

臺北市立麗山高中

112 學年度上學期性別平等教育融入課程(112. 09-113.01)

科目		課程單元及內容簡介	時數
國文	高一	第一課 現代詩選	4
		第四課 項脊軒志	4
		第五課 驚情	4
		第六課 樂府詩選(陌桑)	4
		補充教材第四課 樂府詩選:飲馬長城窟行	4
		第九課 髻	4
	高二	三民版 第九課	4
生物	高三選修生物	1-3 細胞的生命歷程 2-1 生物中的化學反應	3
公民	高二	龍騰版 第一課 3、4	2
	高三選修公民	三民版 L2 社會流動	3
歷史	高三	3-1 古今社會中的婚姻與家庭變遷	3
		3-2 歷史上的宗教與性別	3
		4-3 性別平等運動的發展	3
數學	高一	2-3.1 圓的標準式 2-3.2 圓的一般式	4
		2-4.1 點與圓的關係 2-4.2 直線與圓的關係	4
		2-4.3 切線與圓	4
體育	高三	國標 華爾滋	4
生涯探索	高一	自我探索活動	1
		成長歷程與生涯發展	1
	高三	18 學群與升學準備(一)	1
		18 學群與升學準備(二)	1

臺北市立麗山高中112學年度第1學期 一年級 國文科教學計畫

一、教學目標			1. 培養語文閱讀能力。 2. 提升文章寫作技巧。 3. 涵養文學鑑賞素養。 4. 加強口語表達技巧。				
二、評量方式			考試評量、作文、作業、討論、口頭發表。				
三、成績計算			1. 定期考試（第一次段考）：20% 2. 定期考試（第二次段考）：20% 3. 期末考試：30% 4. 平時成績：30%（含暑假作業、平時測驗、作文、作業、討論、口頭發表）				
四、對學生的期望			1. 懂得聆聽與適切表達自我想法。 2. 保持良好的閱讀習慣。 3. 內化所學，涵養心靈。				
五、教學進度							
每週 節數	4	編定 教師	謝采儒 朱亮潔 范怡舒 郭子銓 郭書毓	使用 書籍	翰林	年級	一
						組別	全類組
週次	日期起訖	教 學 內 容		作 業	融入議題	備 註	
一	08/27-09/02	課程導覽、教材說明 說明上傳暑假作業方式		暑假作業	資訊教育		
二	09/03-09/09	第一課 現代詩選		素養閱讀 L1	生命教育 性別教育		
三	09/10-09/16	第二課 師說		素養閱讀 L2	生命教育		
四	09/17-09/23	第三課 鬼頭刀		素養閱讀 L3	生命教育	9/23 補行上班上課	
五	09/24-09/30	補充教材第一課 世說新語		補充教材 習題 L1	生命教育 家庭教育	9/29 中秋節	
六	10/01-10/07	論語（一）學習與成長 （15 章）		論語習題	生命教育 多元文化		
七	10/08-10/14	總複習		語文練習 L1-3		10/9 調整放假 10/12-13 第一次期中考	
八	10/15-10/21	第四課 項脊軒志		素養閱讀 L4	性別教育 家庭教育		
九	10/22-10/28	第五課 驚情		素養閱讀 L5	性別教育 多元文化		
十	10/29-11/04	第六課 樂府詩選（陌上桑）		素養閱讀 L6	性別教育		

十一	11/05-11/11	第七課 孔乙己	素養閱讀 L7	生命教育	
十二	11/12-11/18	補充教材第三課 廉恥	補充教材 習題 L3	生命教育 法治教育	
十三	11/19-11/25	補充教材第四課 樂府詩選：飲馬長城窟 行	補充教材 習題 L1	性別教育 家庭教育	
十四	11/26-12/02	總複習	語文練習 L4-7		11/29-30 第二次期中考
十五	12/03-12/09	第八課 桃花源記	素養閱讀 L8	生命教育 永續發展	
十六	12/10-12/16	第九課 髻	素養閱讀 L9	生命教育 性別教育	
十七	12/17-12/23	第十課 左忠毅公逸事	素養閱讀 L10	生命教育	
十八	12/24-12/30	第十一課 天才夢	素養閱讀 L11	家庭教育	
十九	12/31-01/06	論語(二)品德與修養 (14 章)	論語習題	生命教育	1/1 元旦
廿	01/07-01/13	自學選文：無國界醫生 行醫記	語文練習 L8-11	生命教育 多元文化	
廿一	01/14-01/20	總複習			1/17-18 高一二期末考

※備註欄可填寫有關重大議題融入(所謂重大議題包含：生命教育、性別平等教育、法治教育、人權教育、環保教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、海洋教育等九項)及其他重要活動。

臺北市立麗山高中112學年度第1學期二年級國文教學計畫

一、教學目標			(一)藉由閱讀及欣賞，增進寫作語體文能力、口語表達技巧。 (二)培養閱讀文言及淺近古籍之興趣。 (三)藉由經典研讀，關懷生命意義，培養優美情操。				
二、評量方式			定期考試(二次期中考與一次期末考)、平時成績				
三、成績計算			二次期中考各佔 20%、期末考佔 30%、平時成績佔 30%(作文作業 15%、小考課堂表現 15%)				
四、對學生的期望			(一)懂得聆聽與思考，進而適切表達自我想法。 (二)保持良好的閱讀習慣。 (三)內化所學，涵養心靈、陶冶良好品德。				
五、教學進度							
每週 節數	四節	編定 教師	洪華穗、王怡芬 鄭雅心、郭子銓	書籍使用 版 本	三民	年 級 組 別	二 全
週次	日期起訖	教 學 內 容		作 業	融入議題	備 註	
一	08/27-09/02	課程介紹、第一課		習作			
二	09/03-09/09	第一課		習作	生命教育		
三	09/10-09/16	第二課		習作			
四	09/17-09/23	第三課		作文一	生命教育	9/23 補行上班上課	
五	09/24-09/30	第五課		習作		9/29 中秋節	
六	10/01-10/07	補充文選第一、二課					
七	10/08-10/14	段考複習及段考				10/9 調整放假 10/12-13 第一次期中考	
八	10/15-10/21	第四課		習作	生命教育		
九	10/22-10/28	第六課		習作	人權教育		
十	10/29-11/04	第七課		習作	永續發展		
十一	11/05-11/11	第八課		作文二 習作	生命教育		
十二	11/12-11/18	補充文選第三課					
十三	11/19-11/25	補充文選第四課					
十四	11/26-12/02	段考複習及段考				11/29-30 第二次期中考	
十五	12/03-12/09	第九課		習作	性別平等教育		
十六	12/10-12/16	第十課		習作	生命教育		
十七	12/17-12/23	第十一課		習作 作文三	生命教育		
十八	12/24-12/30	墨韓選讀		習作			
十九	12/31-01/06	補充文選第五課				1/1 元旦	

廿	01/07-01/13	補充文選第六課			
廿一	01/14-01/20	段考複習及段考			1/17-18 高一二期末考

臺北市立麗山高中 112學年度 第一學期 三年級 選修生物教學計畫

一、教學目標	1.引導學生經由探討胞器間的關連、遺傳學的應用、生物的起源、植物體的基本構造與組成，理解生物體的構造和功能，以培養基本生物學素養，激發其探究生物學的興趣。 2.引導學生認識現代生物學知識的發展，了解科學家對事物的觀察，藉由探討活動及整理數據來驗證觀察結果，培養學生的觀察、推理和理性思辨等技能以及批判思考能力，以應用於解決日常生活中所遭遇的問題。 3.了解認識生命的共同性與多樣性，探討生物和人類與環境之間的交互作用，培養學生愛護生態環境、尊重生命，了解生命現象的奧祕與生物學與人生的關係，以及提升現代國民所應具備的科學素養。
二、評量方式	平時與定期考察的紙筆測驗及訂正、上課時的學習態度、實驗時的實驗態度、上課後的探討精神
三、成績計算	1.選修生物學一：期中考試：30 %，期末考試:30%，日常考察40% 2.選修生物學二：期中考試：30 %，期末考試:30%，日常考察40% 3.日常考查包含課後作業、實驗課程、學習態度
四、對學生的期望	1.期望同學能有機會思考和從中做學習，從而了解生物的生活、生存及生物學對人生的意義；熟練科學方法和技巧，引發研究探討的動機及興趣，培養出能運用科學知識、富於創造性和具有科學素養的現代國民。 2.請多思考生物的科學原理、而非死背、強記。 3.考完試，請確實訂正自己錯誤之處。

五、教學進度

每 週 節 數	3 節	編 定 教 師	郭瓊華	書籍使用版本	泰宇版 選修生物I細胞 與遺傳 選修生物II生 命的起源與植 物體的構造與 功能		年級	三
							組別	A 組
週 次	日期起訖		教 學 內 容		作 業	融 入 議 題	備 註	
一	08/27-09/02		課程說明 選修生物I 1-1細胞的分子組成				8/30開學	

二	09/03-09/09	探討活動1 生物組成成分的檢測 1-2 細胞的構造			9/5、9/6北 一模 9/10中秋節
三	09/10-09/16	1-2 細胞的構造 探討活動1-2植物細胞的滲透作用			
四	09/17-09/23	1-3細胞的生命歷程 2-1生物中的化學反應	選生I第一章課堂講義、習作	生命教育 性別平等教育	09/23補上課
五	09/24-09/30	探討活動3 酵素活性的測定 2-2 能量流轉與生命維持的關係			
六	10/01-10/07	2-3 呼吸作用 探討活動4 酵母菌的發酵	選生I第二章課堂講義、習作		
七	10/08-10/14	段考周			10/09放假 10/10國慶 13-14 段考
八	10/15-10/21	檢討段考考卷 選修生物I 3-1染色體與遺傳 選修生物I 3-2 遺傳物質的研究歷程			
九	10/22-10/28	選修生物I 3-3 DNA的複製 選修生物I 3-4 基因的表現			
十	10/29-11/04	模考周			30-31模考
十一	11/05-11/11	選修生物I 3-5 遺傳變異 選修生物I 3-6 生物科技的應用	選生I第三章課堂講義、習作	人權教育 法治教育 環保教育	11/7補假

十二	11/12-11/18	選修生物II 1-1 生源說與無生源說 1-2 有機演化			
十三	11/19-11/25	1-3 原核細胞的形成 1-4 真核細胞的形成	選生II第一章互動式教學講義、習作		
十四	11/26-12/02	段考周			29-30段考
十五	12/03-12/08	檢考段考考卷 2-1植物體的外部型態 2-2 植物體的內部構造			
十六	12/10-12/16	2-2 植物體的內部構造 2-3 植物體的組成層次			13、14模考
十七	12/17-12/23	探討活動1根莖葉的觀察 探討活動2植物組織與細胞的觀察 3-1光合作用	選生II第二章課堂講義、習作		
十八	12/24-12/30	3-2植物的物質吸收與運輸 探討活動3 光合色素層析 探討活動4 光反應的還原作用	選生II第三章課堂講義、習作		
十九	12/31-01/06	期末考周			1/1元旦 04-05期末考
廿	01/07-01/13	學測複習			
廿一	01/14-01/20	學測複習			1/26結業式

議題融入包含：生命教育、性別平等教育、家庭教育、法治教育、人權教育、環保教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、海洋教育等及其他重要活動。

高三多元選修-生活中的醫藥與健康

適用班級：高三B組1-3、7班

授課教師：覃文榆

使用教材：高一生物課本與補充資料

成績計算：出席率占10 %、主題作業占60 %、模擬考訂正佔30 %

時段	主題	內容	作業
8/30-9/1	開學週	課程介紹	
9/4-9/8	檢討模擬考卷		模擬考訂正
9/11-9/15	細胞及其特性	細胞特性比較	學習單
9/18-9/22		海拉細胞影片介紹與討論	學習單
9/25-9/29		議題討論與細胞發現史	學習單
10/2-10/6	發酵	呼吸作用與發酵作用過程	學習單
10/9-10/13	第一次期中測驗		—
10/16-10/20	發酵	發酵在生活中的應用	學習單
10/23-10/27	諾貝爾生醫獎		學習單
10/30-11/3	檢討模擬考卷		模擬考訂正
11/6-11/10	疾病與演化	瘟疫公司遊戲討論	學習單
11/13-11/17		抗生素的由來及其應用	學習單
11/20-11/24		病毒與演化樹	學習單
11/27-12/1	第二次期中測驗		—
12/4-12/8	疾病與演化	基因表現與聚合酶連鎖反應	學習單
12/11-12/15	學校模擬考		—
12/18-12/22	檢討模擬考卷		模擬考訂正
12/25-12/29	期末回饋		—
1/1-1/5	高三期末測驗		—
1/8-1/12	自主學習		—
1/15-1/19			—

臺北市立麗山高中112學年度第1學期二年級公民與社會科教學計畫

一、教學目標	一、增進日常生活的社會科學知識。 二、培養學生合群、互助、尊重等民主素養。 三、培養學生在自主行動、溝通互動與社會參與等三大面向循序漸進，以涵育新世代的公民素養，增進參與公共生活所需要的思考及行動能力。
二、評量方式	一、觀察學生上課參與程度、表現、發問、回答。 二、學習評量和課後作業。 三、平時測驗每課一回(第二課二回)，共六次。
三、成績計算	第一次期中考 20%、第二次期中考 20%、期末考 30%、日常評量 30%
四、對學生的期望	高二學習的內容為經濟與法律基本知識，對未來的你極具實用性，上課務認真聽講，若有疑惑勇於發問，學習尊重與自重、溝通與包容，培養才德兼備的好公民。

五、教學進度

每週節數	二節	編定教師	王意茹	使用書籍	龍騰	年級組別	高二不分組
週次	日期起訖	教學內容		作業	融入議題	備註	
一	08/27-09/02	課程介紹、第一課 1			法治教育		
二	09/03-09/09	第一課 2			法治教育 消費者保護教育		
三	09/10-09/16	第一課 3、4			性別平等教育		
四	09/17-09/23	小考		第一課講義		9/23 補行上班上課	
五	09/24-09/30	第二課 1				9/29 中秋節	
六	10/01-10/07	第二課 2、小考		第二課講義			
七	10/08-10/14	段考、檢討考卷				10/9 調整放假 10/12-13 第一次期中考	
八	10/15-10/21	第二課 3					
九	10/22-10/28	第二課 4		第二課講義			
十	10/29-11/04	小考、第三課講義					
十一	11/05-11/11	第三課 2、3					
十二	11/12-11/18	第三課 4					
十三	11/19-11/25	第三課 5、小考		第三課講義			
十四	11/26-12/02	段考、檢討考卷				11/29-30 第二次期中考	
十五	12/03-12/09	第四課 1			環保教育		
十六	12/10-12/16	第四課 2			永續發展		
十七	12/17-12/23	小考、第五課 1、2		第四課講義			
十八	12/24-12/30	第五課 3、4					
十九	12/31-01/06	第五課 5				1/1 元旦	

廿	01/07-01/13	小考、期末考	第五課講義		
廿一	01/14-01/20	期末考			1/17-18 高一二期末考

※備註欄可填寫有關重大議題融入（所謂重大議題包含：生命教育、性別平等教育、法治教育、人權教育、環保教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、海洋教育等九項）及其他重要活動。

臺北市立麗山高中112學年度第1學期三年級選修公民與社會科教學計畫

一、教學目標			(一)在社會科學基礎上延伸加廣現代社會與經濟成長之相關知識。 (二)發展溝通互動、批判思考及社會參與等公民實踐的素養。 (三)增進參與社會生活及永續發展等解決問題的行動能力。				
二、評量方式			1.期中考與期末考 2.複習評量與作業 3.學習態度與精神				
三、成績計算			(一)定期考試：1.兩次期中考：各佔 20% 2.期末考：佔 30% (二)平時成績：1.課後作業－學習攻略習作 14% 2.複習評量測驗 16% 3.課堂學習態度－答題加分、趴睡扣分				
四、對學生的期望			1. 期望學生能自我督促並準時完成作業。 2. 鼓勵其參與課堂活動，並具有批判思考與尊重包容的素養。				
五、教學進度 社會不平等與社會運動景氣波動與經濟							
每週節數	3	編定教師	黃孟君	使用書籍	選修公民與社會 I：現代社會與經濟 三民書局編印	年級 組別	三 社會組
週次	日期起訖	教學內容		作業	融入議題	備註	
一	08/27-09/02	學期課程說明/複習				開學典禮	
二	09/03-09/09	學測複習/模擬考				9/5-6 第一次模擬考	
三	09/10-09/16	L1 社會階層化			人權教育		
四	09/17-09/23	L1 社會階層化		L1 習作	多元文化	9/23 補行上班上課	
五	09/24-09/30	L2 社會流動			性別平等教育	9/29 中秋節	
六	10/01-10/07	L3 社會運動		L2 習作	法治教育		
七	10/08-10/14	L3 社會運動			人權教育	10/9 調整放假 10/12-13 第一次期中考	
八	10/15-10/21	期中考試題解析		L3 習作			
九	10/22-10/28	L4 物價膨脹與經濟成長					
十	10/29-11/04	L4 物價膨脹與經濟成長				10/30-31 第二次模擬考	
十一	11/05-11/11	L5 勞動失業與景氣		L4 習作	人權教育		
十二	11/12-11/18	L5 勞動失業與景氣			人權教育		
十三	11/19-11/25	L6 可貸資金市場與貨幣政策		L5 習作			
十四	11/26-12/02	L6 可貸資金市場與貨幣政策				11/29-30 第二次期中考	
十五	12/03-12/09	期中考試題解析					
十六	12/10-12/16	學測複習				12/13-14 第三次模擬考	
十七	12/17-12/23	學習活動					

十八	12/24-12/30	學測複習			
十九	12/31-01/06	學測複習/期末考			1/1 元旦 1/4-5 高三期末考
廿	01/07-01/13	期末考試題解析			
廿一	01/14-01/20	學測複習			

※備註欄可填寫有關重大議題融入（所謂重大議題包含：生命教育、性別平等教育、法治教育、人權教育、環保教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、海洋教育等九項）及其他重要活動。

臺北市立麗山高中112學年度第1學期 三年級 歷史科教學計畫

一、教學目標		1. 從多元文化觀點出發，以「族群、性別與國家的歷史」為討論議題，關注各文化的交融與影響。 2. 幫助學生認識社會事物長期發展進化的複雜關係和力量。 3. 加強歷史閱讀、思辨、論證、發表的能力。					
二、評量方式		隨堂與定期紙筆測驗、課堂參與討論、學習態度					
三、成績計算		1. 平時成績 30% 2. 定期考試 70%					
四、對學生的期望		透過歷史資料的閱讀和分析，培養學生發現、認識及解決問題的基本素養，進而能為其人生提供經驗與反省。					
五、教學進度							
每週 節數	3 節	編定 教師	隆世秀	書籍使用 版 本	龍騰	年級 組別	三 一類
週次	日期起訖	教 學 內 容		作 業	融入議題	備 註	
一	08/27-09/02	1-1 原住民族的社會與文化			永續發展		
二	09/03-09/09	1-2 原住民與外來者的互動			多元文化		
三	09/10-09/16	1-3 住民族的權利復振運動			多元文化	09/05-06 高三第一次模考	
四	09/17-09/23	2-1 歷史上的移民				9/23 補行上班上課	
五	09/24-09/30	2-2 移民社會的在地認同				9/29 中秋節	
六	10/01-10/07	2-3 帝國、殖民與反殖民					
七	10/08-10/14	第一次期中考				10/9 調整放假 10/12-13 第一次期中考	
八	10/15-10/21	3-1 古今社會中的婚姻與家庭變遷			性別平等教育		
九	10/22-10/28	3-2 歷史上的宗教與性別			性別平等教育		
十	10/29-11/04	4-1 歷史上的女性政治領袖				09/30-31 高三第二次模考	
十一	11/05-11/11	4-2 國族主義下的女性					
十二	11/12-11/18	4-3 性別平等運動的發展			性別平等教育		
十三	11/19-11/25	5-1 戰爭的殺戮及其影響					
十四	11/26-12/02	第二次期中考				11/29-30 第二次期中考	
十五	12/03-12/09	5-2 戰爭宣傳的操作			人權教育		
十六	12/10-12/16	5-3 戰爭的創傷與集體記憶		人權教育	人權教育	12/13-14 高三第三次模考	

十七	12/17-12/23	6-1現代國家之暴力	人權教育		
十八	12/24-12/30	6-2轉型正義的追求 與反思	人權教育		
十九	12/31-01/06	高三期末考			1/1 元旦 1/4-5 高三期末考
廿	01/07-01/13				
廿一	01/14-01/20				1/17-18 高一二期末考 1/20-22 高三學測考試

※備註欄可填寫有關重大議題融入（所謂重大議題包含：生命教育、性別平等教育、法治教育、人權教育、環保教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、海洋教育等九項）及其他重要活動。

臺北市立麗山高中112學年度第1學期 1 年級 數學 科教學計畫

一、教學目標			培養學生具備高中數學基本知識，並有能力以數學思考問題、分析問題和解決問題，從而具備可以應用在實際生活的數學知能，並能欣賞數學中以簡馭繁的精神和結構嚴謹完美的特質。				
二、評量方式			定期考試，隨堂小考，數學習作				
三、成績計算			平時成績 30%，兩次段考成績各 20%，期末考成績 30%				
四、對學生的期望			希望培養同學們主動學習的精神， 主動學習 、 專注聽講 、 適時提問 、 樂於思考 、 解決問題 是學習任何科目的不二法門。				
五、教學進度							
每週節數	4	編定教師	陳彥豪	使用書籍	泰宇高中數學(一)	年級	1
						組別	普通班
週次	日期起訖	教學內容		作業	融入議題	備註	
一	08/27-09/02	1-1.1 實數 1-1.2 絕對值不等式		習作 1-1.1	環保教育		
二	09/03-09/09	1-1.2 絕對值不等式		習作 1-1.2	環保教育		
三	09/10-09/16	1-2.1 乘法公式 1-2.2 根式		習作 1-2	消費者保護教育		
四	09/17-09/23	1-3.1 指數律 1-3.2 科學記號運算 1-3.3 10 乘冪 1-3.4 常用對數		習作 1-3	消費者保護教育	9/23 補行上班上課	
五	09/24-09/30	2-1.1 斜率 2-1.2 直線方程式		習作 2-1	永續發展	9/29 中秋節	
六	10/01-10/07	2-1.2 直線方程式 2-1.3 平行與垂直 2-1.4 分點公式		習作 1-1.1	永續發展		
七	10/08-10/14	期中考複習		考卷訂正		10/9 調整放假 10/12-13 第一次期中考	
八	10/15-10/21	2-2.1點對稱線對稱 2-2.2點到直線距離		習作 2-2.1 習作 2-2.2	海洋教育		
九	10/22-10/28	2-2.3直線與二元一次 方程組的解 2-2.4二元一次不等式		習作 2-2.3 習作 2-2.4	海洋教育		
十	10/29-11/04	2-3.1圓的標準式 2-3.2圓的一般式		習作 2-3.1 習作 2-3.2	性別平等教育		
十一	11/05-11/11	2-4.1點與圓的關係 2-4.2直線與圓的關係		習作 2-2.1 習作 2-2.2	性別平等教育		
十二	11/12-11/18	2-4.3切線與圓		習作 2-2.1 習作 2-2.2	性別平等教育		
十三	11/19-11/25	3-1.1多項式及其運算 3-1.2多項式的除法		習作 2-2.1 習作 2-2.2	法治教育		
十四	11/26-12/02	期中考複習				11/29-30 第二次期中考	

十五	12/03-12/09	3-1.2餘式與因式定理 3-2.1函數的價值 3-2.2函數符號	習作 2-2.1 習作 2-2.2	生命教育	
十六	12/10-12/16	3-2.3一次與二次函數 圖形及平移 3-2.4二次函數的一般 式化為標準式	習作 2-2.1 習作 2-2.2	生命教育	
十七	12/17-12/23	3-2.5二次函數的局部 3-3.1三次單項函數與 平移	習作 2-2.1 習作 2-2.2	生命教育	
十八	12/24-12/30	3-3.2三次函數的標準 式 3-3.3一般三次函數的 圖形	習作 2-2.1 習作 2-2.2	生命教育	
十九	12/31-01/06	3-3.4三次函數的局部 3-4.1一次不等式	習作 2-2.1 習作 2-2.2	多元文化	1/1 元旦
廿	01/07-01/13	3-4.2二次不等式 3-4.3高次不等式	習作 2-2.1 習作 2-2.2	多元文化	
廿一	01/14-01/20	期末考複習			1/17-18 高一二期末考

※備註欄可填寫有關重大議題融入（所謂重大議題包含：生命教育、性別平等教育、法治教育、人權教育、環保教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、海洋教育等九項）及其他重要活動。

臺北市立麗山高中112學年度第1學期三年級體育科教學計畫

一、教學目標		1.培養學生學習興趣 2.提高身體協調與全身肌力 3.增強體適能					
二、評量方式		籃球 3 人八字上籃、800M/1600M 測驗、仰式 25M、錄製國標影片					
三、成績計算		一、技能評量 50%。二、情意評量 30%：出缺席（缺曠課、服裝儀容、學習態度）。三、認知評量 20%：期末學習單繳交。					
四、對學生的期望		透過樂趣化的教學，提高學生學習動機，並在指導下學會基礎技能。					
五、教學進度							
每週節數	2 節	編定教師	陳重佺		使用書籍	自編教材	年級 三年級
							組別 不分組
週次	日期起訖	教 學 內 容		作 業		備 註	
一	08/30~09/01	飛盤					
二	09/04~09/08	羽球-發短球					
三	09/11~09/15	游泳-仰式					
四	09/18~09/23	游泳-仰式					
五	09/25~09/28	游泳-仰式測驗		仰式 25 公尺測驗			
六	10/02~10/06	排球-高手					
七	10/11~10/13	排球-攻擊					
八	10/16~10/20	排球-組合技					
九	10/23~10/27	田徑-起跑、傳接棒					
十	10/30~11/03	田徑-大隊接力				11/03 校慶田徑個人賽 11/04 校慶	
十一	11/06~11/10	國標-華爾滋				性別平等教育	
十二	11/13~11/17	國標-華爾滋		錄製影片繳交		性別平等教育	
十三	11/20~11/24	桌球-反手					
十四	11/27~12/01	桌球-正手					
十五	12/04~12/08	桌球-組合技					
十六	12/11~12/15	籃球-3人八字上籃					
十七	12/18~12/22	籃球-3人八字上籃		3 人八字上籃測驗			
十八	12/25~12/29	國標-現代流行舞蹈				多元文化	
十九	01/01~01/05	國標-現代流行舞蹈				多元文化	
廿	01/08~01/12	羽球-平擊球					
廿一	01/15~01/19	體適能測驗		800、1600 公尺測驗			
廿二	01/22~01/26	飛盤棒壘					

※備註欄可填寫有關重大議題融入（所謂重大議題包含：生命教育、性別平等教育、法治教育、人權教育、環保教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、海洋教育等九項）及其他重要活動。

臺北市立麗山高中112學年度第1學期一年級生涯探索科教學計畫

一、教學目標			1. 了解個人發展與生涯規劃的關係。 2. 運用生涯相關資源與增進生涯規劃基本技能。 3. 進行個人與生活環境探索，並實踐生涯抉擇。 4. 培養宏觀及具前瞻性的生涯態度與信念。					
二、評量方式			1. 課堂參與：參與課程活動、討論認真程度。 2. 作業報告：口頭與書面報告。 3. 平時作業、學習單與心得感想。					
三、成績計算			(無)					
四、對學生的期望			1. 在團體中扮演積極主動參與的角色。 2. 學習尊重他人，培養同理心。 3. 學生能透過學習活動，探索自我的興趣、能力與價值觀，並培養自我省思的能力。					
五、教學進度								
每週節數	1 節	編定教師	林宜芃 羅秀雯 陳惠雯	書籍使用版本	1. 創新-生涯規劃 2. 育達-全方位 18 學群玩家		年級	一
							組別	
週次	日期起訖	教學內容			作業	融入議題	備註	
一	08/27-09/02	介紹課程					8/30 開學	
二	09/03-09/09	自我探索活動				家庭教育 生命教育 性別平等		
三	09/10-09/16	認識高中學習生活					9/16 學校日	
四	09/17-09/23	成長歷程與生涯發展				家庭教育 性別平等	9/23 補行上班上課	
五	09/24-09/30	性向測驗施測(一)					9/29 中秋節	
六	10/01-10/07	性向測驗施測(二)						
七	10/08-10/14	十八學群介紹					10/9 調整放假 10/12-13 第一次期中考	
八	10/15-10/21	十八學群介紹						
九	10/22-10/28	興趣測驗施測						
十	10/29-11/04	興趣測驗解釋					11/4 校慶	
十一	11/05-11/11	性向測驗結果解釋					11/6 校慶補假	
十二	11/12-11/18	性向測驗結果解釋						
十三	11/19-11/25	生活興趣探索牌卡活動(一)						
十四	11/26-12/02	生活興趣探索牌卡活動(二)					11/29-30 第二次期中考	

十五	12/03-12/09	追尋自我夢想			
十六	12/10-12/16	學習歷程檔案內容介紹 (一)			
十七	12/17-12/23	學習歷程檔案內容介紹 (二)			
十八	12/24-12/30	生涯輔導相關資源介紹			
十九	12/31-01/06	多元升學管道介紹(一)			1/1 元旦
廿	01/07-01/13	多元升學管道介紹(二)			
廿一	01/14-01/20	期末考			1/17-18高一、二期末考 1/19 休業式

※備註欄可填寫有關重大議題融入（所謂重大議題包含：生命教育、性別平等教育、法治教育、人權教育、環保教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、海洋教育等九項）及其他重要活動。

臺北市立麗山高中112學年度第1學期三年級生涯規劃科教學計畫

一、教學目標	1. 了解個人發展與生涯規劃的關係。 2. 運用生涯相關資源與增進生涯規劃基本技能，完成生涯計畫。 3. 進行個人與生活環境探索，並實踐生涯抉擇，做好個人升學準備。 4. 培養宏觀及具前瞻性的生涯態度與信念，追求幸福人生。
二、評量方式	1. 課堂參與：參與課程活動、討論認真程度。 2. 作業報告：口頭與書面報告。 3. 平時作業、學習單與心得感想。
三、成績計算	1. 專業技能 50% 2. 學習常識 25% 3. 隨堂作業 25%
四、對學生的期望	1. 在團體中扮演積極主動參與的角色。 2. 學習尊重他人，培養同理心。 3. 學生能透過學習活動，探索自我的興趣、能力與價值觀，並培養自我省思的能力。

五、教學進度

每週節數	1 節	編定教師	林宜芃 羅秀雯 陳惠雯	書籍使用版本	1. 學習歷程檔案實戰秘笈 2. 甄選大作戰	年級	三
週次	日期起訖	教學內容		作業	融入議題	備註	
一	08/27-09/02	開學準備週				8/30 開學	
二	09/03-09/09	定心活動				9/5-6 高三第一次模擬考	
三	09/10-09/16	課程介紹				9/16 學校日	
四	09/17-09/23	多元升學管道介紹(一)				9/23 補行上班上課	
五	09/24-09/30	多元升學管道介紹(二)				9/29 中秋節	
六	10/01-10/07	18學群與升學準備(一)			性別平等教育		
七	10/08-10/14	18學群與升學準備(二)			性別平等教育	10/9 調整放假 10/12-13 第一次期中考	
八	10/15-10/21	盤點個人學習歷程與成果(一)			生命教育、家庭教育	10/21 第一次英聽	
九	10/22-10/28	盤點個人學習歷程與成果(二)			生命教育、家庭教育	10/22 APCS 檢測考試	
十	10/29-11/04	學習歷程檔案準備技巧(一)			生命教育、家庭教育	10/30-31 高三第二次模擬考 11/4 校慶	
十一	11/05-11/11	學習歷程檔案準備技巧(二)			生命教育、家庭教育	11/6 校慶補假	
十二	11/12-11/18	學習歷程檔案準備技巧(三)			生命教育、家庭教育		

十三	11/19-11/25	自傳撰寫技巧(一)		生命教育、 家庭教育	
十四	11/26-12/02	自傳撰寫技巧(二)		生命教育、 家庭教育	11/29-30 第二次期中考 12/1 高三多元入學說明會
十五	12/03-12/09	生活興趣探索牌卡活動 (一)			
十六	12/10-12/16	生活興趣探索牌卡活動 (二)			12/13-14 高三第三次模擬 考 12/16 第二次英聽
十七	12/17-12/23	生活興趣探索牌卡結果 討論			
十八	12/24-12/30	時間管理與規劃			
十九	12/31-01/06	多元升學管道輔導(一)			1/1 元旦 1/4-5 高三期末考
廿	01/07-01/13	多元升學管道輔導(二)			
廿一	01/14-01/20	多元升學管道輔導(三)			1/19 休業式 1/20-22 學測

※備註欄可填寫有關重大議題融入（所謂重大議題包含：生命教育、性別平等教育、法治教育、人權教育、環保教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、海洋教育等九項）及其他重要活動。