

# 「2023 高校領袖培力工作坊-創造領袖魅力」

## 課程簡章

### 壹、活動目的：

為結合 108 年新課綱「適性揚才、迎向未來」的課程願景，並發展青少年「自主行動」、「溝通互動」及「社會參與」的三大核心素養，特規劃本課程培訓高中職學生社團幹部具備領導特質及實務知能與技能，多元適性發展、鼓勵學生系統思考解決問題，提升規劃執行與創新應變能力。

貳、主辦單位：臺北市青少年發展暨家庭教育中心

參、授課師資：競爭 LEAD 教育中心講師群

肆、課程時間：112 年 10 月 21 日(六)至 112 年 10 月 22 日(日)上午 9 時 30 分至下午 4 時 30 分。

伍、上課地點：本中心 5 樓流行廣場 (臺北市中正區仁愛路 1 段 17 號)

陸、招生對象：曾任或現任高中職學校、社團或班級幹部

柒、招收名額：正取 36 名、備取 20 名

捌、課程費用：新臺幣 800 元(含教材費、不含午餐)

玖、報名及繳費方式：112 年 9 月 6 日(三)上午 10 時至 112 年 10 月 6 日(五)下午 11 時 59 分

**截止**，名額有限、額滿為止，採網路報名(需先註冊始可報名) <https://reurl.cc/LAZqkx>。

### 壹拾、注意事項：

一、線上報名後須於 7 日內依系統規定選擇繳費方式完成繳費，逾期未完成繳費者，則取消報名資格，由備取依序遞補，不另行通知。

### 二、申請退費期限及方式：

(一)如未達開班人數，辦理全額退費。

(二)報名期間內繳費後取消報名，需扣除必要手續費後退還費用。

(三)報名截止後若無法參加且於開課 7 日前申請退費，退還費用之 70%。

(四)報名截止後若無法參加，且於開課7日內申請退費，不退費。

三、為保護智慧財產權，上課時禁止未獲同意錄影、拍照，或以任何方式側錄課程之內容；

另本課程將進行影音及文字紀錄等，作為本中心日後活動行銷、推廣之用，報名學員視同同意上開規定。

四、學員**全程參與課程**，可獲頒**結訓證書乙張**(如經主辦單位查核學員身分非本課程招生對象，將取消學員參加課程及領取結訓證書資格)。

五、為珍惜課程資源及維護您的權益，開課前確知無法上課者，請盡早來信或來電通知；無故缺席或遲到者，即無法再次報名參與本中心相關課程。

六、若因招生不足導致無法開班，將以簡訊通知；開班後如遇不可抗力之天災，將遵循臺北市政府之放假公告，當日課程將予以取消並退費。

七、本簡章若有未盡事宜，本中心保留隨時修改之權利。

八、如有**[相關問題請來電 \(02\) 2351-4078 分機 1724 鄭小姐](tel:02-2351-4078)** 或來信 [tfyactivity@gmail.com](mailto:tfyactivity@gmail.com)

附件、課程內容：

日期	時間	主題	講師
第一天 10/21(六)	09:00-09:30	學員報到及課程說明	主持人/助教
	09:30-12:30	<b>【生涯探索系列：打造未來生涯策略地圖】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 打破生涯發展的四大迷思                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 從興趣出發</li> <li>2. 從天賦出發</li> <li>3. 從感覺出發</li> <li>4. 從背景出發</li> </ol> </li> <li>◆ 生涯三大指標                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自我探索</li> <li>2. 重新檢視</li> <li>3. 設計規劃</li> </ol> </li> <li>◆ 生涯策略地圖，完整人生的五階段 阻礙生涯發展的四種煞車：別人、自己、傳統、阻礙</li> </ul>	競爭 LEAD 教育中心團隊
	12:30-13:30	中午休息時間	
	13:30-16:30	<b>【領導統御系列：黃金團隊的當責領導力】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 領導 CEO C(courage 勇氣)E(exploration 探索)O(open-minded 開放)</li> <li>◆ 喚醒參與夥伴的勇氣                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 意識到有限的時間</li> <li>2. 找回讓熱情延續的線索</li> <li>3. 重新發現焦點與格局的真實意義</li> </ol> </li> <li>◆ 當責領導的五大正向行為</li> <li>◆ 失職領導的五大負面行為</li> <li>◆ 遊戲式的心靈探索                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 玩真的才有力量</li> <li>2. 探索個人與團隊的焦急與衝突</li> <li>3. 探索舒適圈與壓力圈的差異性</li> </ol> </li> </ul>	競爭 LEAD 教育中心團隊

日期	時間	主題	講師
第二天 10/22(日)	09:00-09:30	學員報到及課程說明	主持人/助教
	09:30-12:30	<b>【公眾表達系列：亮點超級表達力】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 公眾表達的三個目的：聽得懂、記得著、易轉述</li> <li>◆ 公眾表達架構               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. USA 法則</li> <li>2. 好萊塢法則</li> </ol> </li> <li>◆ 自信魅力表達技巧：故事、語調、肢體、心態</li> <li>◆ 回應聽眾的三個指標               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 深層回饋的技巧</li> <li>2. 幽默互動的技巧</li> <li>3. 肯定讚美的技巧</li> </ol> </li> </ul>	競爭 LEAD 教育中心團隊
	12:30-13:30	中午休息時間	
	13:30-16:30	<b>【深層溝通系列：擁有好人緣的溝通術】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 阻礙人際互動的三個關鍵               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 彼此認知落差</li> <li>2. 角色期待落差</li> <li>3. 當下互動模式</li> </ol> </li> <li>◆ 重塑信念扭轉情緒               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 人際互動具備的正確心態</li> <li>2. 消磨情緒分數的因素</li> </ol> </li> <li>◆ 高效溝通四步驟               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 從表面互動到深層互動</li> <li>2. 發覺彼此外在與內在動機</li> <li>3. 精準表達傳達真實感受</li> </ol> </li> </ul>	競爭 LEAD 教育中心團隊