

臺北市立麗山高中 學務週報

第十三、十四週 113年11月24日至12月7日

- 一、環境整潔需要靠全校師生共同努力，請每天認真執行掃除工作，維持校園整潔。目前接獲多班衛生股長通報，包含教學區及圖書館三樓廁所被丟置非衛生紙及生理用品、洗手台被丟置廚餘；再次提醒本校清洗餐具請至南棟一樓。請體諒打掃廁所班級的辛勞，請勿在洗手台清洗便當、丟置廚餘；各樓層的掃具間廁所請鄰近班級一同維護水槽清潔，若發現有不當使用廁所或洗手槽的行為，請提報名單給衛生組長，衛生組會請該同學來為學校環境貢獻微薄心力。
- 二、本校流感疫苗接種已於 11/18 完成，若有同學當初在 QR code 表單填寫不同意校內接種，但現在仍有意願校外接種流感疫苗，歡迎至健康中心申請補種通知單。
- 三、臺北市政府補助高一女生及高二、高三具有低收及中低收入身分者生理用品兌換卷，每月提供 200 元等值生理用品，相關兌換步驟已公告於校網，請女同學踴躍兌換使用，不要浪費政府的美意。
- 四、目前已完成 113 年度第一學期視力初檢，視力健康檢查複檢與矯治回條請同學自行繳回健康中心。
- 五、目前仍有各類疾病流竄，提醒同學注意個人衛生習慣，若有呼吸道症狀請戴口罩，吃飯前、如廁後請洗手，提醒同學落實生病不上學。南棟一樓開放用餐區，若有呼吸道相關症狀者，請注意飲食過程中的飛沫傳染風險，建議維持適當的防疫距離。再次提醒打菜過程中建議戴上口罩，降低飛沫傳染疑慮。
- 六、流感為急性病毒性呼吸道疾病，常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，但通常均在 2—7 天內會康復。臨床上所謂的感冒、喉炎、支氣管炎、病毒性肺炎以及無法區分之急性呼吸道疾患均有可能為感染流感病毒所引起。而估計每年流行時，約有 10% 受感染者有噁心、嘔吐以及腹瀉等腸胃道症狀伴隨呼吸道症狀而來。
- 七、諾羅病毒感染是引起病毒性腸胃炎的常見原因，好發於冬季、傳染力強，主要是經由糞口傳染，透過曾與病人接觸、食用遭汙染的食物或飲料等都可能造成感染，感染後 1—3 天開始出現腸胃炎症狀，主要症狀為水瀉、嘔吐，並可能伴隨頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉酸痛等症狀，不可輕忽。
- 八、水痘為帶狀疱疹病毒引起之高傳染性疾病，初期（紅疹出現前 1—2 天）包含輕微發燒（37.5—39℃）、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節酸痛等症狀，之後皮膚開始出現紅疹，漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹，而後結痂，由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，全身性皮疹逐漸快速顯現隨後變成水泡，最後留下粒狀痂皮（通常約於 2—4 週內痊癒）。若班級有水痘疫情，請通報衛生組及健康中心，將提供漂白水需進行連續七天的環境消毒工作。
- 九、請假相關規定
 - （一）高三同學入學面試公假申請：
 1. 請於公假日三日前至學務處領取校外公假單填寫，完成家長、導師、教務處之簽核後，再繳至生輔組予以核假。
 2. 請將面試通知或相關資料影本作為請假附件，相關文件應附有應考人姓名及面試時間。
 3. 一律採填寫公假單紙本申請，不可使用二代系統或酷課 app 進行公假申請。
 4. 若無特殊情況，不接受事後申請公假，需以普通事假申請之。
 - （二）期考期間請假規定
 1. 病假：
 - （1）定期學業成績評量期間（含期初競試及語文寫作測驗）需請假者，應檢附公立醫院、教學醫院診斷證明。
 - （2）定期學業成績評量（含期初競試及語文寫作測驗）前 2 日（不含假日）請病假者應檢附就醫收據或診斷證明。

2. 事假：

(1)定期學業成績評量期間(含期初競試及語文寫作測驗)，除遇特殊緊急事故且出具證明外，一律不准事假。

(2)定期學業成績評量(含期初競試及語文寫作測驗)前 2 日(不含假日)，不得以溫書、讀書名義請事假。

十、服儀規定：

(一)學生在校時應穿著學校校服，進入校門或在校期間，若穿著無法辨識為在校學生之便服時，學校師長或校安人員得要求該人員出示本校學生或身份證明文件，以維護全校教職員工生之生命財產安全。

(二)學生得依個人對天氣冷、熱之感受，選擇穿著長短袖或長短褲校服。天氣寒冷時，學生在校服內外可添加保暖衣物。

(三)非特殊原因且經學務處核備，學生在校不得穿涼鞋、拖鞋及形式怪異不具運動功能之鞋子。

十一、 避免落入詐騙陷阱

為近期發生多起退休族群誤信網路投資訊息、導致房產設定抵押而遭詐騙案例，建請在民眾房產遭詐案件中，協助維護民眾財產權益、避免房產被詐騙集團過戶，保全受害者房產。

十二、 反毒宣導：依托咪酯俗稱「喪屍煙彈」

(一)屬於第3級毒品，原本是一種作用時間極短的靜脈注射麻醉藥物，主要用於全身麻醉的鎮靜劑，具有成癮性，後被製成電子菸油，以電子菸方式施用。

(二)吸食依托咪酯可能造成手抖、全身發抖、站不穩，甚至是永久性神經損害及呼吸中止等症狀。



已於113.08.05列為第三級毒品

依托咪酯遠離身

健康生活才是真

悄悄滲入年輕人喜愛的電子煙，流入夜店氾濫迅速！

相關資源可洽：新北市毒品防治辦公室

諮詢專線 (02)2257-0380

✓	長期恐會造成腎上腺功能不全
✓	過量使用更會有死亡的風險
✓	無法思考、無法控制身體，造成不自主的抽動扭動、異常顫抖等行為
✓	藥效嚴重發作時，身體會從腰部對折打滾，宛如殭屍

依托咪酯 aka 殭屍煙彈、上頭煙油 是新型態電子煙彈毒品