

臺北市立麗山高中 學務週報

第十一、十二週 114年11月9日至11月22日

一、預防流感：

(一)量體溫：上學前量體溫，發燒 > 37.5 度，請在家休息就醫，避免吃退燒藥來校。

(二)戴口罩：因流感發病前 1-2 天有傳染力，傳染期 7-10 天，戴口罩避免傳染。

(三)勤洗手：遵守洗手時機(飯前、接觸分泌物後)，肥皂濕洗手。

(四)就醫：發燒、頭痛、肌肉痠痛、上呼吸道症狀(咳嗽、流鼻水、鼻塞等)，盡速就醫，查詢「流感-快篩/藥劑地圖」<https://vaxmap.cdc.gov.tw/>

(五)通報：確診當日通報導師「校網-防疫專區填通報」<https://reurl.cc/NN60gQ>

(六)請假：依教育局規定請假，流感請五天 或沒有藥物控制下，退燒 24 小時後返校。

(七)消毒：觀察有 2 位咳嗽症狀，可啟動漂白水消毒(1:50)，群聚每日消毒一周。

了解更多：防疫專區-流感 <https://reurl.cc/RLx0yg>。

二、【環境清潔】再次提醒師生有訂購校外餐點或便當，請做好各類回收工作，申請家長自送(訂)午餐的同學，午餐餐盒需帶回家處理，嚴禁不分類直接置放於中棟一樓地下室或鄰近廁間，請勿造成打掃班級的困擾，若校內同學發現違規行為，請通知衛生組。

三、【防疫重點】為避免疫情影響學生個人健康、校園活動及家庭生活，請協助加強以下防治措施：

(一)提高警覺，主動關心自己及他人健康狀況，如出現疑似流感症狀應務必佩戴口罩，加強手部衛生、勤洗手，並注意呼吸道衛生及咳嗽禮節。

(二)學生及教職員工感染流感建議請假在家休養 5 天，若仍有到校需求，需未服用藥物下，退燒後至少 24 小時才能返回上課，落實生病不上班、不上課。如有發燒症狀請在家休養。提早返校同學請全程配戴口罩，避免疫情擴散。

(三)師長若發現學生有疑似傳染病(流感、新冠、諾羅、水痘、腸病毒、紅眼症、登革熱)，請通知護理師及衛生組長，並請進行校內通報，以利護理師於時限內完成「臺北市學校傳染病通報系統」通報。

(四)請打掃同學協助定期清潔常接觸之物品表面；對疑似受到傳染性物質污染之區域或物品，採取適當之消毒措施。班級掃區例行性消毒工作也可利用班會課討論消毒頻率。校慶環境打掃與維護：

四、【非洲豬瘟】：因應疑似非洲豬瘟事件，為防範疫情影響校園食安，臺北市教育局已啟動加強稽查機制，嚴格把關校園豬肉與相關製品來源，持續增加不定期抽查頻率，確保飲食安全無虞。在兼顧營養與食安的前提下，可彈性調整菜單與食材來源，並視供應情形以雞肉、魚類、蛋類或植物性蛋白等替代食材，

確保學生用餐品質穩定。為防範非洲豬瘟疫情，加強宣導返國時勿攜帶動植物檢疫物入境，並請配合環保機關進行廚餘清運及落實廚餘減量，於日常生活中落實惜食行動，包括：購買適量食材、善用剩食、外食打包、分享多餘食物等，並透過妥善規劃餐食分量與食材保存方式，以有效減少廚餘產生。

- 五、【芬普尼蛋品】：因應國內蛋品檢出芬普尼農藥殘留，為保障學生食的安全，校內午餐廠商皆已出示相關聲明書及證明文件，相關資訊公告於校網，請親師生安心。
- 六、持續宣導臺北市推動「高國中小女性生理用品補助計畫」，本計畫兌換方式與流程摘述如下：
 - (一)發放對象：本市高中職一年級女性學生、高中職二、三年級不利處境女性學生。
 - (二)發放日期：每月 1 日派發。
 - (三)領券方式：使用學生個人帳號密碼或已完成親子綁定之家長帳號密碼，登入酷課雲即可領取。
 - (四)使用方式：每月 2 張兌換券，每券可兌換價值最高 100 元之指定生理用品一項，不接受補差額或要求找零，亦無法與門市其他促銷優惠同時使用。
 - (五)使用期限：兌換券效期 2 個月，例如：9 月券效期為 9 月 1 日至 10 月 31 日止。
 - (六)兌換通路：萊爾富超商、統一超商、全家便利商店全國門市。
 - (七)操作方式：
 1. 使用電腦：登入酷課雲列印兌換券。
 2. 使用手機：登入酷課 APP，出示兌換券條碼。
 3. 至超商列印小白單：記住兌換券之條碼序號，至超商以多媒體事務機列印小白單。
 - (八)兌換品項：各家超商均提供 10 種以上可兌換之生理用品，請詳閱兌換券上說明文字，非指定商品不提供兌換。
- 七、有居住在臺北市的親友或長輩申請長照服務都可撥打 1966 長照服務專線，提供便利的長照單一窗口！5 分鐘內通話免付費！一通電話留下資訊，讓長照服務就近到您家。
- 八、登革熱和屈公病的防疫核心方法為「清除病媒蚊孳生源」與「自我防蚊措施」。師生在校園內若發現積水容器請立即清除，並請做好個人防蚊措施，如穿著淺色長袖衣褲，塗抹含敵避(DEET)、派卡瑞丁(Picaridin)或伊默克(IR3535)等成分的防蚊液，以降低感染風險。返國後如出現類登革熱症狀請進行就醫，並通知醫生相關旅遊史。
- 九、自主學習、社團、段考或模擬考等等可能需跑班的上課時間，請同學依學校公告的班級教室或活動地點全程參與，勿私自更換上課地點，以維護校園安全。
- 十、2026 Science Edge 日本教育旅行報名已於 11 月 11 日(二)截止，錄取名單預計於 11 月底前公告，請已報名之同學密切注意後續通知。
- 十一、各社團選社及轉社相關辦法預計於 12 月公布，有意申請轉社之同學請留意

後續公告。

- 十二、 班聯會將於 12 月初舉辦聖誕節傳情活動，並於 12 月中辦理感恩週表演活動，敬請同學踴躍參與。
- 十三、 各社團於申請活動場地時，請確認場地使用是否享有「每校每月一次免場地費」之限制（如 Y17、北流、戲曲學院等場地），以免影響租借權益。
- 十四、 各社團於辦理活動時，須繳交活動企劃書、家長同意書等相關資料，請務必依規辦理。
- 十五、 各社團幹部於社團課程時，請確實辦理點名登載；上課時間請勿至其他社團活動，以維持社團運作秩序。
- 十六、 同學若因故需於上課期間離開校園，請至學務處或教官室填寫臨時外出申請單，核章完畢後方可出校門。校外公假單下聯亦有外出許可證，生輔組核章後可供外出使用。
- 十七、 高三學測前長期事假預計於高三期末考後才會開始，生輔組會再公告說明及請假辦法。
- 十八、 為增加民眾參與機車駕訓之意願，自 113 年 12 月 16 日起，民眾至駕訓班參加普通重型機車班訓練，並於 114 年 11 月 30 日前考取駕照，將由交通部專案補助全國普通重型機車受訓學員，每名學員新台幣 1,300 元(現行收費 2,800 至 3,700 元)，名額共計 45,000 名，鼓勵高三有意考取機車駕照的同學踴躍申請！
- 十九、 過馬路滑手機在多數情況下雖然沒有明確罰則，但若因此妨礙交通安全，現場執勤的員警可依《道路交通管理處罰條例》開罰 500 元。交通部鼓勵行人專心過馬路並快速通行，因為使用手機分心可能導致危險，即使有綠燈也應注意周遭路況。
- 二十、 校園詐騙防制宣導：
「不迷小紅書，青春不迷途」近年小紅書 APP 為國人下載使用，產生資訊安全疑慮、詐騙或其他校園安全事件，經查內政部警政署 165 打詐儀表板「縣市案例」列有 423 件因使用小紅書遭詐騙之案例，態樣包含：網路購物詐騙、假交友（投資詐財）詐騙、假買家騙賣家詐騙、假求職詐騙、色情應召詐財詐騙等，教育部建置「不迷小紅書，青春不迷途」專區，提供小紅書潛在威脅教育宣導資源及講師資料，鼓勵親師生參考運用。