

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯品	全蛋類(份)	豆類(份)	蔬菜類(份)	油類(份)	糖類(kcal)
1	三	香Q白飯	★鹽酥雞*3 雞肉 時蔬(炒)	泰式番茄豚肉 豬肉 番茄 時蔬 九層塔(煮)	蒲燒豆腐 油豆腐 杏鮑菇(燻)	青菜	鮮瓜雞湯 瓜 時蔬 雞肉	7	3	2	3	900
2	四	芝麻飯	黑胡椒骰子豬 豬肉 時蔬(煮)	地瓜條 地瓜條(炸)	脆炒高麗 高麗菜 時蔬(炒)	青菜	芥菜鮮蔬湯 高麗菜 時蔬	7	3.1	2	3	908
3	五	<b>清明節放假</b>										
6	一	<b>清明節放假</b>										
7	二	香Q白飯	五香豬腳 豬腳 豬肉 時蔬(滷)	★塔香雞塊 雞肉 時蔬 九層塔(炸)	螞蟻上樹 冬粉 時蔬 豬肉(炒)	青菜	韓式大醬湯 豆腐 味噌	7	3	2	3	900
8	三	義大利麵	★美式炸雞*1 雞排(炸)	西西里肉醬 豬肉 番茄 時蔬(煮)	◎沙茶天婦羅 甜不辣 時蔬(煮)	青菜	巧達濃湯 玉米粒 時蔬 蛋	7	3.5	2	3	938
9	四	糙米飯	照燒豬肉 豬肉 時蔬(燻)	辣子雞丁 雞肉 豆干 時蔬(煮)	鮮菇豆段 豆段 杏鮑菇	青菜	紅豆湯 紅豆	7	3	2	3	900
10	五	香Q白飯	印度咖哩雞 雞肉 馬鈴薯 時蔬(煮)	古早味蒸蛋 蛋(蒸)	田園脆瓜 瓜 時蔬(炒)	青菜	蘿蔔薏仁湯 白蘿蔔 薏仁 豬骨	7	3.4	2	3	930
13	一	香Q白飯	豬肉玉子拌 豬肉 時蔬 蛋(煮)	三杯油腐燒雞 油豆腐 雞肉 時蔬(燻)	和風翠白 大白菜 時蔬(炒)	青菜	味噌湯 海帶芽 味噌	7	3	2	3	900
14	二	小米飯	韓式年糕雞 雞肉 泡菜 年糕(煮)	豆干滷蛋 蛋 豆干(滷)	芝麻拌海根 海根 白芝麻(炒)	青菜	玉米濃湯 玉米粒 蛋 時蔬	7	3.2	2	3	915
15	三	香Q白飯	味噌燒雞 雞肉 時蔬(燻)	香噴噴肉燥 豬肉 干丁(煮)	蝦香高麗 高麗菜 時蔬 蝦皮(炒)	青菜	田園鮮蔬湯 白蘿蔔 時蔬	7	3	2	3	900
16	四	香鬆飯	BBQ翅腿*2 翅小雞(炸)	毛豆玉米 玉米粒 時蔬 時蔬(煮)	雙色花椰 青花菜 白花椰(炒)	青菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜 薑絲	7	3.4	2	3	930
17	五	紅藜飯	京醬燒豬 豬肉 時蔬(煮)	關東煮 凍豆腐 時蔬(炒)	彩蔬芥菜 綠豆芽 時蔬(炒)	青菜	綠豆芋圓 綠豆 芋圓	7	3	2	3	900
20	一	香Q白飯	糖醋雞丁 雞肉 時蔬(煮)	綜合滷味 甜不辣 時蔬(滷)	菇菇鮮瓜 瓜 杏鮑菇(炒)	青菜	酸辣湯 豆腐 筍絲 時蔬	7	3	2	3	900
21	二	玉米飯	蒜泥白肉 豬肉 時蔬(炒)	翠豆炒蛋 蛋 高麗菜 時蔬(炒)	雞家豆腐 凍豆腐 雞肉 時蔬(煮)	青菜	白玉雞湯 白蘿蔔 雞肉	7	3.1	2.5	3	920
22 世界 地球 日	三	香Q白飯	南洋椰漿雞 雞軟肉 時蔬(煮)	客家小炒 豆干 時蔬(炒)	紅絲花椰 花椰菜 時蔬(炒)	青菜	白菜肉絲湯 大白菜 豬肉 時蔬	7	3.5	2	3	938
23	四	芝麻飯	醃醃燻肉 豬肉 時蔬(燻)	★凱薩辣脆雞 雞肉 時蔬(炸)	筍香三絲 筍 時蔬(炒)	青菜	紅豆西米露 紅豆 西米露	7	3	2.5	3	913
24	五	茄汁肉絲炒飯	鐵路排骨*1 豬排(燻)	肉茸豆腐 豆腐 豬肉 時蔬(炒)	日式佃煮 白蘿蔔 時蔬(煮)	青菜	柴香蛋花湯 蛋 海帶芽 紫菜	7	3.2	2	3	915
27	一	薏仁飯	豬肉小炒 豬肉 時蔬(炒)	蜜汁雞 雞肉 時蔬(燻)	紹子豆段 豆段 時蔬 豬肉(炒)	青菜	玉米蛋花湯 玉米粒 蛋	7	3.2	2	3	915
28	二	日式炒麵	★香酥卡拉雞排*1 雞排(炸)	起士洋芋滑蛋 蛋 時蔬 起士(炒)	鮮蔬高麗 高麗菜 時蔬(炒)	青菜	芋香牛奶甜湯 芋頭 地瓜 奶精	7	3.4	2	3	930
29	三	香Q白飯	蒜泥白肉 豬肉 時蔬(炒)	玉米雞茸 玉米粒 雞肉 時蔬(炒)	白菜滷 大白菜 時蔬(炒)	青菜	番茄蔬菜湯 番茄 高麗菜 時蔬	7	3.4	2	3	930
30	四	胚芽飯	咖哩薯塊燻肉 豬肉 馬鈴薯 時蔬(煮)	白菜豆腐煲 豆腐 大白菜 時蔬(煮)	脆炒西蘭花 高麗菜 時蔬(炒)	青菜	彩瓜大骨湯 瓜 豬骨	7	3.4	2	3	930

★因市場因素更換菜色,敬請見諒★本菜單採用非基改之玉米及豆製品★

★本菜單含有海鮮、花生、堅果、蛋、小麥、奶類及相關製品,不適合過敏體質食用★

◎標示為加五品

★本公司皆使用國產豬肉★

◆表示3章認證水產品 ★表示炸物

豆類 及其製品	魚肉 及海鮮	主菜種類(次/月)		主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材分析(次/月)		其他分析(次/月)	
		豬肉	雞肉	生鮮食材	調理食品	加工食品	魚肉類	其他	油炸品
5次	0次	11次	9次	19次	1次	2次	3次	5次	4次