【行人專用清潔箱相關宣導】本市設置行人專用清潔箱之目的，係為提供民眾於行走期間投遞飲食或活動過程中所產生之一般廢棄物，非供家戶垃圾棄置之用，違反者將依廢棄物清理法相關規定裁罰。加強宣導家戶垃圾不得隨意投入行人專用清潔箱，並落實垃圾分類及資源回收觀念。

十五、【非洲豬瘟相關宣導】因應疑似非洲豬瘟事件，為防範疫情影響校園食安，臺北市教育局已啟動加強稽查機制，嚴格把關校園豬肉與相關製品來源，持續增加不定期抽查頻率，確保飲食安全無虞。在兼顧營養與食安的前提下，可彈性調整菜單與食材來源，並視供應情形以雞肉、魚類、蛋類或植物性蛋白等替代食材，確保學生用餐品質穩定。為防範非洲豬瘟疫情，加強宣導返國時勿攜帶動植物檢疫物入境，並請配合環保機關進行廚餘清運及落實廚餘減量，於日常生活中落實惜食行動，包括：購買適量食材、善用剩食、外食打包、分享多餘食物等，並透過妥善規劃餐食分量與食材保存方式，以有效減少廚餘產生。

十六、【長照專線宣導】有居住在臺北市的親友或長輩申請長照服務都可撥打1966長照服務專線，提供便利的長照單一窗口！5分鐘內通話免付費！一通電話留下資訊，讓長照服務就近到您家。

十七、兒少性剝削防制宣導：



要小心中 快求助 救救我

- 視訊裸聊是新型詐騙手法
- 遇到陌生邀約請保持警覺
- 若不幸落入陷阱千萬不要付錢
- 立即求助專業單位(性影像處理中心)

青少年上網交友須注意，小心掉入陷阱!

廣告 臺北市政府社會局



即使是不經意拍到的性影像
持有也是犯法的!

處理私密影像外流
請求助「性影像中心」

廣告 臺北市政府社會局

十八、 宣導學生安全守則：

(一)學生於校內外活動時，避免低頭使用3C產品或耳機，提高警覺注意周遭環境變化，如發現周遭出現行為異常、情緒明顯失控或其他不尋常狀況，無需判斷原因，應以自身安全為優先，立即遠離現場。

(二)謹記安全行動口訣「跑、躲、護」：

1. 跑（優先撤離）：遇到突發危險時，應迅速遠離危險來源，不圍觀、不拍攝、不停留，以自身安全為第一考量，持續撤離至安全處所。

2. 躲（降低風險）：如無法即時撤離，應就近躲入可上鎖或具遮蔽效果之空間，關閉燈光、手機靜音並保持安靜，利用桌椅或重物阻隔出入口，以降低被發現風險。

3. 護（保護要害）：於萬不得已情形下，應優先保護頭部、頸部及腹部等身體要害，並可利用書包、雨傘或隨身物品作為防護，並伺機迅速脫身離開。

(三)安全後之處置：學生於脫離危險後，應立即向師長、校安人員或家人通報，必要時撥打 110 或 119 尋求協助，並避免轉傳未經查證之相關資訊。

(四)如同學於宣導或事件（含新聞報導後之社會事件）發生後出現緊張、害怕或情緒不安等反應，可多運用校內輔導資源。



十九、 反毒宣導：

《毒駕上路莫倥倥，唾篩檢測立現形》

(一)毒品唾液快篩執法已於 114 年 11 月 20 日正式執法上路

(二)拒絕檢測者，重處 18 萬元罰鍰，並當場移置保管車輛及「吊銷」駕照。

(三)快篩陽性者，汽車駕駛處新臺幣 3-12 萬元罰鍰，機車駕駛亦處 1.5 - 9 萬元以下罰鍰，並均當場「移置保管車輛」及「吊扣駕照」1 年至 2 年。

警政署鄭重告誡！唾篩執法讓毒駕無所遁形，毒癮者應及早戒治，切勿錯上加錯，毒駕上路，家毀人亡！