



# 鉅登團膳 113年8.9月麗山高中

地址：台北市南港路三段80巷32號2樓

HACCP第102號優良廠商 99年度通過台北市盒餐工廠評鑑

服務電話：(02)2785-2196

傳真電話：(02)2785-4259

☆本公司使用之黃豆製品及玉米，皆為非基改，請安心食用☆

營養師：李錦榮(營養字第006182號)

日	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯品	全穀 概量 g	豆魚 肉蛋 類 g	蔬菜 類 g	油脂 類 g	熱 量 kcal
8/30	五	白飯 白米	醬爆雞丁 雞肉(炒)	玉米豆腐 豆腐, 玉米粒(煮)	香滷海帶 海帶(滷)	時蔬	榨菜排骨湯 榨菜, 排骨(煮)	6.5	2.6	2.0	2.6	817
113年09月份												
9/2	一	麥片飯 麥片, 白米	壽喜燒肉 豬肉(燒)	泰式打拋肉 茄汁, 九層塔, 絞肉(煮)	木耳白菜 木耳絲, 大白菜(炒)	時蔬 蔬菜(燙)	鮮瓜雞湯 鮮瓜, 雞肉(煮)	6.5	2.5	2.0	2.5	805
9/3	二	白米飯 白米(蒸)	※醬燒鮮魚 魚肉(燒)	※洋蔥炒蛋 洋蔥, 雞蛋(炒)	枸杞長豆 枸杞, 長豆(炒)	時蔬 蔬菜(燙)	綠豆甜湯 綠豆, 洋蔥仁(煮)	6.3	2.8	2.0	2.9	832
9/4	三	糙米飯 糙米, 白米(蒸)	京醬豬柳 豬肉(炒)	※魷魚丸 魷魚丸(烤)	香炒花椰 花椰(炒)	時蔬 蔬菜(燙)	※大滷湯 豆腐, 木耳(煮)	6.3	2.6	2.0	2.6	803
9/5	四	白米飯 白米(蒸)	蠔油雞丁 雞肉(燴)	玉米肉茸 玉米粒, 絞肉(煮)	脆炒高麗 高麗菜(炒)	時蔬 蔬菜(燙)	蘿蔔排骨湯 蘿蔔, 排骨(煮)	6.5	2.7	2.0	3.2	852
9/6	五	香菇 肉燥飯 白米, 香菇絲, 絞肉(燴)	蒜味肉排 豬排(燒)	※五香豆干 豆干(滷)	鍋煮鮮瓜 瓜, 胡蘿蔔(煮)	時蔬 蔬菜(燙)	※鮮蔬蛋花湯 蔬菜, 雞蛋(煮)	6.3	2.8	2.0	2.5	814
<p>※本菜單內容含有海鮮、堅果、奶製品、蛋製品、豆製品、芝麻等食材，有過敏體質者，敬請小心食用！ 如季節、天候因素及市場供需造成菜色調整，敬請見諒！</p> <p style="text-align: center;"><b>本公司全面使用國產食材 豬肉原產地：台灣 本菜單未供應輻射食材及食品</b></p>												