

台北市立麗山高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：101

導師：溫紫硯

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:00 { 08:50	化學 林銘棋 M207	英語文 陳慧盈 S408	數學 江秀桂 S509	數學 江秀桂 S509	化學 林銘棋 M207
	第二節	09:00 { 09:50	音樂 林介蘭 N501	體育 周惠如 運動場地	英語文 陳慧盈 S408	地理 黃鈴雅 S201	公民與社會 郭怡秀 M204
午	第三節	10:10 { 11:00	歷史 溫紫硯 S202	數學 江秀桂 S509	資訊科技 謝碧景 N201	自主學習 S202	地理 黃鈴雅 S201
	第四節	11:10 { 12:00	國語文 郭子銓 S310	數學 江秀桂 S509	資訊科技 謝碧景 N201	自主學習 S202	英語文 陳慧盈 S408
下	第五節	13:00 { 13:50	研究方法 分組教室	國語文 郭子銓 S310	生物 林獻升 M307	地球科學 萬義昇 M507	國語文 郭子銓 S310
	第六節	14:00 { 14:50	研究方法 分組教室	公民與社會 郭怡秀 M204	國語文 郭子銓 S310	英語文 陳慧盈 S408	每週團體活動時間 溫紫硯 S202
午	第七節	15:00 { 15:50	研究方法 分組教室	彈性學習生涯探索 林宜芃 團輔室	歷史 溫紫硯 S202	體育 周惠如 運動場地	每週團體活動時間 溫紫硯 S202
	第八節	16:00 { 16:50					

編號：101

實施日期: 112.08.30 ~ 112.09.08

總時數：35

數學	江秀桂	4	地理	黃鈴雅	2	歷史	溫紫硯	2	音樂	林介蘭	1
體育	周惠如	2	國語文	郭子銓	4	英語文	陳慧盈	4	公民與社會	郭怡秀	2
化學	林銘棋	2	生物	林獻升	1	地球科學	萬義昇	1	資訊科技	謝碧景	2
彈性學習生涯探索	林宜芃	1	自主學習		2	每週團體活動時間	溫紫硯	2	研究方法		3

台北市立麗山高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：102

導師：謝采儒

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:00 ~ 08:50	生物 林獻升 M307	英語文 彭軍皓 S409	資訊科技 謝碧景 N201	體育 周惠如 運動場地	物理 李荐軒 M403
	第二節	09:00 ~ 09:50	地理 黃鈴雅 S201	公民與社會 郭怡秀 M204	資訊科技 謝碧景 N201	國語文 謝采儒 S309	英語文 彭軍皓 S409
	第三節	10:10 ~ 11:00	數學 陳彥豪 S508	物理 李荐軒 M403	國語文 謝采儒 S309	自主學習 S309	國語文 謝采儒 S309
	第四節	11:10 ~ 12:00	體育 周惠如 運動場地	數學 陳彥豪 S508	數學 陳彥豪 S508	自主學習 S309	歷史 溫紫硯 S202
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	研究方法 分組教室	國語文 謝采儒 S309	英語文 彭軍皓 S409	數學 陳彥豪 S508	音樂 林介蘭 N501
	第六節	14:00 ~ 14:50	研究方法 分組教室	地理 黃鈴雅 S201	彈性學習 生涯探索 羅秀雯 團輔室	英語文 彭軍皓 S409	每週團體 活動時間 謝采儒 S309
	第七節	15:00 ~ 15:50	研究方法 分組教室	歷史 溫紫硯 S202	公民與社會 郭怡秀 M204	地球科學 萬義昇 M507	每週團體 活動時間 謝采儒 S309
	第八節	16:00 ~ 16:50					

編號：102

實施日期: 112.08.30 ~ 112.09.08

總時數：35

數學	陳彥豪	4	地理	黃鈴雅	2	歷史	溫紫硯	2	音樂	林介蘭	1
體育	周惠如	2	國語文	謝采儒	4	英語文	彭軍皓	4	公民與社會	郭怡秀	2
物理	李荐軒	2	生物	林獻升	1	地球科學	萬義昇	1	資訊科技	謝碧景	2
彈性學習生涯探索	羅秀雯	1	自主學習		2	每週團體活動時間	謝采儒	2	研究方法		3

台北市立麗山高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：103

導師：范怡舒

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:00 ~ 08:50	數學 趙承斌 S507	歷史 溫紫硯 S202	化學 林銘棋 M207	資訊科技 謝碧景 N201	國語文 范怡舒 S303
	第二節	09:00 ~ 09:50	化學 林銘棋 M207	地理 黃鈴雅 S201	國語文 范怡舒 S303	資訊科技 謝碧景 N201	音樂 林介蘭 N501
午	第三節	10:10 ~ 11:00	公民與社會 郭怡秀 M204	英語文 金仁皓 S410	地球科學 萬義昇 M507	自主學習 S303	英語文 金仁皓 S410
	第四節	11:10 ~ 12:00	國語文 范怡舒 S303	數學 趙承斌 S507	生物 林獻升 M307	自主學習 S303	地理 黃鈴雅 S201
下	第五節	13:00 ~ 13:50	研究方法 分組教室	國語文 范怡舒 S303	公民與社會 郭怡秀 M204	數學 趙承斌 S507	數學 趙承斌 S507
	第六節	14:00 ~ 14:50	研究方法 分組教室	彈性學習 生涯探索 林宜芃 團輔室	英語文 金仁皓 S410	英語文 金仁皓 S410	每週團體 活動時間 范怡舒 S303
	第七節	15:00 ~ 15:50	研究方法 分組教室	體育 周惠如 運動場地	體育 周惠如 運動場地	歷史 溫紫硯 S202	每週團體 活動時間 范怡舒 S303
	第八節	16:00 ~ 16:50					

編號：103

實施日期: 112.08.30 ~ 112.09.08

總時數：35

數學	趙承斌	4	地理	黃鈴雅	2	歷史	溫紫硯	2	音樂	林介蘭	1
體育	周惠如	2	國語文	范怡舒	4	英語文	金仁皓	4	公民與社會	郭怡秀	2
化學	林銘棋	2	生物	林獻升	1	地球科學	萬義昇	1	資訊科技	謝碧景	2
彈性學習生涯探索	林宜芃	1	自主學習		2	每週團體活動時間	范怡舒	2	研究方法		3

台北市立麗山高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：104

導師：朱亮潔

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:00 { 08:50	英語文 金仁皓 S410	英語文 金仁皓 S410	數學 陳彥豪 S508	生物 林獻升 M307	歷史 張裕惠 S203
	第二節	09:00 { 09:50	國語文 朱亮潔 S304	國語文 朱亮潔 S304	體育 周惠如 運動場地	英語文 金仁皓 S410	國語文 朱亮潔 S304
午	第三節	10:10 { 11:00	彈性學習 生涯探索 羅秀雯 團輔室	公民與社 會 郭怡秀 M204	國語文 朱亮潔 S304	自主學習 S304	數學 陳彥豪 S508
	第四節	11:10 { 12:00	音樂 林介蘭 N501	物理 李荐軒 M403	英語文 金仁皓 S410	自主學習 S304	體育 周惠如 運動場地
下	第五節	13:00 { 13:50	研究方法 分組教室	數學 陳彥豪 S508	物理 李荐軒 M403	公民與社 會 郭怡秀 M204	地球科學 萬義昇 M507
	第六節	14:00 { 14:50	研究方法 分組教室	歷史 張裕惠 S203	資訊科技 謝碧景 N201	地理 楊永成 M206	每週團體 活動時間 朱亮潔 S304
午	第七節	15:00 { 15:50	研究方法 分組教室	地理 楊永成 M206	資訊科技 謝碧景 N201	數學 陳彥豪 S508	每週團體 活動時間 朱亮潔 S304
	第八節	16:00 { 16:50					

編號：104

實施日期: 112.08.30 ~ 112.09.08

總時數：35

數學	陳彥豪	4	地理	楊永成	2	歷史	張裕惠	2	音樂	林介蘭	1
體育	周惠如	2	國語文	朱亮潔	4	英語文	金仁皓	4	公民與社會	郭怡秀	2
物理	李荐軒	2	生物	林獻升	1	地球科學	萬義昇	1	資訊科技	謝碧景	2
彈性學習生涯探索	羅秀雯	1	自主學習		2	每週團體活動時間	朱亮潔	2	研究方法		3

台北市立麗山高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：105

導師：陳慧盈

科目時間		星期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:00 ~ 08:50	體育 周惠如 運動場地	化學 林銘棋 M207	地球科學 萬義昇 M507	數學 白偉民 S507	地理 楊永成 M206
	第二節	09:00 ~ 09:50	英語文 陳慧盈 S408	生物 林獻升 M307	化學 林銘棋 M207	體育 周惠如 運動場地	資訊科技 謝碧景 N201
午	第三節	10:10 ~ 11:00	數學 白偉民 S507	地理 楊永成 M206	彈性學習 生涯探索 林宜芃 團輔室	自主學習 S408	資訊科技 謝碧景 N201
	第四節	11:10 ~ 12:00	國語文 謝采儒 S309	國語文 謝采儒 S309	數學 白偉民 S507	自主學習 S408	音樂 林介蘭 N501
下	第五節	13:00 ~ 13:50	研究方法 分組教室	公民與社會 郭怡秀 M204	國語文 謝采儒 S309	英語文 陳慧盈 S408	歷史 張裕惠 S203
	第六節	14:00 ~ 14:50	研究方法 分組教室	英語文 陳慧盈 S408	國語文 謝采儒 S309	公民與社會 郭怡秀 M204	每週團體 活動時間 陳慧盈 S408
午	第七節	15:00 ~ 15:50	研究方法 分組教室	數學 白偉民 S507	英語文 陳慧盈 S408	歷史 張裕惠 S203	每週團體 活動時間 陳慧盈 S408
	第八節	16:00 ~ 16:50					

編號：105

實施日期: 112.08.30 ~ 112.09.08

總時數：35

數學	白偉民	4	地理	楊永成	2	歷史	張裕惠	2	音樂	林介蘭	1
體育	周惠如	2	國語文	謝采儒	4	英語文	陳慧盈	4	公民與社會	郭怡秀	2
化學	林銘棋	2	生物	林獻升	1	地球科學	萬義昇	1	資訊科技	謝碧景	2
彈性學習生涯探索	林宜芃	1	自主學習		2	每週團體活動時間	陳慧盈	2	研究方法		3

台北市立麗山高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：106

導師：彭軍皓

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:00 { 08:50	音樂 林介蘭 N501	公民與社會 郭怡秀 M204	國語文 郭子銓 S310	歷史 隆世秀 S203	體育 周惠如 運動場地
	第二節	09:00 { 09:50	英語文 彭軍皓 S409	地理 楊永成 M206	物理 李荐軒 M403	物理 李荐軒 M403	國語文 郭子銓 S310
	第三節	10:10 { 11:00	資訊科技 謝碧景 N201	數學 白偉民 S507	數學 白偉民 S507	自主學習 S409	數學 白偉民 S507
	第四節	11:10 { 12:00	資訊科技 謝碧景 N201	生物 林獻升 M307	體育 周惠如 運動場地	自主學習 S409	公民與社會 郭怡秀 M204
下 午	第五節	13:00 { 13:50	研究方法 分組教室	英語文 彭軍皓 S409	地球科學 萬義昇 M507	英語文 彭軍皓 S409	彈性學習 生涯探索 羅秀雯 團輔室
	第六節	14:00 { 14:50	研究方法 分組教室	國語文 郭子銓 S310	歷史 隆世秀 S203	數學 白偉民 S507	每週團體 活動時間 彭軍皓 S409
	第七節	15:00 { 15:50	研究方法 分組教室	國語文 郭子銓 S310	英語文 彭軍皓 S409	地理 楊永成 M206	每週團體 活動時間 彭軍皓 S409
	第八節	16:00 { 16:50					

編號：106

實施日期: 112.08.30 ~ 112.09.08

總時數：35

數學	白偉民	4	地理	楊永成	2	歷史	隆世秀	2	音樂	林介蘭	1
體育	周惠如	2	國語文	郭子銓	4	英語文	彭軍皓	4	公民與社會	郭怡秀	2
物理	李荐軒	2	生物	林獻升	1	地球科學	萬義昇	1	資訊科技	謝碧景	2
彈性學習生涯探索	羅秀雯	1	自主學習		2	每週團體活動時間	彭軍皓	2	研究方法		3

台北市立麗山高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：108

導師：金仁皓

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:00 { 08:50	資訊科技 謝碧景 N201	物理 李荐軒 M403	英語文 金仁皓 S410	國語文 范怡舒 S303	公民與社會 郭怡秀 M204
	第二節	09:00 { 09:50	資訊科技 謝碧景 N201	數學 江秀桂 S509	彈性學習 生涯探索 羅秀雯 團輔室	地球科學 萬義昇 M507	體育 周惠如 運動場地
午	第三節	10:10 { 11:00	音樂 林介蘭 N501	國語文 范怡舒 S303	數學 江秀桂 S509	自主學習 S410	生物 林獻升 M307
	第四節	11:10 { 12:00	英語文 金仁皓 S410	國語文 范怡舒 S303	國語文 范怡舒 S303	自主學習 S410	歷史 隆世秀 S203
下	第五節	13:00 { 13:50	研究方法 分組教室	英語文 金仁皓 S410	地理 楊永成 M206	歷史 隆世秀 S203	數學 江秀桂 S509
	第六節	14:00 { 14:50	研究方法 分組教室	地理 楊永成 M206	體育 周惠如 運動場地	數學 江秀桂 S509	每週團體 活動時間 金仁皓 S410
午	第七節	15:00 { 15:50	研究方法 分組教室	公民與社會 郭怡秀 M204	物理 李荐軒 M403	英語文 金仁皓 S410	每週團體 活動時間 金仁皓 S410
	第八節	16:00 { 16:50					

編號：108

實施日期: 112.08.30 ~ 112.09.08

總時數：35

數學	江秀桂	4	地理	楊永成	2	歷史	隆世秀	2	音樂	林介蘭	1
體育	周惠如	2	國語文	范怡舒	4	英語文	金仁皓	4	公民與社會	郭怡秀	2
物理	李荐軒	2	生物	林獻升	1	地球科學	萬義昇	1	資訊科技	謝碧景	2
彈性學習生涯探索	羅秀雯	1	自主學習		2	每週團體活動時間	金仁皓	2	研究方法		3

台北市立麗山高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：109

導師：陳彥豪

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:00 ~ 08:50	歷史 隆世秀 S203	體育 周惠如 運動場地	國語文 范怡舒 S303	英語文 陳慧盈 S408	數學 陳彥豪 S508
	第二節	09:00 ~ 09:50	數學 陳彥豪 S508	數學 陳彥豪 S508	生物 林獻升 M307	國語文 范怡舒 S303	化學 林銘棋 M207
午	第三節	10:10 ~ 11:00	化學 林銘棋 M207	英語文 陳慧盈 S408	數學 陳彥豪 S508	自主學習 S508	體育 周惠如 運動場地
	第四節	11:10 ~ 12:00	英語文 陳慧盈 S408	歷史 隆世秀 S203	英語文 陳慧盈 S408	自主學習 S508	國語文 范怡舒 S303
下	第五節	13:00 ~ 13:50	研究方法 分組教室	資訊科技 謝碧景 N201	彈性學習 生涯探索 林宜芃 團輔室	地理 楊永成 M206	公民與社 會 郭怡秀 M204
	第六節	14:00 ~ 14:50	研究方法 分組教室	資訊科技 謝碧景 N201	公民與社 會 郭怡秀 M204	地球科學 萬義昇 M507	每週團體 活動時間 陳彥豪 S508
	第七節	15:00 ~ 15:50	研究方法 分組教室	國語文 范怡舒 S303	地理 楊永成 M206	音樂 林介蘭 N501	每週團體 活動時間 陳彥豪 S508
	第八節	16:00 ~ 16:50					

編號：109

實施日期: 112.08.30 ~ 112.09.08

總時數：35

數學	陳彥豪	4	地理	楊永成	2	歷史	隆世秀	2	音樂	林介蘭	1
體育	周惠如	2	國語文	范怡舒	4	英語文	陳慧盈	4	公民與社會	郭怡秀	2
化學	林銘棋	2	生物	林獻升	1	地球科學	萬義昇	1	資訊科技	謝碧景	2
彈性學習生涯探索	林宜芃	1	自主學習		2	每週團體活動時間	陳彥豪	2	研究方法		3

台北市立麗山高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：110

導師：江秀桂

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:00 { 08:50	英語文 彭軍皓 S409	地球科學 萬義昇 M507	生物 林獻升 M307	國語文 朱亮潔 S304	英語文 彭軍皓 S409
	第二節	09:00 { 09:50	公民與社會 郭怡秀 M204	物理 李荐軒 M403	數學 江秀桂 S509	歷史 隆世秀 S203	物理 李荐軒 M403
	第三節	10:10 { 11:00	體育 周惠如 運動場地	歷史 隆世秀 S203	資訊科技 陳佳宜 N401	自主學習 S509	音樂 林介蘭 N501
	第四節	11:10 { 12:00	數學 江秀桂 S509	地理 楊永成 M206	資訊科技 陳佳宜 N401	自主學習 S509	國語文 朱亮潔 S304
下 午	第五節	13:00 { 13:50	研究方法 分組教室	數學 江秀桂 S509	國語文 朱亮潔 S304	數學 江秀桂 S509	地理 楊永成 M206
	第六節	14:00 { 14:50	研究方法 分組教室	英語文 彭軍皓 S409	英語文 彭軍皓 S409	體育 周惠如 運動場地	每週團體活動時間 江秀桂 S509
	第七節	15:00 { 15:50	研究方法 分組教室	國語文 朱亮潔 S304	彈性學習生涯探索 羅秀雯 團輔室	公民與社會 郭怡秀 M204	每週團體活動時間 江秀桂 S509
	第八節	16:00 { 16:50					

編號：110

實施日期: 112.08.30 ~ 112.09.08

總時數：35

數學	江秀桂	4	地理	楊永成	2	歷史	隆世秀	2	音樂	林介蘭	1
體育	周惠如	2	國語文	朱亮潔	4	英語文	彭軍皓	4	公民與社會	郭怡秀	2
物理	李荐軒	2	生物	林獻升	1	地球科學	萬義昇	1	資訊科技	陳佳宜	2
彈性學習生涯探索	羅秀雯	1	自主學習		2	每週團體活動時間	江秀桂	2	研究方法		3

台北市立麗山高級中學

112 學年度第 1 學期課程表

班級：111

導師：白偉民

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:00 { 08:50	英語文 李岳林 S3W	國語文 郭書毓 S3W	數學 白偉民 S3W	地球科學 萬義昇 M507	國語文 郭書毓 S3W
	第二節	09:00 { 09:50	數學 白偉民 S3W	公民與社會 王意茹 S207	國語文 郭書毓 S3W	化學 林銘棋 S3W	英語文 李岳林 S3W
午	第三節	10:10 { 11:00	地理 楊永成 M206	英語文 李岳林 S3W	物理 李荐軒 S3W	自主學習 S3W	地理 楊永成 M206
	第四節	11:10 { 12:00	公民與社會 王意茹 S207	數學 白偉民 S3W	英語文 李岳林 S3W	自主學習 S3W	生物 林獻升 M307
下	第五節	13:00 { 13:50	國語文 郭書毓 S3W	彈性學習 生涯探索 林宜芃 團輔室	運動傷害 防護 薛孟庭 S3W	數學 白偉民 S3W	體育 周惠如 S3W
	第六節	14:00 { 14:50	專項體能 訓練 S3W	專項體能 訓練 S3W	專項運動 技術 S3W	專項運動 技術 S3W	每週團體 活動時間 白偉民 S3W
	第七節	15:00 { 15:50	專項體能 訓練 S3W	專項體能 訓練 S3W	專項運動 技術 S3W	專項運動 技術 S3W	每週團體 活動時間 白偉民 S3W
	第八節	16:00 { 16:50					

編號：111

實施日期: 112.08.30 ~ 112.09.08

總時數：35

數學	白偉民	4	地理	楊永成	2	體育	周惠如	1	國語文	郭書毓	4
英語文	李岳林	4	公民與社會	王意茹	2	物理	李荐軒	1	化學	林銘棋	1
生物	林獻升	1	地球科學	萬義昇	1	運動傷害防護	薛孟庭	1	彈性學習生涯探索	林宜芃	1
自主學習		2	專項體能訓練		4	專項運動技術		4	每週團體活動時間	白偉民	2