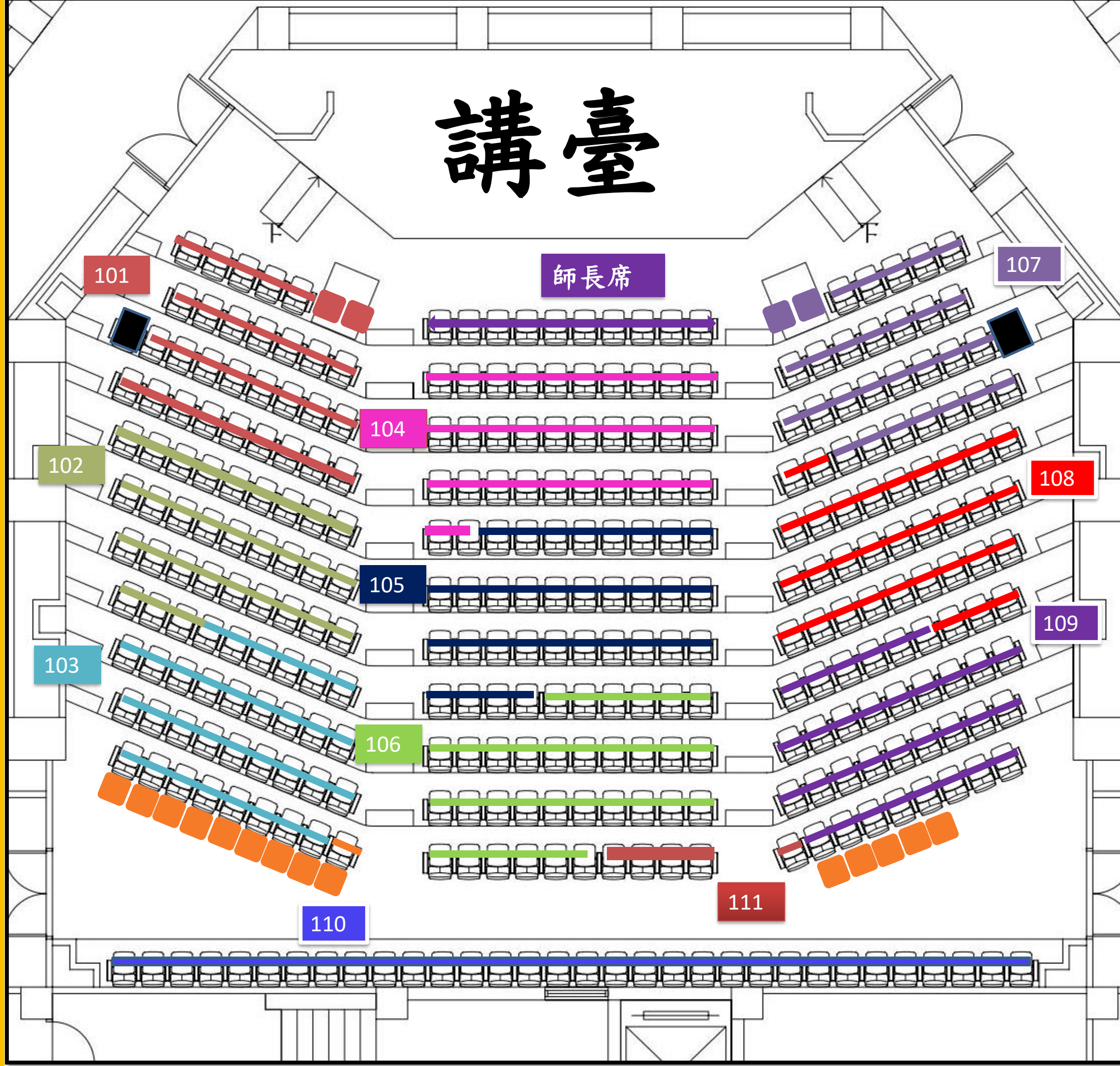


高一 大講堂座位圖





麗山高中高一領域探索 課程說明會

115學年度第一學期
教務處實驗研究組 2026.8.31



高一領域探索選課說明會

1

麗山高中專題課程

2

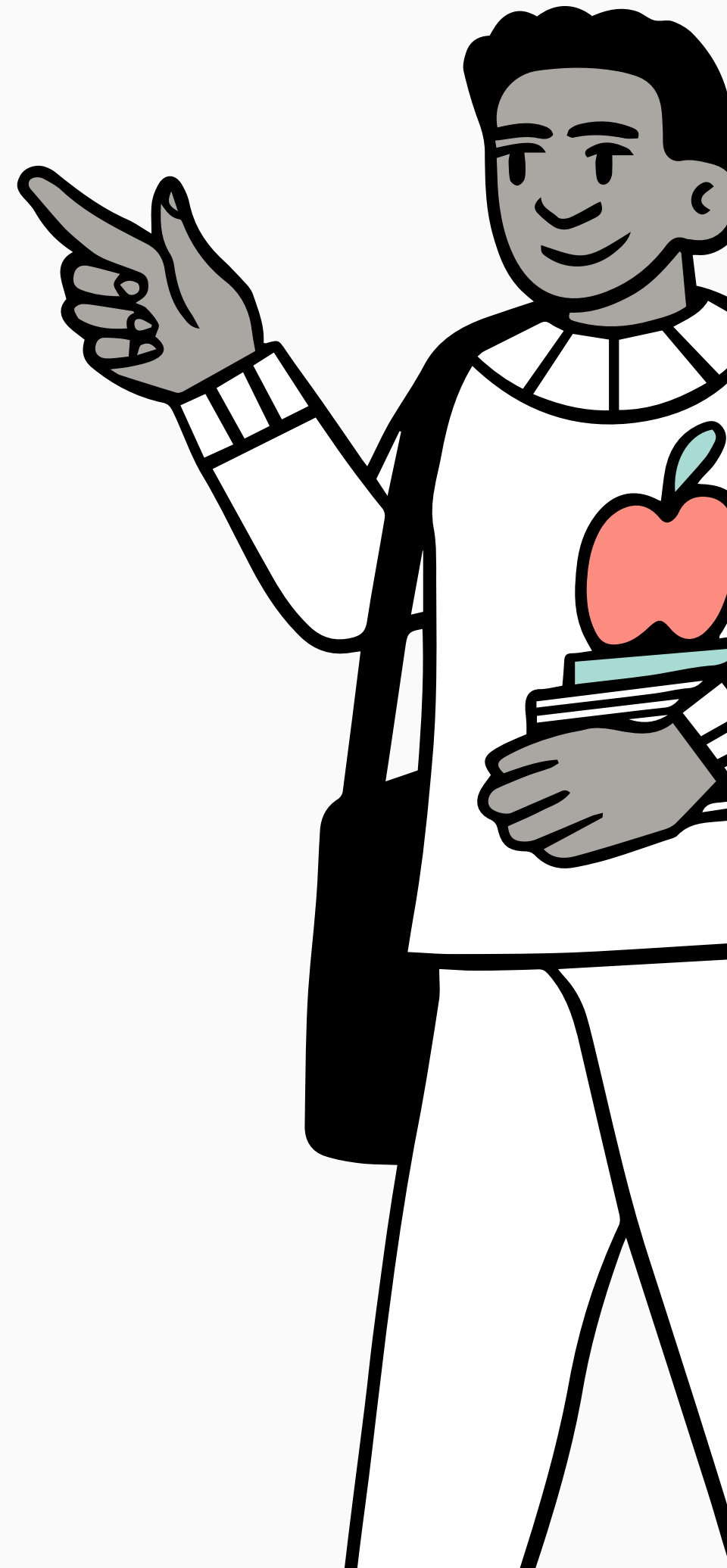
選課流程與課程資料

3

選課系統操作及注意事項

4

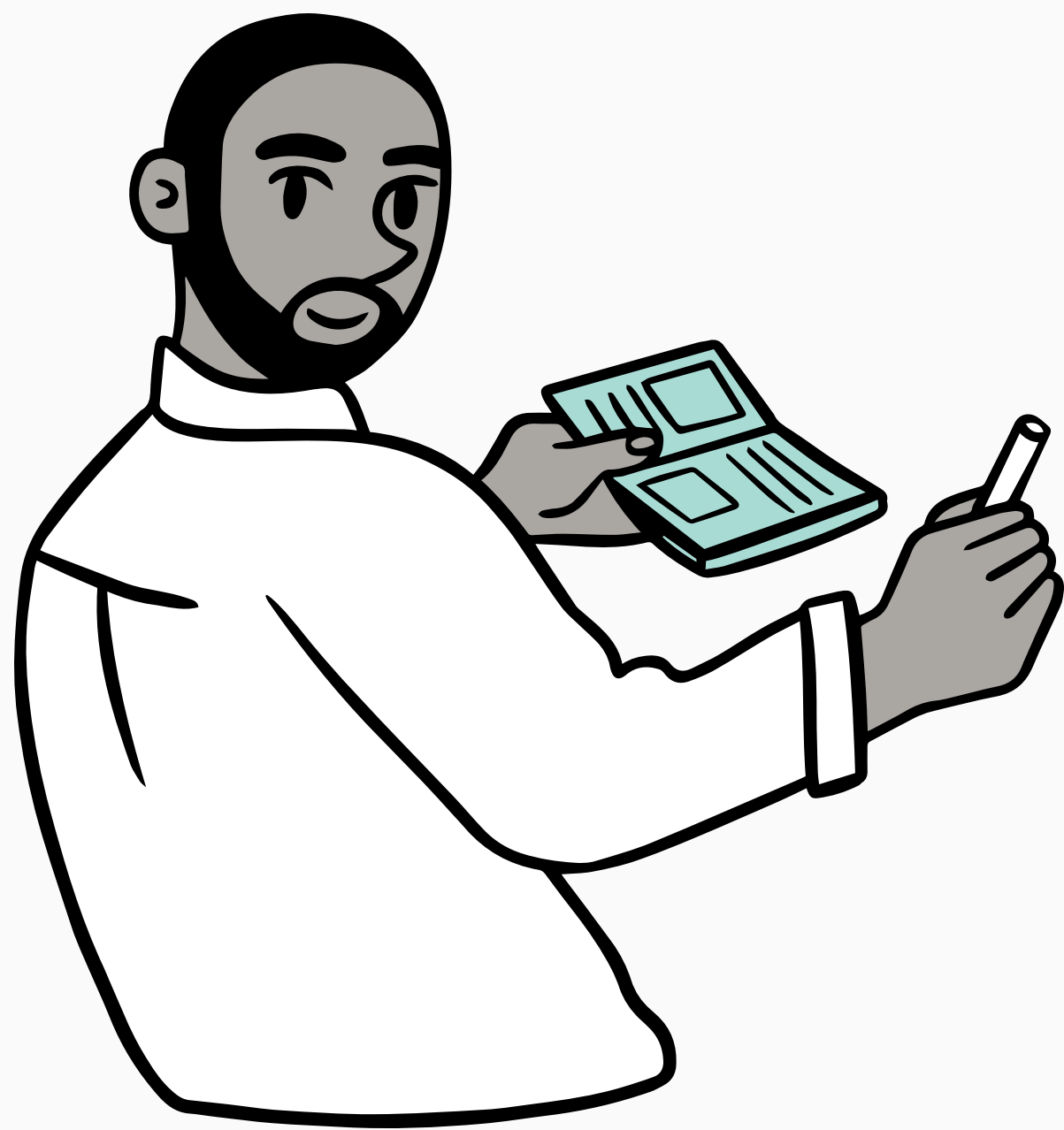
各領域課程說明



麗山高中專題課程

專題系列研究課程





部定必修

全國高中共同必修課程。

校訂必修

各校依據特色自行發展規劃之課程。

科學力

- 1-1 觀察調查
- 1-2 分析思辨
- 1-3 假說實驗
- 1-4 論證建模
- 1-5 科學精神



築夢力

- 2-1 覺察管理
- 2-2 同理關懷
- 2-3 願景實踐



跨界力

- 3-1 數位素養
- 3-2 設計思考
- 3-3 系統思考
- 3-4 合作表達

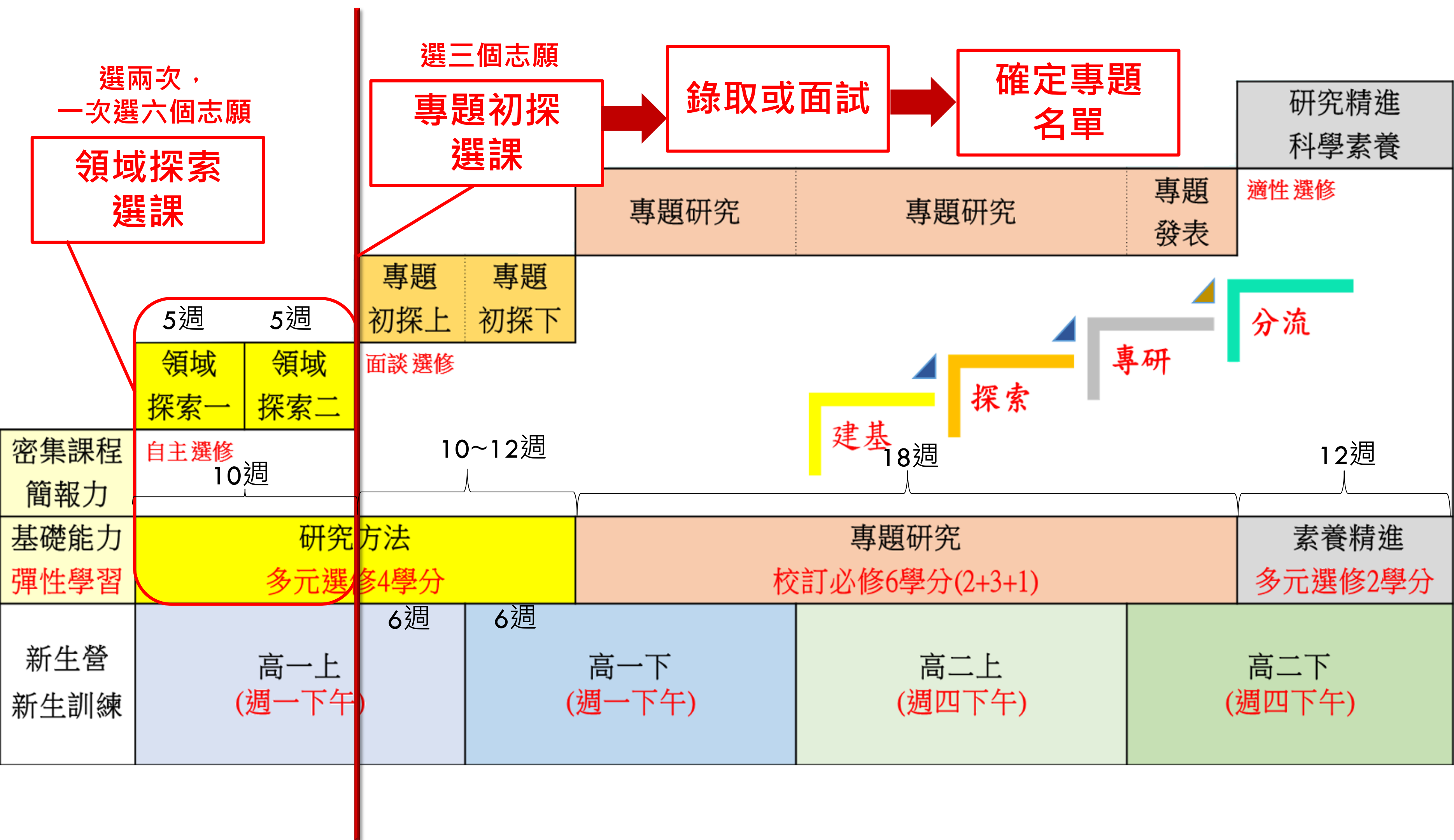


公民力

- 4-1 道德實踐
- 4-2 人文關懷
- 4-3 公民參與
- 4-4 國際視野

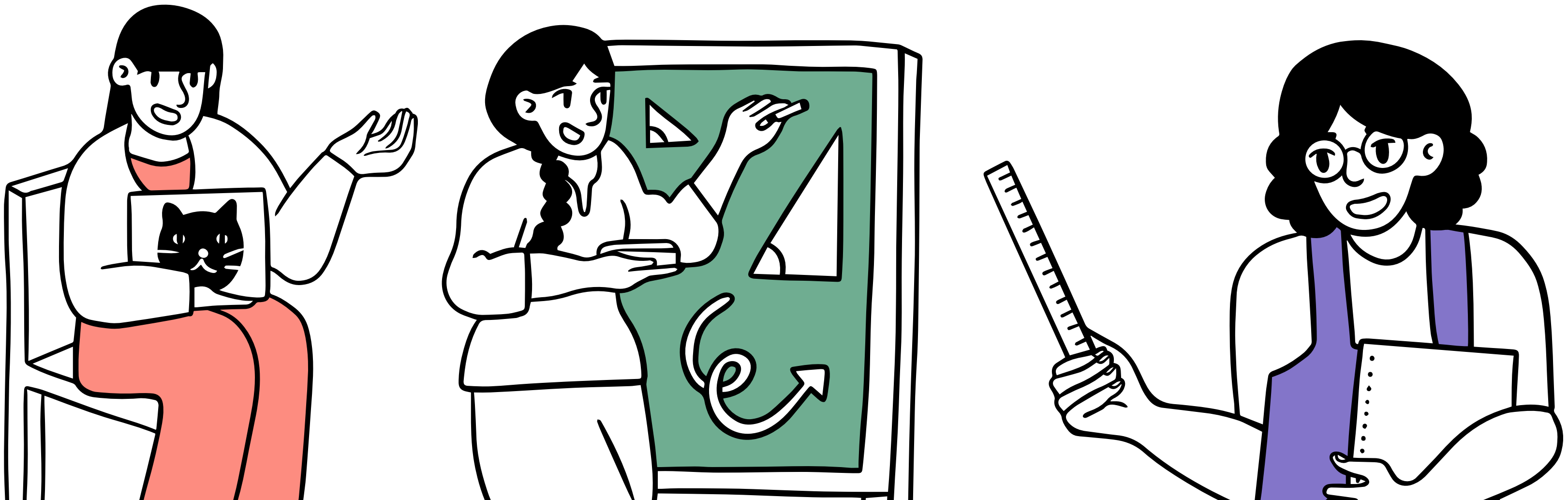


麗山高中學生圖像



選課流程與課程資料

- ◆ 8/31(一) 16:00 ~ 9/1(二) 中午 12:00 資優班線上選課
- ◆ 9/1(二) 13:00 ~ 9/2(三) 下午 13:00 普通班線上選課
- ◆ 逾時無法選課，請大家要注意時間！



高一領域探索選課與編班流程



*** 請留意：**
兩次領探分別選課，
一次選 6 個志願

高一領域探索選課時間

- ◆ 8/31(一) 16:00 ~ 9/1(二) 中午 12:00 資優班線上選課
- ◆ 9/1(二) 13:00 ~ 9/2(三) 下午 13:00 普通班線上選課
- ◆ 9/3(四) 未選課同學人工分發及編班
- ◆ 9/4 (五) 學校網站首頁公告編班名單及上課教室
- ◆ 9/7(一) 領探I正式上課

上課時間：每周一下午5~7節

◆領域探索(I)： 9/7-10/12

◆領域探索(II)： 10/19-11/30

◆12/7(一)領探發表(大講堂)、專題初探說明會

115學年度高一專題任課老師

國 文	英 文	數 學		資訊-人工智慧	公民與社會	歷 史	地 理
朱亮潔	陳慧盈	* 陳彥豪	呂旭正	* 方珮雯、 林劭原	陳人鶴 、周沅錡	溫紫硯	楊永成
物 理		化 學		生 物	地球科學	資訊科技	美術
*呂健嘉	張良肇	*嚴思羽	方湘儀	*林獻升	*周家祥	*黃履峰	李奕萱、 陳葳

1. 資優班學生僅可選擇*號科目：**數學、物理、化學、生物、地科、資訊、資訊-人工智慧**共七科。
2. 普通班學生在【普通班選課階段】亦可選*號科目

注意事項一：兩階段不能選同一領域課程

1. 接觸多元領域的研究方法。
2. 若兩階段皆上同一領域課程，將會導致第二次成績無法登錄，同學將會缺少一學分。
3. 選課兩階段不會擋排相同領域課程，但選課結果會擋排相同領域課程。

領域：
數學，化學，物理，資訊

1

數學	
* 陳彥豪	呂旭正

2

化學	
* 嚴思羽	方湘儀

3

物理	
* 呂健嘉	張良肇

4

資訊-人工智慧	資訊科技
* 方珮雯、 林劭原	* 黃履峰

注意事項二:課程模式

第一種：單一課程

同一領域僅有一門課程

領域：國文、英文、
歷史、地理、公民、
生物、地科、美術

國文	英文	歷史	地理
朱亮潔	陳慧盈	溫紫硯	楊永成
公民與社會	生物	地球科學	美術
陳人鶴、周沅錡	*林獻升	*周家祥	李奕萱、陳葳

注意事項二：課程模式

第二種：同一領域兩位教師，合班共授

化 學	
*嚴思羽	方湘儀

物 理	
*呂健嘉	張良肇

同一領域的兩位老師共同授課，內容相同，因此任選其中一位老師，最後都是一起上課。

領域：化學、物理

注意事項二：課程模式

第三種：同一領域兩位教師，不同班授課

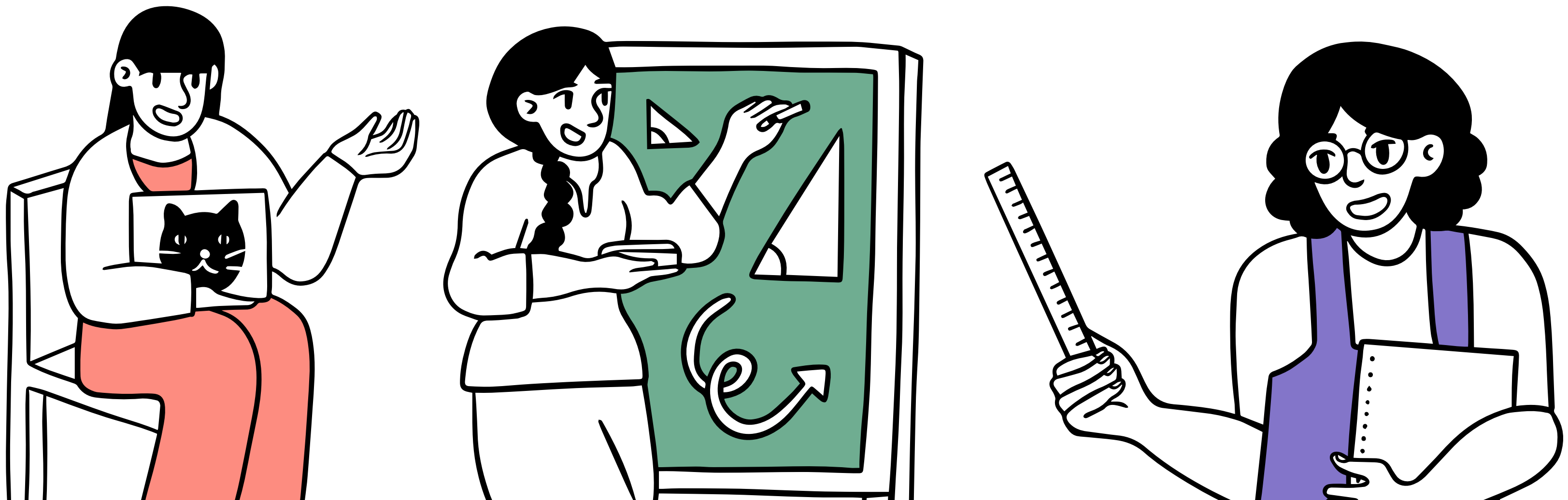
數學	
* 陳彥豪	呂旭正
資訊科技	資訊-人工智慧
*黃履峰	* 方珮雯、 林劭原

兩位老師有各自的授課內容，也不會合班授課。

領域：數學、資訊

選課系統操作及注意事項

二代校務系統



學校網站首頁 ➡ 學生家長專區 ➡ 學生缺曠及成績查詢

更多最新消息



學生家長專區

- ▶ 麗山學校日
- ▶ 學生缺曠及成績查詢
- ▶ 111學年度班級配置平面圖
- ▶ 線上課表查詢系統
- ▶ 教育局校園繳費系統
- ▶ 升學資訊
- ▶ 個人資料保護法宣導專區
- ▶ 學生體溫填報表
- ▶ 學生手冊
- ▶ 居家隔離 / 自主健康管理表單



教師專區

- ▶ 線上差勤系統
- ▶ 麗山網路郵局
- ▶ 麗山網路硬碟
- ▶ 教師成績登錄
- ▶ 學生缺曠及成績查詢
- ▶ 教職員工體溫回報表
- ▶ 段考題目/解答上傳
- ▶ 全國教師進修網
- ▶ 臺北市教師在職研習網
- ▶ 教育部教師e學院
- ▶ 臺北e大數位學習網
- ▶ 臺北市酷課雲
- ▶ 特殊教育專業發展數位課程平台



108 課綱專區

- ▶ 108課綱資訊網
- ▶ 教育部108課綱配套宣導資料
- ▶ 臺北市學生學習歷程檔案系統
- ▶ 麗山歷程檔案說明專區
- ▶ 課程諮詢專區
- ▶ 自主學習專區
- ▶ 高中生的資訊競賽列表



校園 E 化服務

- ▶ 麗山帳號(包括學生與教師)
- ▶ 麗山網路郵局
- ▶ 麗山網路硬碟
- ▶ Google帳號轉移教學手冊
- ▶ 親子帳號綁定說明(家長端)
- ▶ 圖書資源查詢
- ▶ 教育局校園繳費系統
- ▶ 校務系統修繕報修
- ▶ 麗山 Moodle3
- ▶ 愛校服務預約登記表
- ▶ 校內公共服務預約登記表



二代校務系統入口：請使用單一身分驗證登入

單一身分驗證 ▾

其他登入



操作說明

- 師生請使用「單一身份驗證」登入，其他登入將於111學年度第2學期起關閉教師及學生登入。
- 家長請使用「單一身份驗證」登入，如您尚未有單一身份驗證帳號(親子帳號)，請至酷課雲網站或下載酷課APP進行親子綁定。
- 驗證碼英文不分大小寫。
- 第一次登入後請儘速修改密碼。
- 密碼含英文請注意大小寫。
- 密碼錯誤3次，將鎖定15分鐘，請稍後再登入。
- 建議使用Chrome, Firefox以取得較佳的使用者體驗。

忘記密碼

新生報到

新生選課

系統服務網

二代高中

學生線上

01各項查詢

02綜合資料

03新選課作業-108課綱

多元選修線上初選

多元選修初選結果查詢

多元選修線上加退選

多元選修加退選結果查詢

03選課作業

04彈性學習



首頁

學習歷程檔案系統

客服網

修改密碼



登出

非常重要!!!!
一定要點「新選課作業」

我的行事曆

SEP 2021

		30	31	01	02	03	04	05
		一	二	三	四	五	六	日
節	時間							
1	0800 - 0850							
2	0900 - 0950							
3	1010 - 1100							
4	1110 - 1200							

開始日期：114/09/01

開始時間：16:00

結束日期：114/09/02

結束時間：12:00

結果公布日期：115/03/01

注意事項：

重要提醒:領域探索(一)與領域探索(二)都要填寫選課,一次請選填6個志願

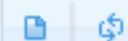
志願選課

一般選課

請點選志願群組以帶出課程

志願群組	選填志願下限	選填志願上限	說明
高一資優班領域探索(一)	6	6	資優班線上選課時間:9/1下午16:00-9/2中午12:00 (9/8開始上課)
高一資優班領域探索(二)	6	6	資優班線上選課時間:9/1下午16:00-9/2中午12:00 (10/27開始上課)

請點選課程名稱



1 - 2 共 2 條

已上過課程無法填志願

可填志願課程

課程	任課教師	學分	課程計畫	人數下限	人數上限	已選人數	校外課程	志願
數學領域探索 E	林劭原	1		0	22	0		
物理領域探索	阮奕銘	1		0	22	0		
化學領域探索	劉師維	1		0	22	0		
生物領域探索蝴蝶篇	蕭國偉	1		0	22	0		

然後才會出現課程列表

1 - 6 共 6 條

要取消該志願，請將志願清空並按"儲存"按鈕。

已填志願課程

課程	任課教師	學分	課程計畫	人數下限	人數上限	已選人數	校外課程	志願
----	------	----	------	------	------	------	------	----

- 04彈性學習
- 05選社作業
- 06報備請假
- 07重修自學
- 08升學進路
- 09升學報表
- 10多元表現
- 11輔導預約
- D輔導管理
- 提報作業

已上過課程無法填志願

可填志願課程								
課程	任課教師	學分	課程計畫	人數下限	人數上限	已選人數	校外課程	志願
生物領域探索仿生篇		1	課程計畫		20	0		5
地球科學領域探索		1	課程計畫		20	0		6
資訊科技領域探索		1	課程計畫		20	0		4
數學領域探索C		1	課程計畫		20	0		3

記得一定要按儲存

儲存

填入 6 個
志願序號

要取消該志願，請將志願清空並按「儲存」按鈕

已填志願課程								
課程	任課教師	學分	課程計畫	人數下限	人數上限	已選人數	校外課程	志願
沒有資料								

處理中，請稍候...

- 04彈性學習
- 05選社作業
- 06報備請假
- 07重修自學
- 08升學進路
- 09升學報表
- 10多元表現
- 11輔導預約
- D輔導管理
- 提報作業

已上過課程無法填志願

可填志願課程									
課程	任課教師	學分	課程計畫	人數下限	人數上限	已選人數	校外課程	志願	
物理領域探索		1	課程計畫		40	0			
化學領域探索		1	課程計畫		40	0			
歷史領域探索		1	課程計畫		20	0			
									1 - 8 共 8 條

儲存

要取消該志願，請將志願清空並按"儲存"按鈕。

已填志願課程									
課程	任課教師	學分	課程計畫	人數下限	人數上限	已選人數	校外課程	志願	
英文領域探索		1	課程計畫		20	1		1	
生活科技領域探索		1	課程計畫		20	1		2	
數學領域探索C		1	課程計畫		20	1		3	
									1 - 6 共 6 條

所選志願已排入下方表格

已上過課程無法填志願

可填志願課程

課程	任課教師	學分	課程計畫	人數下限	人數上限	已選人數	校外課程	志願
公民與社會領域探索C		1	課程計畫		20	0		
地理領域探索		1	課程計畫		20	0		
物理領域探索		1	課程計畫		40	0		2

1 - 8 共 8 條

儲存

要取消該志願，請將志願清空並按"儲存"按鈕。

已填志願課程

課程	任課教師	學分	課程計畫	人數下限	人數上限	已選人數	校外課程	志願
英文領域探索		1	課程計畫		20	1		1
生活科技領域探索		1	課程計畫		20	1		
數學領域探索C		1	課程計畫		20	1		3
物理領域探索		1	課程計畫		20	1		1

1 - 6 共 6 條

如果要更改，可清空或改填志願序

04彈性學習

05選社作業

06報備請假

07重修自學

08升學進路

09升學報表

10多元表現

11輔導預約

D輔導管理

提報作業

已上過課程無法填志願

可填志願課程

[illegible]

1 - 8 共 8 條

儲存

按下儲存，下方列表已更改

要取消該志願，請將志願清空並按"儲存"按鈕。

已填志願課程

課程	任課教師	學分	課程計畫	人數下限	人數上限	已選人數	校外課程	志願
英文領域探索		1	課程計畫		20	1		1
物理領域探索		1	課程計畫		40	1		2
數學領域探索C		1	課程計畫		20	1		3

1 - 6 共 6 條



- 學生線上 ^
- 01各項查詢 ^
- 02綜合資料 ^
- 03新選課作業-108課綱 v
- 多元選修線上初選
- 多元選修初選結果查詢
- 多元選修線上加退選
- 多元選修加退選結果查詢
- 03選課作業 ^
- 04彈性學習 ^

最後登出

開始日期：110/09/03 開始時間：14:00

結束日期：110/09/07 結束時間：12:00 結果公布日期：111/01/12

注意事項 ◆8/31(一)16:00 ~ 9/1(二)中午12:00 資優班線上選課

志願選課 ◆9/1(二)13:00 ~ 9/2(三)下午13:00 普通班線上選課

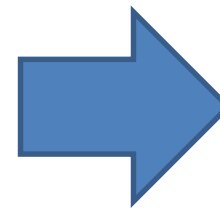
請點選志願群組以帶出課程

志願群組	選填志願下限	選填志願上限	說明
高一領域探索普通班線上選課	6	6	9/7(二)13:00-9/8(三)12:00 普通班線上選課

已上過課程無法填志願

可填志願課程

分發方式



系統是依各課程志願序錄取：各課程先錄取所有第一志願同學，如某課程所有第一志願同學錄取後還有餘額，就會再錄取第二志願同學，依此類推。

1. 若選課同學在各班人數上限內，直接錄取。
2. 若選課同學超過各班人數上限，由**系統隨機錄取**（並非先選錄取）。
3. 獲錄取同學，由系統隨機選定在領域探索 1 及領域探索 2 二階段的修課順序，**不接受同學指定順序**。
4. 因超過選課人數上限而未獲錄取，以及未選課或未選滿 2 次課程的同學，教務處將於**9/3中午**通知同學前來教務處，由教務處進行**人工補選課**。

只能分配至人數尚未額滿的課程

注意事項

1. 請先確認可順利登入二代校務系統，如有問題請速洽圖書館資訊組。
2. 兩次領探都必須選滿 6 個志願才能完成選課。
3. 同學選課前務必慎重考量，參閱老師們的課程規劃表，並參採家長意見。
選課期間可更改志願，但經核定後，於學習期間不得以任何理由變更班級。
4. 選課人數超過人數上限的課程，是由系統以亂數隨機錄取，和同學選課的時間先後無關，所以不用搶選課。

各領域課程說明

每課程說明7分鐘，課程說明結束統一問答



8/31(一)高一領域探索課程介紹流程

時間	內容
第 5 節 (1300-1350)	開場、實研組說明、資訊科技、國文、英文、地理
中場不休息	
第 6 節 (1350-1450)	歷史、公民與社會、美術、數學*2(A,B)
中場休息十分鐘	
第 7 節 (1500-1550)	物理*2、化學*2、地球科學、生物、資訊-人工智慧
(每位老師有7分鐘介紹時間，並於各科課程介紹完成後統一問答)	

高一領域探索選課時間

- ◆8/31(一)16:00 ~ 9/1(二)中午12:00 資優班線上選課
- ◆9/1(二)13:00 ~ 9/2(三)下午13:00 普通班線上選課
- ◆9/3(四)未選課同學人工分發及編班
- ◆9/4 (五)學校網站首頁公告編班名單及上課教室
- ◆9/7(一)領探I正式上課