

臺北市立麗山高級中學 112年度 學生暑假生活須知及返校打掃日程表

致貴家長及同學：

112年度暑假期間為112年7月1日起至8月29日止，這段期間是調整學習步調的好時機，請妥善縝密的安排才不致虛度時光，預祝大家有個愉快且充實的假期，下列提醒生活事項請仔細閱讀並遵行：

- 一、**112學年度開學日：112年8月30日(星期三)開學。**
- 二、請同學落實各項防疫作為：勤洗手、注意呼吸道衛生與咳嗽禮節。落實自我健康監測，如出現發燒、咳嗽或過敏性流鼻水等呼吸道症狀，請立刻快篩並儘速就醫。
- 三、若有班級、社團學生申請辦理**團體校外教學活動**，須按規定提出申請，填寫活動申請單、辦理保險、學生家長簽屬家長同意書與校外行為規定遵守同意書，才會核准。
- 四、重視禮節，表現應有教養。外出行程務必告訴家長，按時返家；規律起居作息，保持身心健康。不沉迷於玩手機遊戲，過度使用者有造成個人身心傷害之虞。
- 五、嚴禁不當或違法行為、打架、滋事、抽煙、使用電子煙、喝酒、使用違法藥品、賭博及涉足不當場所。凡經「校外聯巡小組」、治安單位登記或經校外人士反映，經查屬實違規情形，依校規處理。
- 六、暑假期間，申請使用學校設施、場所、教室辦理活動，須事先完成申請，經核准後，**到校應著整齊校服**，務必配合學校作息(0800-1630)，遵守學校進出人員管制措施及活動申請規範，切勿太早到校，課餘時，避免單獨留在教室或偏僻空間；請務必結伴同行，避免到校園偏僻的死角，確保自身安全。
- 七、室內活動安全：包含圖書館、電影院、百貨賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體空間等，從事該活動時，應了解與查看其逃生路線，確保安全；避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。
- 八、戶外活動：認識體育署「四不要」提醒—**不要逞強、不要去危險水域、氣候不佳，不從事戶外活動、不要在無防雷設施的建築物內避雨**。從事各類戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉。無論登山或旅遊，均應徵得家長/學校同意及請家長或老師帶隊，切勿私自行動，以確保安全。活動結束，應立即回家，不可在外遊蕩，以免家長/學校擔憂。進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷；不要去公告危險水域或無救生人員的地方進行活動；遭遇大潮、豪雨等天候狀況不佳時，應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件(如海灘裂流、碎浪、地形效應等問題)。
- 九、防制校園藥物濫用：
 - (一)保持正常及規律生活作息。
 - (二)不依賴藥物提振精神，非醫師處方藥物不要輕易使用。
 - (三)拒絕毒品及其他有害身心健康物質。
 - (四)參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受他人的物品及飲料。
 - (五)守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及外人引誘。
 - (六)教育部防制學生藥物濫用資源網站<http://enc.moe.edu.tw/>。
 - (七)詐騙集團仿效時下流行的網路外送平台，以「微信」、「LINE」等網路通訊軟體標榜「外送到你家」、「24小時提供服務」等標語，招攬不特定人士購買毒品，並吸收少年擔任「小蜜蜂」，以機車運送毒品至指定地點進行交易，提醒同學切勿因為一時的心生好奇而輕易嘗試毒品。
- 十、網路安全：
 - (一)避免利用網路或其他管道，接觸有礙青少年身心發展資訊，確保身心健康。
 - (二)尊重個人隱私權益；注意網路使用之禮節與規範，**不違法上傳不當圖檔照片影片、不竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、不入侵他人網站、不非法散布謠言影響公共安寧等**，以免誤蹈法網。
- 十一、交通安全：
 - (一)根據教育部校安中心統計，校外交通意外事故為學生意外傷亡的首要因素，提醒行人穿越道路，應遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，通過路口請預留充足的時間，且不追逐戲耍、不使用電子產品；騎乘自行車請配戴專用安全帽，不可附載坐人，並禮讓行人優先通行。在未合法考取駕照前應勿以身試法，鋌而走險，**無照駕駛**不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。
 - (二)北市警局訂定「未成年無照駕駛移置保管車輛執行計畫」，無照駕駛除依道路交通管理處罰條例處以新台幣6000元至1萬2000元罰鍰外，並結合移置保管車輛機制，若家長(車主)明知未勸阻，將依同法舉發、加開車輛所有人6000元至1萬2000元罰鍰，並將當事車輛記違規紀錄1次，提醒同

學切勿以身試法，保護自己與他人的安全。

十二、國內詐騙集團猖獗，請家長及同學注意可疑詐騙行為：

- (一) 為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者，外出前務必告知家人並保持聯繫；如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙諮詢專線」尋求協助。
- (二) 勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而散發簡訊使歹徒有機可乘。使用網路APP時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率；另學生或其家屬接到親友使用通訊軟體傳訊息借錢時，應當面或電話與對方聯絡，不可貿然匯款，以免上當。不要隨意替他人提領金錢。
- (三) 歹徒常利用小額付費機制進行詐騙。可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。不要將銀行帳戶或手機門號交給他人使用。

十三、工讀安全：勞動部免費諮詢專線：0800-777-888請求專人協助。

- (一) 慎選工作環境，注意工作場合的危安因素，勿受高薪誘惑，須由家長陪同應徵，以免受騙。
- (二) 應徵「七不原則」-「不繳錢、不購買、不辦卡、不簽約、證件不離身、不飲用、不非法工作」。
- (三) 工讀萬一發生受騙或誤入求職陷阱，求助學校或以下資源保障工讀權益與安全。

十四、居家安全：注意居家防火、用電安全，了解家中避難逃生路線。使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉；同一延長線不要同時接高耗電產品，不用的電器拔掉插頭或關閉主電源，以免短路、超過負載引起火災，安全使用延長線，減少家中危機。外出及就寢前必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

十五、暑假返校打掃時間分配表及注意事項：返校打掃日程為7月3日至8月29日

日期	7/3	7/5	7/7	7/10	7/12	7/13-14	7/17	7/19
星期	一	三	五	一	三	四、五	一	三
班級	101 102	103 104	105 106	107 108	109 110	補考	101 102	103 104
日期	7/21	7/24	7/27	8/2	8/4	8/7	8/10	8/14
星期	五	一	四	三	五	一	四	一
班級	105 106	107 108	109 110	201 202	203 204	205 206	207 208	209 210
日期	8/17	8/21	8/22	8/23	8/28	8/29	8/30	
星期	四	一	二	三	一	二	三	
班級	201 202	203 204	205 206	207	208 209	210	開學日	

【注意事項】

- (一) 暑假返校打掃日程為7月3日至8月29日之星期一～五，共21日。每班各排2次，體育班免返校打掃。
- (二) 返校打掃請同學依「高級中等學校訂定學生服裝儀容規定之原則修正規定」及「臺北市立麗山高級中學學生服裝穿著及儀容檢查實施要點」第八點規定，穿著校服，並穿著運動鞋，違反規定者當次返校打掃不計，另擇日（上表規定時間內）補行返校打掃工作。
- (三) 輪值打掃班級請於8：30準時至南棟人文大樓一樓大鏡子前集合，由班長或風紀股長負責點名；遲到十分鐘以上者延長打掃時間；遲到二十分鐘以上者視為未到。
- (四) 各班打掃完畢須經學務處師長檢查許可後方可離校，否則視同未返校打掃；原則上10：30放學。因故未能按表訂日期返校者，請事先至學務處登記更改時間。
- (五) 依本校「臺北市立麗山高級中學寒暑假學生返校打掃實施要點」規定，依實際打掃時間與表現，核發服務學習時數2小時。返校打掃一時間未能於暑假期間補打掃完畢者，則開學後執行2次愛校服務。

(六) 返校打掃當日請攜帶公服卡，將核發公服條認證公服時數。

暑假期間有任何需要協助，學校總機：2657-0435（教務處200-206、學務處300-304、教官室308、311、312、輔導室500-503）或2797-4202（校安專線）

霸凌申訴專線 stud4@lssh.tp.edu.tw 或校安專線 2797-4202

麗山高中 學生事務處 啟

※防制藥物濫用海報宣導

拒絕毒品，你我都是反毒領航員。

拒絕毒品 你我都是反毒領航員

【千萬別這樣做】吸毒是傷身又犯法的行為

【你可以這樣做】如何拒絕毒品誘惑 拒毒八招

國家人專次專的計畫 與您共同守護學子的健康

拒毒反詐騙，全民動起來。

拒毒反詐騙 全民動起來

反詐騙諮詢專線 165
各縣市毒品危害防制中心
免費諮詢專線 0800-770-885

破解網路涉毒危機

破解網路 涉毒危機

常用短影音平台
除了透過通訊軟體販毒外
現在更利用
短影音APP直播販毒

破解新興毒品招數
1 拆封又重新包裝
2 特殊造型藥丸
3 山寨知名品牌
4 標榜神奇功效

打工族注意
(避免成為販毒的工具)
出關帶貨 應徵外送員要小心
睜大眼睛查明 避免運毒危機

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 0800-770-885
(請請你幫幫我)

網路奇怪術語，提高警覺小心

網路奇怪術語 提高警覺小心

業頭透過社群軟體發送短影片，提供外送上門

飛行草、夢境草等可能都是「墨西哥鼠尾草」(Salvia divinorum) 已列為三級毒品!!

留意短影片

留意奇怪暗語

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 0800-770-885
(請請你幫幫我)

毒品上癮的真相特展

高雄國立科學工藝博物館-5/18~9/2

5.18 2023 9.02

9:00 - 17:00 (週一~週日)

國立科學工藝博物館
高雄市中區第九路一號718號
890中央廣場