

臺北市〈麗山高級中學〉112年度暑期游泳訓練營招生簡章

一、主旨：加強市民水域安全知能及防溺能力，推展全民體育，改善社會風氣，提升市民生活品質，充實青少年暑期生活。

二、辦理單位：〈臺北市立麗山高級中學〉。

三、活動時間：

(一) 中華民國112年7月3日(星期一)至7月21日(星期五)止。

(二) 每期5天。

(三) 班別：依各校(單位)情況自行訂定

班別	時 間
第一班	14:00至15:30
第二班	16:00至17:30

四、報名日期：

(一) 免費生(本市公私立無游泳池學校，112學年度升4、5、6年級，不具初級班游泳能力之國小學生)。

報名日期：112年6月26日至27日。

報名時間：早上09:00至11:00止。

(二) 免費生(本市公私立111學年度未通過第三級游泳檢測之國小6年級應屆畢業生)。

報名日期：112年6月28日至29日。

報名時間：早上09:00至11:00止。

(三) 自費生報名日期：112年6月26日至27日。

自費生報名時間：早上09:00至11:00止。

P.S 未達15人則不予開班。

五、報名地點：臺北市立麗山高級中學學務處體育組。

六、報名費用：普通票800元(大學以上及成人)，學生票700元(限高級中等以下學校學生)。

七、報名資格：

(一)學員身高限150公分以上(本校游泳池水深高度為140—160公分)。

(二)凡患有不適於游泳活動之疾病者不得報名。

八、訓練班課程進度：

(一)初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。

(二)中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。

(三)高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、蝶式聯合動作。

九、注意事項：

(一)為防治 COVID-19、SARS、H7N9 新型流感、腸病毒等疫情，將嚴格執行學員入水前測量體溫一事，若有學員額溫超過 37.5°C 者，請至適當場所再次量測耳溫，如耳溫超過 38°C 確定發燒者，嚴禁入水。

(二)每堂課提早15分鐘到場，學員均需自備泳帽、泳鏡方可下水。

(三)學員請勿攜帶貴重物品。

(四)敬請遵守游泳池規則。

(五)上課地點：〈臺北市立麗山高級中學〉游泳池

(六)報名後無法前來上課者得改期，若學員無法前來上課或為該校辦理暑期泳訓最後一期者，退費標準依暑訓營實施計畫退費規定辦理。

十、附註：

1、本校地址：臺北市內湖區環山路二段100號。

電話：2657-0435分機302體育組、815游泳池。

2、公車：214、222、240(正線)、240、256、247(環山線)、267、28、286、287、620、646、紅2、紅27、紅31、藍7、藍20、藍26、藍27

室內溫水泳池，環境佳、教學師資優

名額有限 報名從速 以免向隅

臺北市112年度暑期游泳訓練營報名表

填表日期： 年 月 日

姓名		性別		出生 年月日	年 月 日
身分證號碼		就讀學校/年級 或服務單位			
票價	<input type="checkbox"/> 普通票價 NT 800元 <input type="checkbox"/> 學生票價 NT 700元				
聯絡電話	(H)		手機		
通訊處					
活動期間	自 月 日起至 月 日止 (1期5天)				
參加期別	第 期				
參加時段	下午班 <input type="checkbox"/> 14:00~15:30 <input type="checkbox"/> 16:00~17:30				
活動地點 (學校名稱)		家長簽章			
附 記： 一、未滿18歲者，須徵得家長同意。 二、凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癩癩、或其他類似症者)，請勿報名參加，如因此發生意外，由家長及報名者自行負責。 三、學生票一律憑學生證辦理 (限高級中等以下學校學生)。					

※學員身高限 150 公分以上
 (本校游泳池水深高度為 140—160 公分)