

臺北市立麗山高級中學 113 學年度水上運動會競賽規程

一、主 旨：為提倡本校運動風氣，增進學生身心健康，奠定運動能力基礎，特舉辦此活動。

二、主辦單位：學務處

三、承辦單位：體育組

四、比賽日期：114 年 5 月 16 日（五）14：00-15：50

五、比賽地點：本校游泳池

六、參加資格：全校學生

七、比賽分組：男生組、女生組

八、比賽項目：

1.男 生 組：25 公尺、50 公尺、100 公尺、200 公尺、200 公尺接力。

2.女 生 組：25 公尺、50 公尺、100 公尺、200 公尺、200 公尺接力。

P.S 所有競賽項目皆為自由式及池底出發，**如有跳水行為者一律取消資格。**

九、獎勵：

各項目皆採計時決賽，取報名人數或隊數之一半(最多前六名)頒發**獎狀**。

十、運動員報名&註冊：

1.**每班每項限報名男、女各 2 人參加**(採自由報名參加，每人限報一項，接力項目除外)。

2.請將導師簽章後的紙本報名表繳交至**學務處體育組**，始完成報名手續。

3.報名時間自公告日起至 5 月 14 日（星期三）中午 12 時止，逾期未報名或因字跡不工整，而影響權益時後果自行負責。

4.報名後不得任意更改，競賽組別及水道於 5 月 15 日（星期五）放學前公佈於學校網頁。

5.請密切注意各項預賽之時間，並提前 15 分鐘到場檢錄，三次點名不到者，以棄權論。

6.比賽時一律穿著泳裝。

7.二百公尺接力報名六人，決賽時四人下場參加比賽。

8.未達報名 6 人之項目則與他組進行併組比賽。

十一、競賽規程公告於學校網站，並將電子檔請寄至 stud2@lssh. tp. edu. tw 始完成報名手續。

十二、本競賽規程經體育委員會會議通過，陳校長核示後實施。

臺北市立麗山高級中學 113 學年度水上運動會賽程表

游泳比賽賽程表

(本表時間僅供參考，實際時間以當天現場情形為準)

當日 **13:55** 開始依序檢錄；各項目檢錄時間以檢錄處現場廣播公告為準，請參賽同學自行注意，無故未到者以棄權論，並追究後續責任。

5 月 16 日 (星期五)

1. 女生組 25 公尺計時決賽
2. 男生組 25 公尺計時決賽
3. 女生組 50 公尺計時決賽
4. 男生組 50 公尺計時決賽
5. 女生組 100 公尺計時決賽
6. 男生組 100 公尺計時決賽
7. 女生組 200 公尺計時決賽
8. 男生組 200 公尺計時決賽
9. 女生組 200 公尺接力計時決賽
10. 男生組 200 公尺接力計時決賽

備註：

1. 選手檢錄處及醫護站位於游泳池看臺處。
2. 請同學穿著泳衣及泳具。

臺北市立麗山高級中學 113 學年度 水上運動會競賽規程報名表

班級：_____ 導師：_____ 隊長：_____

項目	25 公尺	50 公尺	100 公尺	200 公尺	200 公尺接力	
男生						
	/					
項目	25 公尺	50 公尺	100 公尺	200 公尺	200 公尺接力	
女生						
	/					

1. 接力項目最多可報 6 人，獎狀以最終出場 4 人頒發。
2. **5/14** 前將導師簽章後的紙本報名表繳交至**學務處體育組**。