

# 臺北市立麗山高級中學 112 學年度新生始業輔導實施計畫

## 一、目的：

- (一) 使新生對學校設施及規章有明確認識。
- (二) 使新生認識新的學習環境，並增進師生間相互瞭解。

## 二、時間：112 年 8 月 24~25 日（四、五）7 點 50 分~15 點 50 分。

## 三、注意事項：

- (一) 請穿著原國中校服，或便服，以簡潔樸素服裝和運動鞋為主，方便活動。
- (二) 第一天 7:50 於大講堂報到、第二天 7:50 逕至班級教室。
- (三) 除所個人所需文具用品、環保水杯、午餐餐具及醫藥衛生用品等，請攜帶個人 2 吋證件照 2 張、證件照電子檔（若已上傳線上資料庫則免）、信封信紙一組（時空膠囊用）及大型耐重環保袋，發放校服及教科書裝袋用。
- (四) 學校備有蒸飯箱，亦提供訂餐服務（每份 70 元，2 日共 140 元，請自備現金）。
- (五) 未參加本訓練者，除補訓外，並應依規定辦理請假。
- (六) 務必攜帶輔導室於報到日發放的資料袋，並填寫完各式表格資料，於期限內繳回相關處室。

手冊及線上課程連結

始業輔導日  
提供

## 四、實施內容（流程安排及課程內容以當天為準）：

| 日期          | 時間             | 課程                                                                  | 內容                                      | 地點                                     | 備註                                               |
|-------------|----------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 8/24<br>(四) | 07:50<br>08:10 | 報到<br>(各班導生)                                                        | 相見歡                                     | 大講堂                                    | 1.發放資料<br>2.點名單                                  |
|             | 08:10<br>08:40 | 開創與大展<br>(校長)                                                       | 校長致詞；<br>主任、導師介紹                        | 大講堂                                    |                                                  |
|             | 08:50<br>09:30 | 導師時間<br>(各班導師)                                                      | 1.宣導發放資料<br>2.始業輔導桶餐調查與收費<br>3.完成賃居生調查表 | 各班教室                                   | 桶餐費用請<br>於 9:30 前繳<br>至合作社                       |
|             | 09:35<br>12:00 | 1.麗山的新衣 (制服廠商)<br>2.置物櫃使用說明 (教官)<br>3.補填線上資料 (相關教師)<br>4.書籍發放 (設備組) | 各班請依排定流程進行<br>(如附表)                     | 1.合作社<br>2.各班教室<br>3.電腦教室<br>4.M105 教室 |                                                  |
|             | 12:00<br>12:50 | 養精蓄銳<br>(各班導生)                                                      | 午餐午休                                    | 各班教室                                   |                                                  |
|             | 13:00<br>13:25 | 高中學習寶典<br>(教務主任)                                                    | 1.高中學生學習評量辦法<br>2.學習策略<br>3.研究方法及特色課程   | 大講堂                                    |                                                  |
|             | 13:25<br>13:50 | 心靈饗宴<br>(輔導主任)                                                      | 1.心靈加油站<br>2.性別平等教育宣導<br>3.家庭教育宣導 (祖孫週) | 大講堂                                    |                                                  |
|             | 14:00<br>14:30 | 校園衛生<br>(衛生組長、護理師)                                                  | 1.環保、垃圾分類及資源<br>回收作業說明<br>2.填寫醫療調查表     | 大講堂                                    | 1.學生健康<br>檢查記錄卡<br>2.特殊疾病<br>調查表<br>3.心臟篩檢<br>名冊 |

| 日期 | 時間             | 課程                     | 內容             | 地點   | 備註 |
|----|----------------|------------------------|----------------|------|----|
|    | 14:30<br>14:50 | 認識麗山環境<br>(總務主任)       | 校園環境、公物使用維護    | 大講堂  |    |
|    | 15:00<br>15:50 | 社團博覽會・靜態<br>(班聯會、各社團)  | 各社團擺放攤位，簡介課程資訊 | 教學大樓 |    |
|    | 15:50          | 統一放學(社團攤位最晚於 16:30 撤展) |                |      |    |

| 日期          | 時間             | 課程                      | 內容                                                                     | 地點               | 備註                                                                                                             |
|-------------|----------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8/25<br>(五) | 07:50<br>08:00 | 報到<br>(各班導生)            | 相見歡                                                                    | 各班教室             | 點名單                                                                                                            |
|             | 08:00<br>09:20 | 導師時間                    | 1.班級經營<br>2.選舉班級幹部，並填寫幹部試用表<br>3.分配掃區<br>4.協助發放並說明完成「麗山時空膠囊」<br>5.各項表單 | 各班教室             | 1.幹部試用表<br>2.各班掃區表<br>3.時空膠囊<br>4.家庭狀況 QR code<br>5.開學桶餐調查與收費<br>6.交通服務隊遴選表                                    |
|             | 09:30<br>10:00 | 校園環境打掃                  | 1.發放掃具<br>2.打掃班級內外掃區                                                   | 1.學務處前<br>2.各班掃區 | 桶餐費用請於 10:00 前繳至社會科黃鈴雅老師                                                                                       |
|             | 10:10<br>10:40 | 生活常規說明<br>(生輔組長、主任教官)   | 友善校園、校規等說明                                                             | 大講堂              |                                                                                                                |
|             | 10:50<br>11:20 | 學生事務處與你<br>(學務主任)       | 學務工作簡介                                                                 | 大講堂              | 祭孔大典禮生招募<br>(白偉民老師)                                                                                            |
|             | 11:30<br>12:00 | 社團選社說明及學期重要活動<br>(活動組長) | 1.線上選社系統操作<br>2.說明學期重要活動                                               | 大講堂              | 學生自治與班聯會<br>(班聯會)                                                                                              |
|             | 12:00<br>12:50 | 養精蓄銳<br>(各班導生)          | 午餐午休                                                                   | 各班教室             | 有需求同學可進行新衣更換(合作社):<br>101-103 班 1200-1215<br>104-106 班 1215-1230<br>107-109 班 1230-1245<br>110-111 班 1245-1300 |
|             | 13:00<br>15:00 | 社團博覽會・動態<br>(班聯會)       | 各社團介紹宣傳、表演及招生                                                          | 大講堂              |                                                                                                                |
|             | 15:00<br>15:45 | 麗山之新<br>(班聯會)           | 班級大團康                                                                  | 操場               |                                                                                                                |
|             | 15:45<br>15:50 | 結業式<br>(校長)             | 校長致詞                                                                   | 大講堂              |                                                                                                                |
|             | 15:50          | 統一放學／導生協助繳交資料           |                                                                        |                  |                                                                                                                |

★ 附表：8/24(四) 09：35~12：00 各班級輪轉流程及內容（請導師與服務學生隨班協助指導）

| 時段/班級          | 1/2/3 班                  | 4/5/6 班                  | 7/8/9 班                  | 10/11 班               |
|----------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------|
| 09：35<br>10：10 | 書籍發放                     | 麗山的新衣*                   | 補填線上資料<br>N201.N301.N401 | 置物櫃使用說明<br>(請於教室等待教官) |
| 10：10<br>10：45 | 麗山的新衣*                   | 補填線上資料<br>N201.N301.N401 | 置物櫃使用說明<br>(請於教室等待教官)    | 書籍發放                  |
| 10：45<br>11：20 | 補填線上資料<br>N201.N301.N401 | 置物櫃使用說明<br>(請於教室等待教官)    | 書籍發放                     | 麗山的新衣*                |
| 11：20<br>12：00 | 置物櫃使用說明<br>(請於教室等待教官)    | 書籍發放                     | 麗山的新衣*                   | 補填線上資料<br>N201.N301   |

\*尚未購買校服的新生，請依班級輪轉時間表至合作社現場購買。

| 輪轉流程 | 麗山的新衣 | 置物櫃使用說明 | 書籍發放    | 補填線上資料                                 |
|------|-------|---------|---------|----------------------------------------|
| 地點   | 合作社   | 各班教室    | M105 教室 | 北棟電腦教室                                 |
| 負責人  | 黃鈴雅老師 | 蔡佩樺教官   | 詹雅婷小姐   | N201 陳惠雯主任<br>N301 蔡依蓁組長<br>N401 徐鈞明組長 |