

臺北市立麗山高中 學務週報

第三、四週 113年9月15日至9月28日

- 一、高一、二同學的選社結果會在 9/17(二)公布，請依據分發結果，9/20(五)第一次社課到被分發到的社團上課，上課地點請注意校網公告。
- 二、臺北市五藝競賽：創意戲劇競賽截止日為 9/16(一)、美術比賽報名截止日為 9/21(六)，請要參加比賽的同學儘快報名。
- 三、高一、二班級教室佈置比賽，將會在 9 月下旬完成評分工作，擇優表揚。
- 四、地震防災演練：

(一) 9/13(五)辦理無預警演練，請同學注意廣播及警報開始執行演練。

(二) 9/20(五) 9:21 進行國家防災日地震防災演練，演練流程如下：

順序	演練項目	地點
1	地震警報響起, 教室就地掩蔽。	各班教室
2	依指定路線疏散至操場。	各班疏散路線
3	清點班級人數。	中軸(高一)、籃球場(高二、高三)
4	演練活動檢討與宣導。	集合地點
5	演練結束, 返回教室。	各班教室

(三) 演練時注意事項：

1. 以具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。
2. 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散。演練當時，各班避難引導人員請落實協助避難疏散。
3. 不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。
4. 以班級為單位在指定位置集合。離開建築物後不需再用物品護頭。
5. 任課老師或導師確實清點人數，風紀股長協助填寫紅綠單遞交至指揮中心完成安全回報。

五、請假辦法：

(一)請假方式：

1. 紙本請假：二代校務行政系統印出紙本假單，家長及導師簽核後檢附證明文件，送至生輔組完成請假手續。
2. 線上請假：家長及學生於酷課 APP 進行親子綁定後，即可以酷課 APP 遞出線上假單，如需檢附證明文件需上傳於附件，送出完成請假手續。

(二)學生「曠課」或「事假」達該學分三分之一節數，學期成績 0 分。

(三)多利用線上系統(二代校務行政系統、酷課 APP)查詢個人出缺及獎懲狀況，有疑問請立即提出更正申請。

六、【身心調適假】相關規定：

1. 每次請假應以半日或 1 日為單位，1 學期以 3 日為限，並應出具家長或實際照顧者同意之證明。
2. 定期學業成績評量及學期補考期間，不適用身心調適假。
3. 學生到校前請身心調適假者，應於請假當日學校規定到校時間前，由家長或實際照顧者先行通知學校，並於請假期滿返校後，依學校規定補正請假程序。不得事後補請本假別。
4. 學生請身心調適假之資訊，生輔組將每週彙整提供給輔導室參考。
5. 學生請身心調適假者，不得申領全勤獎。

七、資源回收工作仰賴全校師生一起努力，日前資源回收場發現部分垃圾回收不確實的情況，發揮公德心，認真做好資源分類。北棟垃圾子母車僅能丟棄專用垃圾袋，其餘廁所或是辦公室粉色垃圾袋請丟置於回收場內的北市專用垃圾袋。請注意紙類與紙餐盒分開回收，紙類及書籍紙板

請堆放整齊及壓平置於回收籃，紙箱紙盒請拆開壓平，塑膠餐盒類已經不是資源回收，請當一般垃圾處理。回收前請移除膠膜、吸管、廚餘，並進行清洗、堆疊以減少體積。紙類區不收紙餐盒。

八、愛校服務規範：

本年度全校愛校時間仍訂於周一、周三、周五第八節(15:50~17:00)。愛校預約請至校網上登錄，之後到學務處衛生組報到，完成指定任務即可核銷。

九、南棟一樓用餐區開放：

提醒用餐完畢後，廚餘丟置於廚餘箱內，要清洗餐具前請先將食物殘渣處理乾淨，清洗過程中的殘渣請順手撥至濾網內，一同維護用餐環境整潔。

十、申請家長自送(訂)午餐的同學請攜帶核可後的單據至門口憑單領取食物，請還需要申請的同學至學務處領取相關表單。

十一、腸病毒防治宣導：

請認真完成正確洗手5步驟(濕搓沖捧擦)，全家一起來，遠離腸病毒。若出現腸病毒重症前兆病徵(嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力、肌躍型抽搐、持續嘔吐、呼吸急促或心跳加快)請盡速就醫。

十二、防治登革熱：

請同仁們注意周遭容器或盆栽有無積水，也煩請導師宣導注意清理積水地區。

十三、113 年小田園計畫仍持續進行，歡迎各位同仁踴躍報名參與!利用學校提供的土地種植蔬果或其他植物，感受親近土地的美好。

十四、【友善校園週】宣導：

「拒絕兒少性剝削，不拍、不傳、不留、要求助」

拒絕網路性暴力

5不

- 不違反意願：不可強迫他人拍攝或傳送影像
- 不聽從自拍：不要聽從引誘拍攝自己的影像
- 不倉促傳訊：傳送訊息及影像前應再三確認
- 不轉寄私照：收到他人私密照轉傳即違法
- 不取笑被害：取笑或檢討被害人，是更大傷害

4要

- 要告訴師長：比起獨自面對，師長可提供更多協助
- 要截圖存證：有明確的證據，有效將歹徒繩之以法
- 要記得報警 110：不只為了自己，避免更多無辜者受害
- 要檢舉對方：就算是假帳號，讓管理者依規定處理

請記得，不管發生什麼事，勇敢把話說出來是解決問題的第一步，同時可以尋求多元的協助管道。

協助影像下架：iWin網路內容防護機構

提供陪伴與輔導：婦女救援基金會

兒少陪伴與輔導：台灣展翅協會

事件諮詢：數位女子聯盟

校園相關資源：教育部性平教育資訊網、校園輔導及通報機制

法律扶助：法律扶助基金會

心理諮商：衛生福利部安心專線1925、張老師生命專線1980、生命線專線1995

出處：教育部 關心您 育達文化