

臺北市立麗山高級中學 114 學年度水上運動會競賽規程

一、主旨：為提倡本校運動風氣，增進學生身心健康，奠定運動能力基礎，特舉辦此活動。

二、主辦單位：學務處

三、承辦單位：體育組

四、比賽日期：115 年 5 月 15 日（五）14：00-15：50

五、比賽地點：本校游泳池

六、參加資格：全校學生

七、比賽分組：男生組、女生組

八、比賽項目：

1. 男生組：25 公尺捷式、25 公尺仰式、25 公尺蛙式、25 公尺蝶式
50 公尺捷式、50 公尺仰式、50 公尺蛙式、50 公尺蝶式
100 公尺個人混合四式
2. 女生組：25 公尺捷式、25 公尺仰式、25 公尺蛙式、25 公尺蝶式
50 公尺捷式、50 公尺仰式、50 公尺蛙式、50 公尺蝶式
100 公尺個人混合四式
3. 接力項目：100 公尺團體混合四式、100 公尺自由式接力。
(團體接力項目性別不限)

P.S 所有競賽項目皆為池底出發，**如有跳水行為者一律取消資格。**

九、獎勵：

各項目皆採計時決賽，取報名人數或隊數之一半(最多前六名)頒發**獎狀**。

十、運動員報名&註冊：

- 1.**每班每人限報兩項，接力項目每人限報一項。**(採自由報名參加)。
- 2.請將導師簽章後的紙本報名表繳交至**學務處體育組**，並將電子檔寄至體育組長信箱 stud2@lssh. tp. edu. tw 始完成報名手續。
- 3.報名時間自公告日起至 5 月 13 日（星期三）中午 12 時止，逾期未報名或因字跡不工整，而影響權益時後果自行負責。
- 4.報名後不得任意更改，競賽組別及水道於 5 月 14 日（星期四）放學前公佈於學校網頁。
- 5.請密切注意各項預賽之時間，並提前 15 分鐘到場檢錄，三次點名不到者，以棄權論。
- 6.比賽時一律穿著泳裝。
- 7.接力報名六人，決賽時四人下場參加比賽。

十二、本競賽規程經體育委員會會議通過，陳校長核示後實施。

臺北市立麗山高級中學 114 學年度水上運動會賽程表

游泳比賽賽程表

(本表時間僅供參考，實際時間以當天現場情形為準)

當日 **13:55** 開始依序檢錄；各項目檢錄時間以檢錄處現場廣播公告為準，請參賽同學自行注意，無故未到者以棄權論，並追究後續責任。

5 月 15 日 (星期五)

1. 女生組 25 公尺捷式
2. 男生組 25 公尺捷式
3. 女生組 25 公尺仰式
4. 男生組 25 公尺仰式
5. 女生組 25 公尺蛙式
6. 男生組 25 公尺蛙式
7. 女生組 25 公尺蝶式
8. 男生組 25 公尺蝶式
9. 女生組 50 公尺捷式
10. 男生組 50 公尺捷式
11. 女生組 50 公尺仰式
12. 男生組 50 公尺仰式
13. 女生組 50 公尺蛙式
14. 男生組 50 公尺蛙式
15. 女生組 50 公尺蝶式
16. 男生組 50 公尺蝶式
17. 女生組 100 公尺個人混合四式
18. 男生組 100 公尺個人混合四式
19. 100 公尺團體混合四式接力
20. 100 公尺團體自由式接力

備註：

1. 選手檢錄處及醫護站位於游泳池看臺處。
2. 請同學穿著泳衣及泳具。