

臺北市立麗山高中 學務週報

第三、四週 114年2月23日至3月8日

- 一、午餐滿意度調查表相關結果將送交午餐供應委員會，提供相關委員參考。若對午餐有任何建議，歡迎提供給衛生組長或合作社，已利廠商能即時改善。
- 二、家長自送(訂)午餐申請書已置於學務處，請有需求同學記得提出申請，經家長、導師同意後送至衛生組。再次說明取餐時間為 12:00~12:30，取餐項目為午餐，請注意飲食健康，勿將各類飲料、甜食充當正餐。
- 三、113 學年度第二學期返校打掃相關愛校單已開立，請規劃時間盡快完成。
- 四、內外掃區評分標準已公告於校網衛生組相關頁面，維護環境整潔是大家的事，廁所垃圾桶勿丟棄餐盒，衛生紙、棉請丟垃圾桶、請勿在洗手台清倒廚餘，清洗完拖把後請記得維持洗手台清潔，避免管道阻塞。再次說明用餐餐盒應該在南棟一樓進行清洗，勿在洗手台及飲水機清洗餐盒及清倒廚餘，造成打掃班級的困擾。鄰近班級同學若有發現不當使用洗手台行為，請通知衛生組。
- 五、請落實生病不上學，若有流感、腸病毒、登革熱、諾羅、水痘、紅眼症等相關傳染病，請盡速通知導師、護理師或衛生組長，並遵從醫囑，在家休息。若發現班上同學因上列傳染病請假，請衛生股長至衛生組領取消毒用品進行校園消毒，避免疾病擴散。
- 六、空氣品質每日衛生組會進行監測，若發現空質品質有橘燈以上狀況，會進行通知。請大家也可以多加注意空氣品質，維持身體健康。
- 七、若發現校園內各類積水容器或孑孓，請及時協助清除。
- 八、高二教育旅行於 2/24(一)-2/27(四)舉行，請未參加教育旅行的高二同學準時到校參與自習，若該週有其他安排，請遵守校方請假規則，按照正常程序完成請假手續。
- 九、高一與高三的優良學生代表選拔辦法已公告各班，請各班副班長在期限內完成選拔，3/14(五)將會進行校及優良學生代表選舉。
- 十、本學期社團一覽表及週五團體活動表已公告各班，請各班副班長協助張貼公告。
- 十一、113 學年度第 2 學期防災演練
 - (一) 2/21(五)第 7 節 15:00-15:50 進行防災演練預演暨消防安全講習，感謝同學配合完成。
 - (二) 3/5 (三)第 2 節 09:40-10:10 進行正式防災演練，當節課自跑班教室進行疏散，由各班授課老師督導授課班級集合點名。請各班確實進行演練，實施「趴下、掩護、穩住」，並聽從廣播指示盡快離開教學區，前往操場集合點名。請任課老師或導師確實清點人數，風紀股長填寫紅綠單完成安全回報。(全員到齊繳交綠單、班級有失蹤、受傷同學繳交紅單)

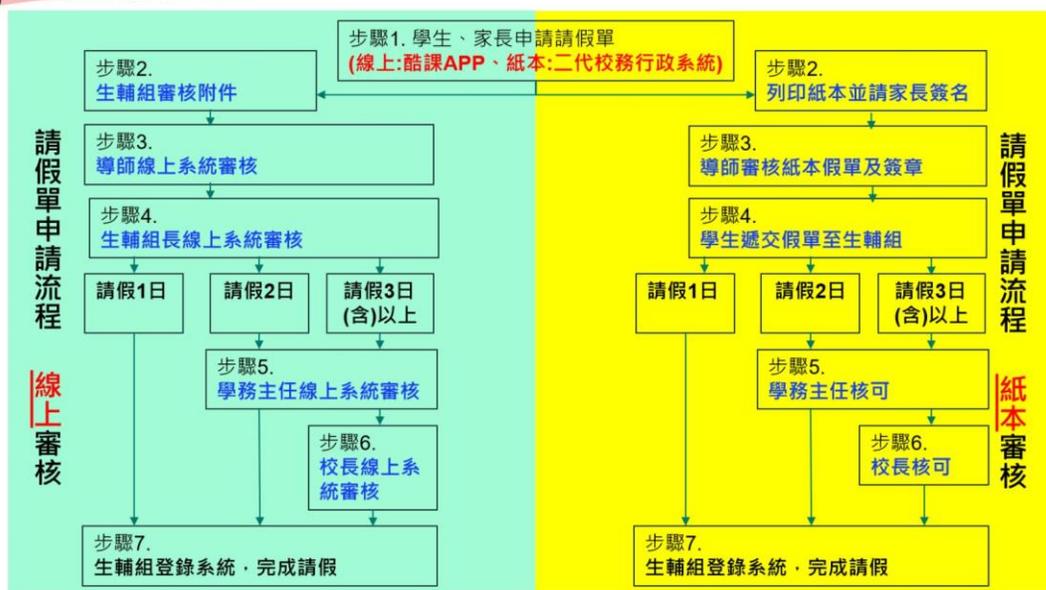
(三) 3/5(三)防災演練流程如下：

演練順位	演練項目	地點
1	地震警報響起，教室就地掩蔽。	教室
2	依指定路線疏散至操場。	各班級疏散路線
3	清點人數。	操場
4	演練活動檢討與宣導。	操場
5	演練結束。	操場解散



十二、 請假流程

請假流程



十三、 網路謹慎發言宣導

網路文字的攻擊力，比你我想像的都大，謹慎言詞，避免傷人又傷己。

(一)網路言論亦受到法律約束，請注意自身網路發言及使用禮儀。如網路言論涉及辱罵、不實攻擊而導致他人名譽受損，可能構成公然侮辱或誹謗罪。

(二)請大家使用網路平台(甚至是匿名版)時，應以相互尊重為發言原則，避免使用帶有髒話或惡意、猥褻的言詞表達辱罵或對他人進行騷擾。尤其應避免使用帶有汙穢

特定生理性別、性別認同、性別特質、性傾向,或具有性意味、性別歧視的言詞。

參考資料：[躲在鍵盤後的攻擊手-淺談網路霸凌之法律責任](#)

十四、反詐騙宣導：

警惕假買家詐騙！勿輕信「開通金融協議」或「測試轉帳」要求，避免依指示操作ATM或網銀，以免受騙。

十五、反毒宣導：

重覆用藥傷身體，遵循指示才適宜。亂吃藥物要人命，詢問藥師最安心。

1 堅持拒絕法

- 我不做違法的事情。
- 不行，我真的不想吸。

2 告知理由法

- 吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。
- 我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。

3 自我解嘲法

- 沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！
- 不行，我真的很膽小，我不敢試啦！

4 遠離現場法

- 時間太晚了，我必須要回家，我先走了。
- 我覺得身體不舒服，我先回家休息了！

拒毒八招
請你跟我這樣說...

5 友誼勸服法

- 我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！
- 不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！

6 轉移話題法

- 你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！
- 今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？

7 反說服法

- 這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你也不要吸啦！

8 反激將法

- 如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！