

2024 微客「兩岸青年文化交流」活動簡章

一、主辦單位

社團法人台灣微客公益行動協會

二、報名對象

限國中以上，15至36歲之在籍學生

三、活動地點、日期及費用

活動地點	活動日期(暫定)	活動費用
寧夏回族自治區	2024/07/07~07/13 (七天六夜)	NT\$24,000
黑龍江省	2024/09/01~09/07 (七天六夜)	NT\$28,000
青海省	2024/07/15~07/22 (八天七夜)	NT\$29,000
新疆維吾爾自治區	2024/08/30~09/07 (九天八夜)	NT\$32,000

※活動費用含來回機票、當地交通、住宿、膳食、行前訓練、保險(400萬意外身故及40萬意外醫療，若個人因素投保失敗不另予退費)、黃T、手環、稅金及當地服務行政支出。

四、活動內容

1. 體驗各省及自治區豐富的歷史文化及少數民族人文風情，以及欣賞各地草原、森林、沙漠、高原、冰川等千變萬化的大自然風光。
2. 由各省青年擔任當地夥伴，一同造訪當地各景點、民俗村、體驗在地美食及文化巡禮，並進行各民族青年交流。

五、活動特色

| 寧夏回族自治區 |

似乎每個人都有一個大海，草原和沙漠的情結，寧夏回族自治區集大漠、黃河、高山、綠洲為一體，既具江南景色，又有北國風光，景觀奇特，馳名中外，曾經是絲綢之路的要道，素有塞上江南之美譽。寧夏有許多美麗的風景，卻因為地理環境的問題，這裡貧困的人也非常的多，曾被聯合國糧食開發署確定為最不適宜人類生存的地區之一，現今仍有很多貧困的人生活在這裡，忍受著極寒冷的天氣，和奇缺的水源。

| 黑龍江省 |

黑龍江坐落於大陸東北之地。擁有豐富的自然資源和獨特的地理環境，被譽為「中國的綠寶石」。黑龍江省是最多民族聚居的地方，擁有豐富多彩的民族風情，包含：朝鮮族、韃靼族、滿族等。而黑龍江以其壯麗的自然景觀而聞名，其中被譽為「天上五顆瑪瑙」的五大連池是黑龍江的一大奇觀。九月時，湖水清澈見底，蔚藍的天空倒映其中，周圍的樹木也開始轉紅，形成了壯麗的秋季風光。

| 青海省 |

青海自古從商朝的甲骨文中便記載著此地為羌族部落，亦是唐朝文成公主和親的吐蕃，除了獨有的人文特色，境內的景色更是一絕，高山、峽谷、草原、湖泊、世界上獨有的野生動物藏羚羊、高原之舟髦牛以及滿山遍野綻放的青稞和油菜花，同時更是被譽為黃河、長江和流經六國的瀾滄江(離開中國之後被稱為湄公河)的三江發源地。除此之外，這裡也是王洛賓作詞譜曲『在那遙遠的地方』歌詞中朗朗上口描繪『有位好姑娘』裡的藏族、回族、土族和撒拉族之地，令人嚮往的帳房、粉紅的笑臉、美麗動人的眼睛、明媚的月亮和金邊的衣裳。

| 新疆維吾爾族自治區 |

新疆在漢朝被稱為西域，漢武帝為了要聯合西方各國夾擊匈奴，派遣張騫出使西域，之後這裡就成為了來往中西方的要道，絲綢之路的關鍵地區，從此西域不僅僅只是個名稱而已，她結合著來自中亞獨特的文化底蘊，新疆的風土民情更代表著來自異文化神秘色彩的國度且令人嚮往。這裡有著藍到透了天的白雲朵朵，是無邊際的青綠草原綿延數百里，喝著馬奶子配著烤羊肉和饅頭，在大山裡熱情奔放的好客牧民，四處矗立著夏日通風涼爽，冬季卻溫暖隔絕冰冷寒風的氈房，牧人在廣闊無垠的大地上騎馬奔騰追趕著牛羊群。

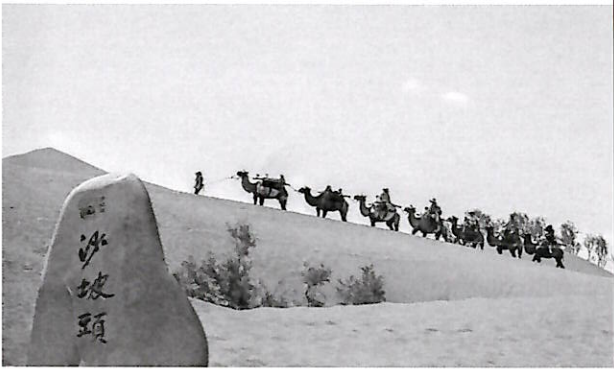
六、報名方式及相關說明

1. 報名方式：請至微客官網<https://www.waker.org.tw/service-team/Culture>登入會員梯隊報名、資料填寫及費用繳交，或掃描右方QRcode查看所有梯隊，名額有限，額滿為止。
2. 本梯次須全程參與，不得中途退出。
3. 行前籌備會將於出發前擇日進行（時間、地點另行通知）。
4. 欲報名微客國際志工服務梯隊活動，請至微客官網點擊「加入國際志工」查詢。
5. 相關活動事宜請電洽 微客公益行動協會(02) 3322-5103。



2024 微客「兩岸青年文化交流」參考行程

寧夏回族自治區 2024/7/7-7/13

天數	活動內容	夜宿
第一天	台北－上海－銀川	銀川市
第二天	開幕式、銀川(賀蘭山岩畫、寧夏大學生參訪交流活動)	銀川市
第三天	銀川 (海寶塔、寧夏區博物館、明長城水洞溝遺址、中國枸杞館) 	銀川市
第四天	銀川(西夏王陵、西夏博物館)、青銅峽(中華黃河壇、青銅峽108塔)－中衛 	中衛市
第五天	中衛－沙坡頭騰格里大漠景區(滑沙)－高廟 	中衛市
第六天	中衛－銀川(中華回族第一街、中華回鄉文化園)、閉幕晚會	銀川市
第七天	銀川－上海－台北	

※住宿皆以當地三星級以上的飯店為主，以雙標男女分房，故不須自備睡袋、睡墊、枕頭及吹風機等。

(本行程僅供參考，具體行程將於當地接待單位或航空公司班機確認時另行公布，視實際情況調整)

2024 微客「兩岸青年文化交流」參考行程

黑龍江省 2024/09/01~09/07

天數	活動內容	夜宿
第一天	台北—上海—哈爾濱	哈爾濱
第二天	開幕式、哈爾濱(龍塔、黑龍江省博物館、文廟) 	哈爾濱
第三天	哈爾濱近郊小學進行交流服務	哈爾濱
第四天	哈爾濱近郊小學進行交流服務	哈爾濱
第五天	哈爾濱—伊春(五營森林公園) 	伊春
第六天	伊春—哈爾濱(聖索菲亞教堂廣場、俄羅斯風情小鎮)、閉幕晚會 	哈爾濱
第七天	哈爾濱—上海—台北	

※住宿皆以當地三星級以上的飯店為主，以雙標男女分房，故不須自備睡袋、睡墊、枕頭及吹風機等。

(本行程僅供參考，具體行程將於當地接待單位或航空公司班機確認時另行公布，視實際情況調整)

2024 微客「兩岸青年文化交流」參考行程

青海省 2024/07/15~07/22

天數	活動內容	夜宿
第一天	台北—上海—西寧	西寧市
第二天	開幕式、參觀青海師範大學，並進行校園活動、歡迎晚宴	西寧市
第三天	壯遊青海湖、日月山、塔爾寺  	共和縣
第四天	天下黃河、拉西亞、千姿湖水展活動、篝火晚會	貴德縣
第五天	達阪山及觀景台、百里油菜花海 	門源縣
第六天	乘車返回西寧、參觀自然地理博物館	西寧市
第七天	西寧市活動體驗、參觀西寧市區自由活動、閉幕晚會	西寧市
第八天	西寧—上海—台北	

※住宿皆以當地三星級以上的飯店為主，以雙標男女分房，故不須自備睡袋、睡墊、枕頭及吹風機等。

（本行程僅供參考，具體行程將於當地接待單位或航空公司班機確認時另行公布，視實際情況調整）

2024 微客「兩岸青年文化交流」參考行程

新疆維吾爾自治區 2024/08/30~09/07

天數	活動內容	夜宿
第一天	台北—上海—烏魯木齊	烏魯木齊
第二天	烏魯木齊市 開幕式、新疆師大交流、搭乘臥鋪火車前往喀什	火車
第三天	抵達喀什—和田博物館 —莎車	莎車縣
第四天	莎車(葉爾羌王宮、莎車 非物質遺產博覽園)—喀什 (喀什大巴扎)	喀什
第五天	喀什—中巴友誼公路(白 沙湖、卡拉庫里湖、蓋 孜峽谷、遠眺慕士塔格 峰)—塔什庫爾干(塔縣)	塔縣
第六天	塔什庫爾干—盤龍古道(班迪爾藍湖、石頭城、金草灘濕 地)—喀什	喀什
第七天	喀什(噶爾古城、艾提尕 爾清真寺、百年老茶 館、香妃墓)、搭乘臥鋪 火車前往烏魯木齊	火車
第八天	抵達烏魯木齊、新疆維吾爾自治區博物館、紅山公園、閉 幕晚會	烏魯木齊
第九天	烏魯木齊—上海—台北	

※住宿皆以當地三星級以上的飯店為主，以雙標男女分房，故不須自備睡袋、睡墊、枕頭及吹風機等。

(本行程僅供參考，具體行程將於當地接待單位或航空公司班機確認時另行公布，視實際情況調整)