

臺北市立麗山高中 學務週報

第一、二週 113年8月30日至9月14日

一、113 學年度第 1 學期防災演練

1. 9/13(五)全校防災演練，敬請全校師生配合完成。
2. 9/21(四)上午 9 時 21 分實施全國性防災演練，請同學聽警報響立即「趴下」、「掩護」、「穩住」，並依各班指定疏散路線進行逃生疏散。防災演練為上午第二節課，各班正常跑班上課，自跑班教室聽從任課老師及班長指導盡快進行疏散。

3. 「國家防災日」宣導

熟記逃生要領：

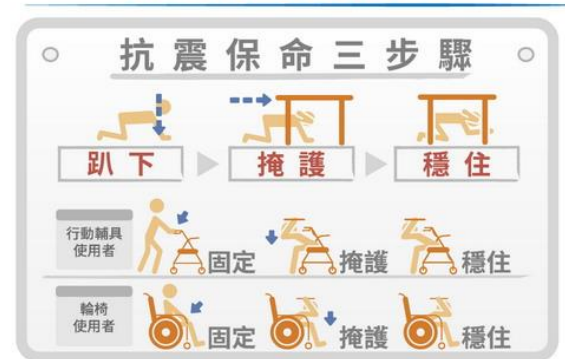
「開」：就是開門，在一陣天搖地動後，可避免大門因此變形而無法打開。

「關」：就是關閉電源、瓦斯、自來水開關。

「躲」：即地震時，應隨手抓個墊子保護頭部並儘速躲在堅固的家具、桌下，或在大樑柱下靠牆站著，切勿靠近窗戶，以防玻璃震破。

「逃」：當停止震動時，應儘速逃離建築物，以免倒塌發生危險，請勿使用電梯。

地震安全演練有新招 你知道幾招？



內政部消防署 關心您

二、請假事務宣導：

1. 請假流程分為線上請假(酷課 app)及紙本請假，請依規定檢附證明文件以利核假流程順利完成。(請參考學生手冊之請假既缺曠更正規則)
2. 公假一率以紙本流程完成請假作業，請按公假單之核章順序進行簽核，請提早提出假單進行簽核，以免影響核假程序。
3. 若採線上請假，相關證明文件上傳於假單系統附件再行送出，若應檢附附件而未檢附則將退回假單。
4. 請假作業以返校上課後 3 日內完成核假為原則，第 4 日至第 7 日提出假單將記以愛校一次，第 8 日至第 14 日提出假單將記以愛校兩次，15 日以上逾期假單不予核假，以曠課登記。

三、打掃區域配置：

新的學年即將展開，113-1 外掃區分配表已公告給各班導師。再次懇請各班導師及專任教師協助指導每日掃除工作，讓校園更加整潔與美好。

四、資源回收工作仰賴全校師生一起努力，日前資源回收場發現部分垃圾回收不確實的情況，發揮公德心，認真做好資源分類。

1. 北棟垃圾子母車僅能丟棄專用垃圾袋，其餘廁所或是辦公室粉色垃圾袋請丟置於回收場內的北市專用垃圾袋。
2. 紙類與紙餐盒分開回收，紙類及書籍紙板請堆放整齊及壓平置於回收籃，紙箱紙盒請拆開壓平，紙類區不收紙餐盒。

3. 塑膠餐盒類已經不是資源回收，請當一般垃圾處理。回收前請移除膠膜、吸管、廚餘，並進行清洗、堆疊以減少體積。

五、愛校服務規範：

本年度全校愛校時間仍訂於周一、周三、周五第八節(15:50~17:00)。愛校預約請至校網上登錄，並於指定時間至學務處衛生組報到，完成指定任務即可核銷。

六、南棟一樓用餐區開放：

113 學年度試行開放南棟一樓用餐區，讓個別訂購桶餐的學生，打完飯菜之後直接在一樓用餐，不用返回各教室用餐，以免走路過程中有餐食污染之虞。用餐完畢後可於南棟一樓直接進行簡單清洗工作，廚餘可於午餐時間至南棟一桶餐區回收，要清洗餐具前請先將食物處理乾淨，切勿將午餐廚餘直接丟置於鄰近教室的洗手台或廁所。

七、訂購外食規範：

113 學年度第一次午餐供應委員會已於 8/22 下午一時召開完畢，會議中經委員討論後考量上學期期末試行狀況，學校肩負教導學生正確飲食的重責，且開放外食尚有食安衛生、廚餘回收等相關配套措施尚未到位，因此仍舊維持除特殊飲食需求經家長同意後提出申請外，不予全面性開放；學校僅開放外食訂購係於迎新、送舊或班級、社團活動等，如需訂購係以班級或社團為單位填寫申請單，學生依需求提出申請，經過導師(社團指導老師)、學務處審核才可以訂購。學校重視食藥署意見，希望外食訂購也盡量能夠做到檢體留樣，並規定學生於訂購外食時，要求廠商務必提供食物留樣檢體。已利用新生始業輔導及開學日宣導規範，會安排人員進行巡查。

八、安心就學溫馨輔導實施計畫：

臺北市政府教育局協助經濟弱勢家庭(低收入戶)、家庭突遭變故人士之子女、家庭情況特殊子女(經班級導師與學校認定者)順利就學，提供午餐費補助。請導師協助有需要的同學申請，逾期視同放棄。

九、「113 年高中職女性生理用品補助計畫」第 1 期兌換券 2 張，已於 113 年 8 月 1 日發放，兌換效期至 113 年 9 月 30 日止。兌換方式與流程已公告在校網上，重點摘述如下：

1. 發放對象：本市高中職一年級女性學生。
2. 發放日期：113 年 8 月起每月 1 日派發。
3. 領券方式：使用學生個人帳號密碼或已完成親子綁定之家長帳號密碼，登入酷課雲即可領取（操作方式詳如校網）
4. 使用方式：每月 2 張兌換券，每張 100 元，每券可兌換指定生理用品一項，不接受補差額或要求找零，亦無法與門市其他促銷優惠同時使用。
5. 使用期限：兌換券效期 2 個月，例如：8 月券效期為 8 月 1 日至 9 月 30 日止。
6. 兌換通路：萊爾富超商、統一超商、全家便利商店全國門市。每月領券時可選擇不同兌換通路，惟選定後當期無法再行更換。

十、腸病毒宣導：

請認真完成正確洗手 5 步驟（濕搓沖捧擦），全家一起來，遠離腸病毒。若出現腸病毒重症前兆病徵（嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力、肌躍型抽搐、持續嘔吐、呼吸急促或心跳加快），請盡速就醫。

十一、 防治登革熱：

請同仁們注意周遭容器或盆栽有無積水，也煩請導師宣導注意清理積水地區。

十二、 113 年小田園計畫仍持續進行，歡迎各位同仁踴躍報名參與！利用學校提供的土地種植蔬果或其他植物，感受親近土地的美好。

十三、 113 年臺北市環境知識競賽，本校可薦派五位學生參加競賽，若校內報名人數未達五人，不辦理校內初試；若校內報名人數超過五人，衛生組預定 113 年 9 月 6 日（五）中午辦理校內選手選拔測驗，則以環境知識測驗分數前五名推薦參加臺北市競賽，參加校內測驗考試前五名學生，頒發獎狀以資鼓勵。

十四、 重要日程提醒

（一）8/30（五）全校大掃除

（二）9/6（五）環境知識競賽學校代表選拔測驗(1220-1255)

（三）9/26（四）高一新生尿液篩檢(初檢)

（四）10/8（二）高一新生胸部 X 光檢查

（五）10/17（四）高一新生尿液篩檢(複檢)

（六）10/18（五）高一愛滋防治講座(1400-1450)、全校大掃除(1500-1550)

（七）10/24（四）高一健康檢查

（八）11/7（一）高一心臟病篩檢(國中就讀於外縣市者)

（九）11/19（二）流感疫苗注射

（十）12/6（五）全校大掃除(1500-1550)

（十一）12/20（五）高二淨山活動(1400-1550)

（十二）1/3（五）高三大掃除(1500-1550)

（十三）1/17（五）期末大掃除(1500-1550)

（十四）1/21（二）～ 1/24(五) 返校打掃

十五、 高一、二同學選社時間為 8/27（二）至 9/11（三），請在期限內至二代校務行政系統完成選社作業，若無選擇，將由學務處分發。若遇二代校務行政系統無法登入，請在開學後的第一節資訊課，請資訊老師協助排解。並將於 9/17（二）公告選社結果。

十六、 9/14（六）辦理本學期學校日，請各班在 8/30 班會活動時間討論出各班的班級公約，並請導師簽閱後，回傳班級公約 Word 檔案至學活組信箱，並請協助選出兩位學校日服務學生。

十七、 本學期將舉行班級教室佈置比賽，請高一、二於 9 月 13 日（五）前完成佈置工作，學校會在 9 月下旬完成評分工作，擇優表揚。高三班級不列入評分競賽，但仍應進行教室佈置，以整齊清潔且公布事項清楚為原則。

十八、 反詐騙宣導：

近年兒少網路性剝削的檢舉案件增多，包括兒少私密影像遭散布、販售兒少性剝削影像或網路誘拐等。也有在影音平台、社群網站、聊天室等，表明要與兒少交換私密照，或是以金錢、有價產品誘拐兒少陪聊、打工甚至發生性行為等。

常見案件：

網路色情：利用網路和媒體，傳播兒童色情圖片和視頻。

網路性騷擾：在網絡上對兒少進行言語或行為上的性騷擾。

網路性交易：在網絡上進行涉及兒少性行為的交易。

網路誘拐：通過網絡企圖接觸兒少，進行詐騙、誘拐、恐嚇等。

兒少性剝削求助管道及自保之道

發現性私密影像外流或遭受威脅的自保 SOP：

1. 停止配合對方的要求，降低對自己可能的傷害。
2. 務必截圖保留證據，包括對話紀錄、群組名稱、散播者的帳號名稱、影像被張貼的網址、網站名稱等。
3. 勇於向信任的大人求助。
4. 撥打 110 報案專線或 113 保護專線。

性影像處理中心線上申訴專線：

<https://tw-ncii.win.org.tw/>



BEWARE 冥牌

假投資真冥牌

親愛的家人們~ 你「匯」了嗎？

反詐騙諮詢專線

165

破解投資心法要牢記

1. 加入無股投資群組 --> 財產全部有去無回
2. 相信股市穩賺明燈 --> 積蓄通通拿去填坑
3. 網友教導玩虛擬幣 --> 傾家蕩產後悔莫及
4. 網公網婆噓寒問暖 --> 傻瓜才會拼命匯款
5. 老師帶領一夕致富 --> 豈知賠到一毛不剩

臺灣士林地方檢察署 提醒您