臺北市立麗山高中 學務週報

第五、六週 113年9月29日 至 10月12日

- 一、因傳染病通報頻傳，目前因陸續有 A 流、B 流、新冠、腸病毒等確診案例各一位。請各位同學注意自己的身體健康，若在家身體不適，建議進行量測體溫狀態或就醫，落實生病不上學，若在校身體不適，請通知衛生組、健康中心或任課教師，若有相關呼吸道症狀，因教室開放冷氣，空氣流通不佳，請協助戴上口罩，保護自己與他人。
- 二、資源回收工作仰賴全校師生一起努力，資源回收場持續發現部分垃圾回收不確實的情況，請發揮公德心，認真做好資源分類。北棟垃圾子母車僅能丟棄專用垃圾袋，粉色垃圾袋請丟置於回收場內的一般垃圾區。
- 三、維持校園清潔有賴全體師生共同努力，學校日後家長反應校園廁所清潔待加強，請各位同學打掃時間努力打掃，協助維護校園整潔。再次重申勿將便當、餐盒垃圾就近丟棄於鄰近廁所及掃具間內，違者將依學生獎懲辦法處置。
- 四、愛校服務規範：
本年度全校愛校時間仍訂於周一、周三、周五第八節(15:50~17:00)。愛校預約請至校網上登錄，請妥善規畫時間，目前愛校時間不開放午休時段，請在教室安靜午休，準備下午的學習，若規定時間皆無法參加，請提早與衛生組長連繫適合時間。
- 五、南棟一樓用餐區開放用餐區，若有呼吸道相關症狀者，請注意飲食過程中的飛沫傳染風險，建議維持適當的防疫距離。再次提醒打菜過程中不講話，降低飛沫傳染疑慮。
- 六、申請家長自送(訂)午餐的同學請攜帶核可後的單據至門口憑單領取食物，未攜帶憑證者請與值勤同學確認名單無誤，另提醒同學取餐過程中請至校內等待，不允許至校外，請遵守相關規定，違者依校規處分。衛生組提供特殊需求學生訂購午餐申請，但請配合臺北市政府禁用一次性及美耐皿餐具規定，一同為地球環保盡綿薄心力。
- 七、安心就學溫馨輔導實施計畫已公告上網，請把握時效完成相關文件申請與補件，若逾期申請請親自洽詢衛生組。
- 八、「113 年高中職女性生理用品補助計畫」第 3 期兌換券 2 張，將於 113 年 10 月 1 日發放，兌換方式與流程已公告在校網上。
- 九、腸病毒宣導：請認真完成正確洗手 5 步驟（濕搓沖捧擦），全家一起來，遠離腸病毒。若出現腸病毒重症前兆病徵（嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力、肌躍型抽搐、持續嘔吐、呼吸急促或心跳加快），請盡速就醫。
- 十、防治登革熱：
午後陣雨過後常有積水區域，請大家多注意周遭容器或盆栽有無積水，若發現積水請立即協助處理移除，減少病媒蚊傳播風險。
- 十一、113 年臺北市環境知識競賽將於 9/28(六)比賽，預祝五位代表選手榮獲佳績。
- 十二、9/26(四)健康中心高一新生尿液篩檢(初檢)，10/17(四)尿液篩檢(複檢)。10/8(二)高一新生依時程至南棟一樓辦理胸部 X 光檢查。
- 十三、10/15-16 期考期間請假規定

事假

1. 期考前 2 日(不含假日)，不得以溫書、讀書名義，請事假。若需請假須提出相關證明或家長說明文件。
2. 期考期間除遇特殊緊急事故且出具證明外，一律不准事假。

病假

1. 期考前 2 日(不含假日)請病假者應檢附就醫收據或診斷證明。
2. 期考期間需請假者，應檢附公立醫院、教學醫院診斷證明。

十四、 班級缺曠明細表(綠單週報表)於每週三放班櫃，由風紀股長帶回傳遞各班同學查看後簽名確認。請同學確實檢核假況，除了透過綠單檢閱每週假況以外，亦可透過酷課 APP 檢視學期曠課及請假紀錄，若假況有問題請盡速至生輔組處理，以免自身權益受損。

十五、 本學期起新增「身心調適假」，相關請假注意事項請參閱台北市政府教育局提供之身心調適假關懷小卡。

親愛的同學，您知道嗎？

從113學年度起，您每學期有最多3天的身心調適假，當您感到校園生活透不過氣、覺得陷入煩躁鬱悶、學業壓力過大的時候，都可以透過身心調適假適當調整情緒或生活節奏，並且可先透過小卡背面的問題評估是否提出身心調適假申請囉！另外，請身心調適假前，也請注意以下規範：

- 身心調適假應以「半日」或「一日」為請假單位；進修部學生應以「一日」為單位
- 提出請假申請前仍應取得家長同意，但已成年進修部學生得視情況免交
- 請身心調適假者不得領全勤獎
- 定期學業成績評量期間不得請身心調適假

臺北市府教育局 關心您

十六、 網路謹慎發言宣導

(一)網路言論亦受到法律約束，請注意自身網路發言及使用禮儀。如網路言論涉及辱罵、不實攻擊而導致他人名譽受損，可能構成公然侮辱或誹謗罪。

(二)請大家使用網路平台(甚至是匿名版)時，應以相互尊重為發言原則，避免使用帶有髒話或惡意、猥褻的言詞表達辱罵或對他人進行騷擾。尤其應避免使用帶有汙穢特定生理性別、性別認同、性別特質、性傾向，或具有性意味、性別歧視的言詞。

(三)同時提醒，若有同學擔任網路發言平台版主者也應善盡管理之責，以免因散播不受歡迎或具攻擊性言論造成他人人格受損而需負連帶之責。網路發言應謹慎，以免誤觸法網。

十七、 麗山與金門高中、馬公高中之校際交流活動報名將在 9/30(一)截止，請要報名的同學盡速至學務處活動組報名。

十八、 班聯會教師節活動之「敬師留言板」與「教師 AI 虛擬人像和口頭禪猜謎」將延續到 10/4(五)，有想對老師表達心意，請至學務處前張貼自己的留言，以表達對老師的感恩心意。

十九、 校慶園遊會活動籌備，請各班積極討論攤位籌備相關事項，並且於 9/30(一)前將攤位申請表繳交至學生活動組。

二十、 校慶慶祝活動近日即將展開，請各班班長、副班長協助領導班級，進行校慶慶祝活動的準備。

二十一、 全民反詐騙，保障更安全

打詐新四法

保障人民財產安全更給力！

- 1. 網路犯罪防制條例
- 2. 刑事訴訟法
- 3. 通訊保障及監察法
- 4. 洗錢防制法

加強網路廣告平臺業者、金融業者、電信業者責任，並加重詐欺刑責

行政院 Executive Yuan
政策廣告 | 歡迎轉貼 | 資料來源：法務部、內政總局